

Indice

Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	x

PARTE I. ¿QUE ES EL SIDA? **7**



Capítulo 1. Los primeros tiempos	3
Tras la pista de una nueva enfermedad	3
Redoblando los esfuerzos contra el SIDA	4
Capítulo 2. Infección por el VIH y SIDA	5
VIH: un virus de acción lenta	5
VIH-2	5
Las enfermedades llamadas SIDA	5
Capítulo 3. Transmisión del VIH, factores contrastados	9
Transmisión sexual	9
Sangre	11
Transmisión de madre a hijo	11
Temores infundados	12

PARTE II. SIDA: UNA EPIDEMIA MUNDIAL **15**



Capítulo 4. ¿Qué se sabe?	17
Capítulo 5. África subsahariana	19
Capítulo 6. Asia meridional y sudoriental	22
Capítulo 7. Asia oriental y el Pacífico	25
Capítulo 8. América Latina y el Caribe	26
Capítulo 9. Australasia, América del Norte y Europa occidental	28
Capítulo 10. África del Norte, el Cuerno de África y la zona del Mediterráneo oriental	31
Capítulo 11. Europa oriental y Asia central	34
Capítulo 12. Las repercusiones del SIDA	36
Niños africanos sin madre	36

Indice

Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	x

PARTE I. ¿QUE ES EL SIDA? **1**



Capítulo 1. Los primeros tiempos	3
Tras la pista de una nueva enfermedad	3
Redoblando los esfuerzos contra el SIDA	4
Capítulo 2. Infección por el VIH y SIDA	5
VIH: un virus de acción lenta	5
VIH-2	5
Las enfermedades llamadas SIDA	5
Capítulo 3. Transmisión del VIH, factores contrastados	9
Transmisión sexual	9
Sangre	11
Transmisión de madre a hijo	11
Temores infundados	12

PARTE II. SIDA: UNA EPIDEMIA MUNDIAL **15**



Capítulo 4. ¿Qué se sabe?	17
Capítulo 5. Africa subsahariana	19
Capítulo 6. Asia meridional y sudoriental	22
Capítulo 7. Asia oriental y el Pacífico	25
Capítulo 8. América Latina y el Caribe	26
Capítulo 9. Australasia, América del Norte y Europa occidental	28
Capítulo 10. Africa del Norte, el Cuerno de África y la zona del Mediterráneo oriental	31
Capítulo 11. Europa oriental y Asia central	34
Capítulo 12. Las repercusiones del SIDA	36
Niños africanos sin madre	36
El costo invalidante de la enfermedad	38
El impacto de las muertes por SIDA	39

Indice

Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	x

PARTE I. ¿QUE ES EL SIDA?



Capítulo 1. Los primeros tiempos	3
Tras la pista de una nueva enfermedad	3
Redoblando los esfuerzos contra el SIDA	4
Capítulo 2. Infección por el VIH y SIDA	5
VIH: un virus de acción lenta	5
VIH-2	5
Las enfermedades llamadas SIDA	5
Capítulo 3. Transmisión del VIH, factores contrastados	9
Transmisión sexual	9
Sangre	11
Transmisión de madre a hijo	11
Temores infundados	12

PARTE II. SIDA: UNA EPIDEMIA MUNDIAL



Capítulo 4. ¿Qué se sabe?	17
Capítulo 5. Africa subsahariana	19
Capítulo 6. Asia meridional y sudoriental	22
Capítulo 7. Asia oriental y el Pacífico	25
Capítulo 8. América Latina y el Caribe	26
Capítulo 9. Australasia, América del Norte y Europa occidental	28
Capítulo 10. África del Norte, el Cuerno de África y la zona del Mediterráneo oriental	31
Capítulo 11. Europa oriental y Asia central	34
Capítulo 12. Las repercusiones del SIDA	36
Niños africanos sin madre	36
El costo invalidante de la enfermedad	38
El impacto de las muertes por SIDA	39

Indice

Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	x

PARTE I. ¿QUE ES EL SIDA? **1**



Capítulo 1. Los primeros tiempos	3
Tras la pista de una nueva enfermedad	3
Redoblando los esfuerzos contra el SIDA	4
Capítulo 2. Infección por el VIH y SIDA	5
VIH: un virus de acción lenta	5
VIH-2	5
Las enfermedades llamadas SIDA	5
Capítulo 3. Transmisión del VIH, factores contrastados	9
Transmisión sexual	9
Sangre	11
Transmisión de madre a hijo	11
Temores infundados	12

PARTE II. SIDA: UNA EPIDEMIA MUNDIAL **15**



Capítulo 4. ¿Qué se sabe?	17
Capítulo 5. Africa subsahariana	19
Capítulo 6. Asia meridional y sudoriental	22
Capítulo 7. Asia oriental y el Pacífico	25
Capítulo 8. América Latina y el Caribe	26
Capítulo 9. Australasia, América del Norte y Europa occidental	28
Capítulo 10. Africa del Norte, el Cuerno de África y la zona del Mediterráneo oriental	31
Capítulo 11. Europa oriental y Asia central	34
Capítulo 12. Las repercusiones del SIDA	36
Niños africanos sin madre	36
El costo invalidante de la enfermedad	38
El impacto de las muertes por SIDA	39

Indice

Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	x

PARTE I. ¿QUE ES EL SIDA? **1**



Capítulo 1. Los primeros tiempos	3
Tras la pista de una nueva enfermedad	3
Redoblando los esfuerzos contra el SIDA	4
Capítulo 2. Infección por el VIH y SIDA	5
VIH: un virus de acción lenta	5
VIH-2	5
Las enfermedades llamadas SIDA	5
Capítulo 3. Transmisión del VIH, factores contrastados	9
Transmisión sexual	9
Sangre	11
Transmisión de madre a hijo	11
Temores infundados	12

PARTE II. SIDA: UNA EPIDEMIA MUNDIAL **15**



Capítulo 4. ¿Qué se sabe?	17
Capítulo 5. Africa subsahariana	19
Capítulo 6. Asia meridional y sudoriental	22
Capítulo 7. Asia oriental y el Pacífico	25
Capítulo 8. América Latina y el Caribe	26
Capítulo 9. Australasia, América del Norte y Europa occidental	28
Capítulo 10. Africa del Norte, el Cuerno de Africa y la zona del Mediterráneo oriental	31
Capítulo 11. Europa oriental y Asia central	34
Capítulo 12. Las repercusiones del SIDA	36
Niños africanos sin madre	36
El costo invalidante de la enfermedad	38
El impacto de las muertes por SIDA	39



Capítulo 13.	Un virus oportunista	43
	«A nosotros no nos afectará el SIDA»	43
	Las prácticas de riesgo son universales	44
	El poder de la ignorancia	45
	El falso señuelo del aislamiento	47
Capítulo 14.	SIDA y pobreza: una simbiosis mortal	49
	Lejos del hogar	49
	Niños caídos en la trampa	50
	«Ambientes de alto riesgo»	51
	Uná sinergia de plagas	53
Capítulo 15.	Mujeres, sexo y SIDA	56
	Monogamia ¿para quién?	56
	Tener o no tener un hijo	58
	Las mujeres cargan con la culpa	58
	Sexo y supervivencia	59



Capítulo 16.	Contraatacar	65
	La protección: programas nacionales contra el SIDA	65
	«Jugadores locales»	67
	¿Mejores armas en perspectiva?	69
Capítulo 17.	La promesa de la ciencia	71
	Curación – y asistencia	71
	Preparando el terreno para ensayos de vacunación	72
	Renace el interés por las ETS clásicas	73
	Métodos de protección que las mujeres pueden controlar	74
	Sociedades bajo el microscopio	74
Capítulo 18.	Difundir la información sobre el SIDA	76
	De joven a joven	77
	Más allá de la marginación	78
	Cuestiones de credibilidad	81
Capítulo 19.	Nuevas reglas para un juego antiguo: promover el sexo seguro	83
	Preservativos como producto básico	84
	Centrarse en los más vulnerables	86
	Contrarrestar el desequilibrio del poder	88
Capítulo 20.	Derrotar a los prejuicios: prevención del SIDA entre los drogadictos por vía parenteral	91
	El método de ensayo y error da resultado en Glasgow	91
	¿Qué grado de eficacia tienen los intercambios de jeringuillas?	93
	Tailandia aborda su problema de drogas	94
	Experiencia personal: un factor valioso pero volátil	96
Capítulo 21.	Atender a los enfermos de SIDA	97
	Llevar la asistencia a los afectados	97
	Las mujeres se organizan para ayudarse entre sí	99
	¿Qué será de mis hijos?	101

Epílogo	103
Referencias y notas	104
Fotografías	106

ANEXO. DATOS DE LOS PAISES CLASIFICADOS POR REGION DE LA OMS **107**

Región de Africa	108
Región de las Américas	115
Región de Europa	122
Región del Mediterráneo oriental	129
Región del Asia sudoriental	133
Región del Pacífico occidental	136

RECUADROS

El VIH y el sistema inmunológico	6
Tuberculosis: resucita un viejo enemigo	7
Formas de disminuir la transmisión del VIH a través de la sangre y de productos sanguíneos	10
Formas de disminuir la propagación del VIH por contacto sexual	11
Formas de disminuir la propagación del VIH por consumo de drogas	11
La lactancia materna sigue siendo lo mejor	12
SIDA y prostitución: qué significan las estadísticas	18
«Un clima de muerte»	20
La crisis del SIDA en Edimburgo	29
Trabajo sexual y mendicidad	33
Familias empobrecidas por el SIDA	40
Lucha contra la intolerancia	45
Vidas marchitadas	46
Riqueza y pobreza: una paradoja	51
Pobreza como obstáculo a la asistencia	54
Prostitución infantil: una tragedia universal	55
Prevención integral: ¿en qué consiste?	66
Las ONG toman la delantera	68
Prevención integral: ¿cuánto costará?	79
Una PCS cuenta su historia	81
Prevención integral: ¿cuántas vidas salvará?	93
Una red de intercambio de jeringuillas	95