

Indice

Guía para la atención domiciliaria de personas que viven con VIH/SIDA

Presentación	v
1. Introducción	1
2. Viviendo con el virus de la inmunodeficiencia humana (VIH)	3
3. Cuando la noticia llega a casa	5
4. Sociedad y SIDA	7
5. Información básica para la persona que vive con VIH/SIDA y sus familiares	9
6. Emociones y sentimientos de la persona con VIH/SIDA y su familia	13
7. Principios básicos de acompañamiento	23
8. ¿Qué hacer para evitar el “agotamiento”?	25
9. Riesgos reales de infectarse al convivir o cuidar a una persona con VIH/SIDA	29
10. Cuidados generales y medidas de higiene de la persona que vive con el VIH/SIDA	33
11. Algunas recomendaciones para la alimentación de la persona que vive con el VIH/SIDA	43
11.1 Aspectos generales de la alimentación	43
11.2 Principios básicos de nutrición para personas que viven con el VIH/SIDA	52
11.2.1 Recomendaciones generales	52
11.2.2 Recomendaciones para mejorar la alimentación en situaciones específicas	54
11.2.3 Cuidados nutricionales para los niños con VIH	57
11.2.4 Sugerencias para mejorar la alimentación de niños con problemas específicos	59
11.2.5 Cuidados higiénicos en la preparación y consumo de alimentos y bebidas para personas que viven infectadas por el VIH/SIDA	61
11.3 Tablas de alimentos	64
12. Ejercicio y relajación	69
13. La sexualidad y la pareja	75
14. Aspectos legales y económicos	79
15. ¿Qué hacer ante los primeros síntomas?	81
15.1 Fiebre o calentura	83
15.2 Diarrea	84
15.3 Tos	85
15.4 Fatiga	86
15.5 Sangrado por el ano	87
15.6 Dolor de cabeza	88
15.7 Crisis convulsivas o ataques	89
16. Tratamientos, administración de medicamentos y servicios de salud	91
16.1 Tratamiento y administración de medicamentos y servicios	91
16.1.1 Introducción	91
16.1.2 ¿Qué se debe saber sobre medicamentos?	91
16.1.3 ¿Qué se debe preguntar sobre medicamentos?	92
16.1.4 ¿Cómo diferenciar un efecto indeseable de una reacción alérgica verdadera?	93
16.1.5 Uso responsable de los medicamentos	94
16.1.6 Consejos para administrar los medicamentos	95
16.2 Aspectos de servicios de salud	100

Índice

Guía para la atención domiciliar de personas que viven con VIH/Sida

17. Problemas que requieren atención especial	103
17.1 Dificultad para la locomoción.....	103
17.2 Las caídas.....	108
17.3 Vértigos.....	108
17.4 Problemas de comportamiento.....	108
17.5 Pérdida del estado de conciencia.....	109
17.6 Demencia y delirio	109
17.7 Depresión y riesgo suicida.....	109
17.8 Suicidio asistido.....	110
18. La muerte.....	113
18.1 Fallecimiento en casa.....	114
18.2 Señales de aproximación de la muerte.....	114
18.3 El momento de partir.....	115
18.4 Preparación del cuerpo después de morir.....	115
18.5 La familia ante la muerte.....	116
19. Trámites después del fallecimiento.....	117
20. Derechos humanos.....	119
21. Carta de despedida.....	123
Anexos	
A. Directorio de programas nacionales contra el SIDA en Latinoamérica.....	125
B. Teléfonos locales de unidades	130
Bibliografía.....	135