

Índice

	Página
Introducción	v
<hr/>	
1 Alcance del problema	1
¿Qué es la diarrea?	1
Diarrea aguda y crónica	1
¿Por qué es peligrosa la diarrea?	1
¿Cómo se produce la deshidratación por diarrea?	2
Tratamiento de la diarrea en los niños	2
APTITUDES Y CONOCIMIENTO ESENCIALES: PARTE 1	4
<hr/>	
2 Tratamiento en el hogar del niño con diarrea	5
Educación de la familia acerca del tratamiento domiciliario del niño con diarrea... ..	5
Tres reglas para el tratamiento domiciliario del niño con diarrea	6
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: PARTE 2	8
<hr/>	
3 Examen del niño con diarrea por un agente de salud	9
Examen del niño	9
Determinación del tratamiento apropiado	12
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: PARTE 3	13
Ejemplos de examen	14
<hr/>	
4 Tratamiento del niño con diarrea por un agente de salud	18
Ingredientes de las sales de rehidratación oral (SRO)	18
Cómo preparar la solución de SRO	19
Cómo tratar a un niño con diarrea	20
Registro de los datos del niño	26
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: PARTE 4	26
<hr/>	
5 Prevención de la diarrea	27
Lactancia natural	27
Mejores prácticas de destete	28
Utilización de abundante agua limpia	29
Lavado de manos	29
Utilización de letrinas	30
Eliminación apropiada de las deposiciones de los niños pequeños	30
Inmunización contra el sarampión	31
¿Qué pueden hacer los agentes de salud para apoyar las prácticas preventivas?	31
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: PARTE 5	32
<hr/>	
6 Puntos que han de recordarse en relación con el tratamiento y la prevención de la diarrea	33

Anexos

1	Diagrama de tratamiento de la diarrea.....	34
2	Cómo tratar la diarrea en el hogar (Tarjeta para las madres).....	41
3	Cómo determinar si un niño está desnutrido.....	42
4	Qué debe hacer un agente de salud cuando no dispone de paquetes de sales de rehidratación oral.....	43
5	Rehidratación oral mediante sonda nasogástrica.....	46
6	Tratamiento de la deshidratación grave por vía intravenosa.....	47
7	Antibióticos utilizados para tratar la diarrea provocada por determinadas enfermedades.....	51
8	Lista de comprobación de las aptitudes y conocimientos esenciales.....	52