

INDICE

	Página
Introducción	V
Parte 1. Alcance del problema	1
¿Qué es la diarrea?	1
Diarrea aguda y crónica	1
¿Por qué es peligrosa la diarrea?	1
¿Cómo se produce la deshidratación por diarrea?	2
Tratamiento de la diarrea	2
Conocimientos esenciales: Parte 1	3
Parte 2. Prevención de la deshidratación	4
Educación de la familia acerca del tratamiento domiciliario de la diarrea	4
Tres reglas para el tratamiento domiciliario de la diarrea	4
Conocimientos esenciales: Parte 2	6
Parte 3. Examen del niño con diarrea	7
Examen del niño	7
Determinación del tratamiento apropiado	9
Conocimientos esenciales: Parte 3	10
Parte 4. Tratamiento de la diarrea	13
Ingredientes de la solución de SRO	13
Cómo preparar una solución de SRO	14
Cómo tratar a un niño con diarrea	14
Registro de los datos del niño	19
Conocimientos esenciales: Parte 4	20
Parte 5. Prevención de la diarrea	21
Los alimentos y cómo alimentar mejor al niño	21
El agua	22
La higiene	22
Conocimientos esenciales: Parte 5	23
Anexo 1. Cómo preparar a domicilio una solución de sal y azúcar	24

Anexo 2. Qué hacer cuando se necesitan paquetes de SRO y no se dispone de ellos	21
Anexo 3. Rehidratación oral mediante sonda nasogástrica	23
Anexo 4. Uso del brazalete tricolor	29
Anexo 5. Lista de comprobación de los conocimientos esenciales	30
Anexo 6. Tarjeta para la familia: «Cómo tratar la diarrea a domicilio»	31
Anexo 7. Diagrama de tratamiento de la diarrea	32