

## CONTENIDO

1. INTRODUCCION	1
2. SOBRE EL COLERA	1
3. PREVENCIÓN DEL COLERA: ACTIVIDADES A LARGO PLAZO	3
3.1 Garantizando un abastecimiento de agua potable	3
3.2 Saneamiento ambiental	6
3.3 Seguridad de los alimentos	8
4. PREPARACION PARA UNA EPIDEMIA DE COLERA	8
4.1 Adiestramiento en el manejo clínico de pacientes con diarrea aguda	9
4.2 Reservas de suministros esenciales para situaciones de emergencia	9
4.3 Vigilancia y notificación	10
5. RESPUESTAS INMEDIATAS A LA AMENAZA DE UN BROTE	10
5.1 Notificación según el Reglamento Sanitario Internacional	11
5.2 Comité coordinador nacional	12
5.3 Equipos de control móviles	13
5.4 Suministros y equipos	14
5.5 Centros de tratamiento de emergencia	16
6. MANEJO DEL PACIENTE CON COLERA	16
6.1 Terapia de rehidratación	17
6.2 Alimentación del paciente con cólera	20
6.3 Antibióticos	20
7. PREVENCIÓN DE LA PROPAGACION DE UN BROTE DE COLERA	21
7.1 Educación en salud	21
7.2 Eliminación de cadáveres y desinfección	22
7.3 Medidas de control ineficaces	24
7.3.1 Quimioprofilaxis	25
7.3.2 Vacunación	25
7.3.3 Restricciones sobre viajes y el comercio (cordón sanitario)	26

<b>8. EPIDEMIOLOGIA: INVESTIGACION DE BROTES</b>	<b>27</b>
<b>9. FUNCION DEL LABORATORIO</b>	<b>28</b>
<b>9.1 Manejo de las muestras de heces fecales</b>	<b>30</b>
<b>9.2 Laboratorio de referencia</b>	<b>30</b>
<b>10. DESPUES DE UN BROTE</b>	<b>32</b>
<b>INFORMACION ADICIONAL SOBRE EL CONTROL DEL COLERA</b>	<b>33</b>
<b>ANEXO 1. Construcción de una letrina de fosa ventilada mejorada</b>	<b>37</b>
<b>ANEXO 2. Manejo de los pacientes con cólera</b>	<b>38</b>
<b>ANEXO 3. Mensajes ilustrativos sobre educación en salud</b>	<b>53</b>
<b>ANEXO 4. Reglas de oro de la OMS para la preparación segura de los alimentos para prevenir el cólera y otras diarreas</b>	<b>57</b>
<b>ANEXO 5. Aislamiento de <i>Vibrio cholerae</i> O1 en un laboratorio periférico</b>	<b>59</b>

**CUADROS****PAGINA**

1	Fuentes comunes de infección	2
2	Niveles de cloro recomendados en los sistemas de distribución de agua en áreas afectadas por el cólera	3
3	Cómo purificar el agua hirviéndola	4
4	Cómo purificar el agua mediante la cloración	5
5	Preparación de una letrina de fosa, para situaciones de emergencia	6
6	Centros de la OMS para la salud ambiental	7
7	Definición de casos de cólera para la notificación internacional	11
8	Estimación de suministros mínimos necesarios para tratar a 100 pacientes durante un brote de cólera	15
9	Cómo preparar 10 litros de solución de SRO (suero oral) con ingredientes a granel	19
10	Puntos clave para la educación sobre el cólera al público	22
11	Algunos suministros necesarios para desinfección	24
12	Riesgo de transmisión del cólera mediante el comercio de alimentos	27
13	Suministros de laboratorio necesarios para identificar <i>Vibrio cholerae</i> O1 en un laboratorio periférico	29
14	Laboratorios de referencia internacionales	31