

INDICE

Prólogo	5
---------	---

Capítulo 1

Problemas de salud mental en la atención primaria	7
Necesidad de métodos más apropiados y flexibles de prestación de servicios de salud	7
El servicio de salud mental: un componente relegado de la atención de salud	8

Capítulo 2

Alcance del componente de salud mental en la atención primaria	11
Mejora del funcionamiento de los servicios generales de salud	12
Contribuciones al desarrollo socioeconómico	14
Mejora de la calidad de la vida	15
Promoción de la salud mental	16
Prevención de los trastornos mentales y neurológicos	17
Detección y tratamiento de la enfermedad mental	18

Capítulo 3

La importancia de una política nacional de salud mental	23
Ejemplos de enunciado de política	23
Grupos de coordinación en salud mental	24
Las políticas deben plasmarse en programas	24

Capítulo 4

Participación de la comunidad	27
--------------------------------------	----

Capítulo 5

Contribución de otros sectores a la salud mental	31
Organizaciones gubernamentales	31
Organizaciones no gubernamentales	32

Capítulo 6

Infraestructura para una atención de salud mental descentralizada e integrada	36
Principios básicos	36
El escalón primario	37
El escalón secundario	39
El escalón terciario	40

Capítulo 7

Los problemas de formación y la necesidad de cambio	42
Conocimientos respecto a la enfermedad	42
Técnicas psicosociales	43
Principios de la formación	43
Manuales de enseñanza	44

Capítulo 8

Prioridades de atención y suministro de medicamentos esenciales	46
--	----

Capítulo 9

Acopio de datos	50
Principios generales	50
Datos necesarios para la planificación	51
Datos necesarios para el tratamiento de los pacientes	52
Datos necesarios para la gestión del servicio de salud	53
Evaluación de los servicios	53

Capítulo 10

Costo de la introducción de un componente de salud mental en la atención primaria	58
--	----
