

ÍNDICE

Prólogo	vii
CAPÍTULO 1. USO Y ABUSO DE MARIHUANA: ASPECTOS GENERALES	1
Los cannabinoides	4
Formas y tipos de marihuana	6
Historia del consumo de marihuana	7
Patrones actuales de consumo	10
¿Quién consume marihuana?	10
Edades afectadas	19
Correlatos del consumo de marihuana	20
Temas de discusión	21
Limitaciones de los datos científicos	21
¿Es inocua la marihuana?	25
El concepto de escalada	27
El tema de la legalización	30
Referencias bibliográficas	32
CAPÍTULO 2. PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS CANNABINOIDES	37
Farmacocinética	42
Vía de administración	42
Mecanismos de acción	44
El modelo de compartimentos	45

ÍNDICE

Prólogo	vii
CAPÍTULO 1. USO Y ABUSO DE MARIHUANA: ASPECTOS GENERALES	1
Los cannabinoides	4
Formas y tipos de marihuana	6
Historia del consumo de marihuana	7
Patrones actuales de consumo	10
¿Quién consume marihuana?	10
Edades afectadas	19
Correlatos del consumo de marihuana	20
Temas de discusión	21
Limitaciones de los datos científicos	21
¿Es inocua la marihuana?	25
El concepto de escalada	27
El tema de la legalización	30
Referencias bibliográficas	32
CAPÍTULO 2. PSICOFARMACOLOGÍA DE LOS CANNABINOIDES	37
Farmacocinética	42
Vía de administración	42
Mecanismos de acción	44
El modelo de compartimentos	45
	xiii

Efectos de los cannabinoides	45
Efectos del uso crónico	45
Efectos conductuales	46
Efectos sobre capacidades motoras	47
Efectos sobre el funcionamiento cognitivo	49
Falta de motivación y agresión	50
Tolerancia	51
Correlación entre niveles plasmáticos y efectos subjetivos	52
Formación y excreción de metabolitos	54
Efectos anticonvulsivos de los cannabinoides	55
Resumen	55
Referencias bibliográficas	58
CAPÍTULO 3. PROBLEMAS MÉDICOS ASOCIA- DOS AL CONSUMO DE MARIHUANA	63
Efectos respiratorios	66
Efectos agudos	67
Efectos crónicos	68
Efectos sobre la inmunidad pulmonar	70
Modificaciones neoplásicas en el pulmón	70
Efectos cardiovasculares	71
Enfermedad coronaria	72
Otros efectos cardiovasculares	72
Efectos neurológicos	73
Efectos sobre el sistema reproductor	73
Sistema reproductor masculino	73
Sistema reproductor femenino	75
Teratogenia y efectos sobre el embarazo	76
Afectación de la inmunidad	77
Resumen	78
Referencias bibliográficas	80

CAPÍTULO 4. PROBLEMAS PSIQUIÁTRICOS ASOCIADOS AL USO DE MARIHUANA	91
Factores predisponentes	93
Tipos de reacciones	93
Causales	94
Desencadenantes	94
Automedicación	94
Reacciones agudas	95
Reacciones de inicio tardío	96
Síntomas de abstinencia	96
Problemas psicológicos asociados al consumo de marihuana	96
Síndrome amotivacional	96
Agresividad	98
Despersonalización	99
Referencias bibliográficas	99
CAPÍTULO 5. DIAGNÓSTICO DE DEPENDENCIA DE MARIHUANA	103
Consumo de marihuana y dependencia de marihuana	105
Identificación del consumo de marihuana	106
Diferenciación entre causa y efecto	110
Confirmación del diagnóstico	111
Consideraciones complementarias	112
Dependencia de otras sustancias	112
Tolerancia y dependencia física	113
Negación	114
Caso práctico. El diagnóstico de abuso de marihuana	114
Caso 1. K.	114

Problema principal	115
Antecedentes del trastorno actual	115
Antecedentes psiquiátricos	116
Antecedentes médicos	117
Antecedentes familiares psiquiátricos y médicos	117
Historia evolutiva y psicosocial	118
Descripción de aspectos familiares. Dinámica familiar actual	119
Evaluación del estado mental	120
Diagnóstico inicial según el DSM-III-R.	121
Examen físico y neurológico	121
Análisis de laboratorio	122
Evaluación psicológica	122
Consultas	123
Diagnóstico provisional	123
Formulación inicial	123
Evolución del tratamiento	124
Objetivos y plan de tratamiento	125
Curso hospitalario	125
Estado del paciente en el alta	126
Indicaciones	127
Diagnóstico final	127
Caso 2. J.	128
Problema principal	128
Antecedentes del trastorno actual	128
Antecedentes psiquiátricos	129
Antecedentes médicos	129
Antecedentes familiares psiquiátricos y médicos	129
Historia evolutiva y psicosocial	130
Descripción de aspectos familiares. Dinámica familiar actual	131
Evaluación del estado mental	132
Diagnóstico inicial	133

Examen físico y neurológico	133
Resultados de laboratorio	134
Evaluación psicológica	134
Consultas	134
Diagnóstico provisional	134
Formulación inicial	134
Plan y objetivos del tratamiento	135
Curso hospitalario	136
Curso en el hospital	137
Estado en el alta	138
Indicaciones	138
Diagnóstico final	139
Caso 3. A.	139
Problema principal	140
Antecedentes del trastorno actual	140
Antecedentes psiquiátricos	142
Antecedentes médicos	143
Antecedentes familiares psiquiátricos y médicos	143
Historia evolutiva y psicosocial	143
Descripción de aspectos familiares. Dinámica familiar	145
Examen psicológico	146
Diagnóstico inicial	147
Examen físico y neurológico	147
Resultados de los análisis de laboratorio	147
Evaluación psicológica	148
Consultas médicas	148
Diagnóstico provisional	149
Formulación	149
Plan y objetivos de tratamiento	150
Resumen del informe de tratamiento	150
Curso en el hospital	153
Valoración en el momento del alta hospitalaria	155

Indicaciones	155
Diagnóstico final	156
Caso 4. A.	156
Problema principal	157
Antecedentes del trastorno actual	157
Antecedentes psiquiátricos	158
Antecedentes médicos	159
Antecedentes familiares médicos y psiquiátricos	160
Historia evolutiva y psicosocial	160
Examen psicológico	162
Recapitulación	164
Impresión diagnóstica	164
Caso 5. J.	165
Motivo de consulta	165
Antecedentes del trastorno actual	165
Antecedentes psiquiátricos	167
Antecedentes médicos	168
Antecedentes familiares médicos y psiquiátricos	169
Antecedentes evolutivos y psicosociales	169
Examen psicológico	171
Formulación	172
Impresión diagnóstica	173
Referencias bibliográficas	174
CAPÍTULO 6. DETECCIÓN DEL CONSUMO MEDIANTE ANÁLISIS DE LABORATORIO	177
Revisión general de los métodos de laboratorio	180
Cromatografía	180
Inmunoensayo	181
Cromatografía de gases. Espectrometría de masas	182
Detección del THC en sangre	182

¿Qué método escoger?	184
o Fiabilidad	186
o Análisis de saliva	187
o Errores	188
o Referencias bibliográficas	189
CAPÍTULO 7. TRATAMIENTO DEL ABUSO DE MARIHUANA	191
o Concepto de enfermedad	194
o Aspectos fundamentales del tratamiento	195
o Historia clínica y examen físico	198
o Desintoxicación	198
o Elementos del programa de tratamiento	199
o Asesoramiento y seguimiento	200
o Pronóstico	202
o Referencias bibliográficas	203
CAPÍTULO 8. PREVENCIÓN DEL ABUSO DE MARIHUANA	205
o Perspectiva histórica	208
o Prevención orientada a la familia	211
o Factores de riesgo para el abuso de marihuana	211
o Entrenamiento familiar en la identificación del consumo de marihuana	216
o Prevención en la comunidad	217
o Recursos	217
o Programas de prevención en la escuela y la comunidad	220
o Programas escolares	221
o Referencias bibliográficas	224

APÉNDICE A. RESPUESTAS A LAS PREGUN- TAS DE PADRES Y PACIENTES SOBRE LA MARIHUANA	227
1. ¿Qué es la marihuana?	229
2. ¿Qué es el hachís?	229
3. ¿Cómo se consumen?	230
4. ¿Existen otras formas o modos de consu- mo?	230
5. ¿Cuál es la potencia de las diversas formas de marihuana?	230
6. ¿Cuáles son los efectos sobre la mente? . .	231
7. ¿Se puede desarrollar tolerancia hacia la marihuana?	231
8. ¿Cómo afecta al organismo?	232
9. ¿Es perjudicial para la salud?	232
10. ¿Puede conducir el uso de marihuana al consumo de otras drogas?	233
11. ¿Crea adicción?	233
12. ¿Cómo afecta a los adolescentes?	234
13. ¿Disminuye la capacidad mental del con- sumidor?	235
APÉNDICE B. CONSUMO DE DROGAS DURAN- TE EL EMBARAZO. Guía de educación y asesora- miento prenatal	237
Transmitir credibilidad y preocupación	239
Proporcionar motivación y consejos personaliza- dos a cada paciente	240
Información sobre educación prenatal y drogas susceptibles de abuso	245

Abordaje individual de consumidoras de riesgo elevado	248
Derivación de casos graves que no responden al abordaje terapéutico	249
Referencias bibliográficas	251