

Índice

Prólogo	V
<i>A. Rodríguez López</i>	
1. HEREDOBIOLOGIA DEL ALCOHOLISMO	9
<i>V. Conde López, M.A. Franco Martín, J.A. Macías Fernández, M.C. Ballesteros Alcalde</i>	
1.1. Estudios de gemelos	9
1.1.1. Método clásico de estudios de gemelos	10
1.1.2. Estudio de hábitos etílicos en gemelos normales, no dependientes del alcohol	12
1.1.3. Evaluación del metabolismo del alcohol en gemelos homocigotos	13
1.1.4. Estudios de gemelos, uno alcohólico y otro no	15
1.2. Estudios de adopción	15
1.3. Estudios de adopción en tres primeros años	19
1.4. Estudio de historia familiar / estudio de familia: observaciones propias	22
1.5. Población, material y método	26
1.6. Resultados	28
1.7. Análisis, discusión y comentarios	37
1.7.1. Diferencias sexuales	41
1.7.2. Diferencias entre padres y otros familiares	42
1.7.3. Diferencias entre los cónyuges	42
1.8. Conclusiones	49

2. EPIDEMIOLOGIA, GENETICA Y FACTORES DE RIESGO EN EL ALCOHOLISMO	61
<i>J. Guardia</i>	
2.1. Epidemiología del alcoholismo	61
2.1.1. Epidemiología del alcoholismo en Estados Unidos	61
2.1.2. Epidemiología del alcoholismo en Cataluña	64
2.1.3. Epidemiología del alcoholismo en España	65
2.1.3.1. Alcohol y tráfico en España	66
2.2. Genética del alcoholismo	67
2.2.1. Estudios de gemelos	68
2.2.2. Estudios de adopción	71
2.2.3. Tipos de alcoholismo	74
2.2.3.1. Alcoholismo familiar y alcoholismo no familiar	74
2.2.3.2. Diferencias en cada sexo	77
2.2.4. Marcadores genéticos para el alcoholismo	78
2.2.4.1. Sistemas enzimáticos	79
2.2.4.2. Niveles de acetaldehído	80
2.2.4.3. Opioides endógenos	81
2.2.4.4. Ondas cerebrales	81
2.2.4.5. Grupos sanguíneos y sensibilidad a las feniltiocarbamidas	82
2.2.4.6. Alcohol, cigarrillos y café	82
2.2.4.7. Marcadores cromosómicos	82
2.2.4.7.1. Evolución de la hipótesis sobre este marcador cromosómico	83
2.2.4.8. Marcadores neuroendocrinológicos	86

2.2.4.8.1. Liberación de adrenalina ante situaciones de estrés	86
2.2.4.8.2. Niveles de prolactina tras la ingesta de etanol	87
2.2.4.8.3. Niveles de cortisol tras la ingesta de etanol	89
2.2.4.8.4. Niveles de ACTH tras la ingesta de etanol	89
2.2.4.8.5. Combinación de marcadores hormonales con otros marcadores genéticos	90
2.3. Factores de riesgo de alcoholismo	91
2.3.1. Rasgos de personalidad de los hijos de alcohólicos	93
2.3.2. Trastornos psiquiátricos en los hijos de alcohólicos	95
2.3.2.1. Trastorno de personalidad antisocial (TPA)	96
2.3.2.2. Trastorno de conducta en la infancia	96
2.3.2.3. Hiperactividad en la infancia	96
2.3.3. Déficits neuropsicológicos en los hijos de padre alcohólico	98
2.3.4. Respuestas tras la ingesta de alcohol	99
2.3.4.1. Metabolización del alcohol más eficiente	99
2.3.4.2. Menor sensibilidad conductual para el alcohol	100
2.3.4.3. Mayor tolerancia aguda al alcohol	101
2.3.4.4. Menor percepción del nivel de intoxicación.....	102
2.3.4.5. Mayor efecto reforzador del alcohol	103
2.3.4.6. Respuestas neuro-endocrinológicas	103

2.3.4.7.	Actividad electrofisiológica	104
2.3.4.7.1.	Electroencefalograma (EEG)	105
2.3.4.7.2.	Potenciales evocados cerebrales .	106
2.3.4.8.	Respuestas fisiológicas que disminuyen el riesgo de alcoholismo	107
2.3.5.	Estudios multifactoriales	108
2.3.6.	Funcionamiento bioquímico de los hijos de alcohólicos	109
2.4.	Conclusiones	110
2.4.1.	Características conductuales	111
2.4.2.	Características cognitivas	111
2.4.3.	Características psicofisiológicas	111
2.4.4.	Reacción al alcohol	111
2.4.5.	Funcionamiento bioquímico	111
3.	EFFECTOS DEL ETANOL SOBRE EL SISTEMA DE NEUROTRANSMISION DOPAMINERGICO COMO POSIBLE SUSTRATO BIOLOGICO DE LOS TRASTORNOS PSIQUICOS OBSERVADOS EN EL ALCOHOLISMO	133
	<i>M. Casas, G. Prat, J. Guardia</i>	
3.1.	Introducción	133
3.2.	Efectos del etanol sobre el sistema dopaminérgico.....	136
3.2.1.	Efectos de la administración aguda de etanol sobre el sistema dopaminérgico	137
3.2.2.	Aspectos funcionales I. Conducta locomotora	138
3.2.3.	Aspectos funcionales II. Propiedades gratificantes	139
3.2.4.	Efectos de la administración crónica de etanol sobre el sistema dopaminérgico.....	143

4. EL ALCOHOLISMO DESDE LA PERSPECTIVA DE LA INVESTIGACION BASICA EN PSICOLOGIA	159
<i>N. Ferre</i>	
4.1. Necesidad y utilidad de los modelos animales de alcoholismo	159
4.2. Diversidad de los modelos animales. Validez aparente, validez de construto y validez predictiva	160
4.3. Variables relevantes en el consumo de etanol	161
4.4. Variables del sujeto	166
4.5. Cambios en la conducta	170
4.6. Conclusiones	173
5. INSTRUMENTOS DIAGNOSTICOS EN ALCOHOLISMO	177
<i>L. San, M. Torrens</i>	
5.1. Introducción	177
5.2. Características de los instrumentos diagnósticos	178
5.3. Medición de la Fiabilidad o Consistencia	178
5.3.1. Tipos de medidas	178
5.3.2. Validez o precisión	179
5.3.3. Tipos de validez o precisión	179
5.4. Medidas	179
5.5. Cuestionarios de despistaje en alcoholismo	180
5.5.1. Items de Jellinek	181
5.5.2. <i>Michigan Alcoholism Screening Test (MAST)</i>	181
5.5.3. <i>Short-MAST</i>	182
5.5.4. <i>Le-Go</i>	183
5.5.5. <i>CAGE</i>	183

5.5.6.	<i>Kurzfragebogen für Alkoholgefährdete (KFA)</i>	185
5.5.7.	<i>Münchener Alkoholismus Test (MALT)</i>	185
5.5.8.	<i>History of Trauma Scale (HTS)</i>	187
5.5.9.	<i>Earlier Indicators of Alcohol Abuse</i>	187
5.6.	Otros cuestionarios diagnósticos en alcoholismo	188
5.6.1.	<i>Adolescent Alcohol Involvement Scale (AAIS)</i>	188
5.6.2.	<i>Addiction Severity Index (ASI)</i>	188
5.6.3.	<i>Severity of Alcohol Dependence Questionnaire (SADQ)</i>	188
5.6.4.	<i>Drug Abuse Screening Test (DAST)</i>	189
5.6.6.	<i>Alcohol-Related Problems Questionnaire (ARP)</i>	189
5.6.7.	<i>Self-Administered Alcoholism Screening Test (SAAST)</i>	189
5.6.8.	<i>Alcohol Dependence (ADS)</i>	189
5.6.9.	<i>Alcohol Use Inventory (AUI)</i>	190
5.6.10.	<i>The Chemical Use, Abuse, and Dependence Scale (CUAD)</i>	190
5.7.	Instrumentos Diagnósticos Básicos	190
5.7.1.	Entrevistas Psiquiátricas	191
5.7.2.	Criterios Diagnósticos	191
5.7.2.1.	<i>Reseach Diagnosti Criteria (RDC)</i>	191
5.7.2.2.	DSM-III-R	192
5.7.2.3.	Clasificación internacional de enfermedades (CIE 10)	192
6.	MARCADORES BIOLÓGICOS DE ALCOHOLISMO.....	209
	<i>J. Caballeria</i>	
6.1.	Introducción	209

6.2. Alcohol	210
6.3. Volumen corpuscular medio de los hematíes	211
6.4. Gammaglutamiltranspeptidasa	212
6.5. Transaminasas	213
6.6. Alteraciones de los lípidos plasmáticos	214
6.7. Ácido úrico	215
6.8. Otros marcadores	215
6.9. Combinación de distintos marcadores	218
7. FACTORES PSICOSOCIALES DEL CONSUMO DE ALCOHOL	223
<i>J. Giner, D. Franco</i>	
7.1. Introducción	223
7.2. Material y método	225
7.3. Resultados y discusión	227
8. ESTADO ACTUAL DE LOS PROBLEMAS DEL ALCOHOL EN ESPAÑA	243
<i>F. Freixa</i>	
8.1. Introducción	243
8.2. Epidemiología del Alcoholismo	246
8.2.1. Indicadores Sanitarios	246
8.2.2. Indicadores médico-legales	250
8.2.3. Otros indicadores	256
8.3. Factores genéticos	258
8.4. Consideraciones sobre el enfermo y la enfermedad	260
8.4.1. Otras características según el sexo	263

8.4.2.	Interacciones alcohol-fármacos	265
8.4.3.	Bebidas alcoholicas y SIDA	266
8.5.	Modelo biosocial de enfermedad	267
8.6.	Recursos asistenciales	269
8.6.1.	Breve repaso de la situación asistencial	269
8.6.2.	Formación multidisciplinar de profesionales, en drogodependencias	275
9.	IMPORTANCIA DE LAS VARIABLES PSICOPATOLOGICAS EN LOS ESTUDIOS DE SEGUIMIENTO DE PACIENTES ALCOHOLICOS	285
	<i>C. Araluze Iturbe</i>	
9.1.	Introducción	285
9.1.1.	Problemática metodológica	285
9.1.2.	Comorbilidad alcoholismo-otros trastornos mentales: Generalidades	286
9.1.3.	Comorbilidad alcoholismo-otros trastornos mentales estudiada en muestras comunitarias	287
9.1.4.	Comorbilidad alcoholismo-trastornos de ansiedad estudiada en muestras clínicas	288
9.1.4.1.	Trastornos de ansiedad en alcohólicos	288
9.1.4.2.	Alcoholismo en pacientes con trastornos de ansiedad	288
9.1.4.3.	Trastornos de ansiedad en alcohólicos abstinentes	289
9.1.5.	Comorbilidad alcoholismo-trastornos del estado de ánimo (afectivo) en muestras clínicas	289
9.1.5.1.	Depresión en pacientes alcohólicos	289
9.1.5.2.	Alcoholismo en pacientes deprimidos	289

9.1.5.3. Alcoholismo y trastorno bipolar	289
9.1.5.4. Trastornos depresivos en alcohólicos abstinentes	289
9.1.6. Comorbilidad alcoholismo-trastornos de personalidad	290
9.1.7. Comorbilidad alcoholismo-esquizofrenia	290
9.2. Objetivos de estudio	290
9.3. Material y métodos	291
9.3.1. Muestra	291
9.3.2. Variables e instrumentos	292
9.3.3. Técnicas estadísticas utilizadas	292
9.4. Resultados	292
9.4.1. Descripción de la muestra	292
9.4.2. Evolución de la psicopatología durante el seguimiento	293
9.4.3. Importancia de las distintas variables en el cambio psicopatológico	297
9.5. Conclusiones	301
10. ESTRUCTURA MENTAL DE LA PAREJA ALCOHOLICA Y SU INFLUENCIA EN LA EVOLUCION DE LA CONDUCTA ADICTIVA	311
<i>A. Rodríguez, I. Salazar</i>	
11. ALCOHOLISMO FEMENINO: ESTILO DE BEBER, CALIDAD DE VIDA Y AUTOCONCEPTO	329
<i>D. Barcia, L. Morcillo, J.A. Peñalver, M. Santiuste</i>	
11.1. Introducción	329
11.2. Objetivos y método	332

11.3. Resultados y discusión	333
11.3.1. Calidad de vida	335
11.3.2. Autoconcepto	337
12. TRASTORNO DE PANICO Y ALCOHOLISMO	349
<i>J.Segui Rahola, L.Salvador, J.Canet</i>	
12.1. Introducción	349
12.2. Problemas en la valoración clínica del trastorno de pánico en pacientes con alcoholismo	350
12.3. Subgrupos de trastornos ansiosos y alcoholismo	351
12.4. Estudios clínicos	353
12.4.1. Asociación de trastorno de pánico y alcoholismo ..	353
12.4.2. Solapamiento de síntomas	358
12.5. Comorbilidad de Alcoholismo, Trastorno de Pánico y Depresión	359
12.6. Estudios genéticos	359
12.7. Estudios neurobiológicos	361
13. ALCOHOLISMO Y TRASTORNO AFECTIVO	375
<i>A. Lorenzo Lago</i>	
13.1. Introducción	375
13.2. Frecuencia de diagnóstico dual depresión-alcoholismo ...	378
13.3. Etiopatogenia	380
13.4. Características de la depresión en el alcoholismo	381
13.5. Alcoholismo y suicidio	383
13.5.1. Patogénesis del suicidio en alcohólicos	385
13.5.2. Factores de riesgo suicida	386

14. ALCOHOLISMO Y SUICIDIO	393
<i>M. Monras Arnau, V. Marcos Gonzalez</i>	
14.1. Introducción	393
14.2. Papel del alcohol en los suicidios	396
14.2.1. Consumo de alcohol previo al suicidio	396
14.2.2. Relación entre frecuencia de uso del alcohol y frecuencia de suicidio	396
14.2.3. Relación entre suicidio y cantidad previa de alcohol consumido	397
14.2.4. Relación entre consumo de alcohol per capita y suicidio	397
14.2.5. Relación entre sexo, consumo de alcohol y suicidio	398
14.2.6. Relación entre alcohol y tipo de suicidio	398
14.2.7. Relación entre alcoholismo y consumo de alcohol previa al tentativa autolítica	398
14.3. Alcoholismo y suicidio	399
14.3.1. Suicidio consumado y tentativas entre los alcohólicos	399
14.3.2. Alcoholismo entre los suicidas	399
14.3.3. Psicopatología, alcoholismo y suicidio	400
14.3.4. Diferencias entre alcohólicos con tentativas o sin ellas	401
14.3.5. Rasgos diferenciales de personalidad entre alcohólicos TA vs.no-TA	401
14.3.6. Pronóstico en alcohólicos	402
14.3.7. Efecto del alcohol en el suicidio	402
14.4. Conclusiones	403

15. ANTIDEPRESIVOS Y ALCOHOLISMO	409
<i>J. Gibert Rahola, L. Salvador, L. Leonseguí</i>	
15.1. Antidepresivos y alcoholismo	409
15.2. Justificación biológica de la utilización de ANTD	410
15.2.1. Alteración de los sistemas serotoninérgicos y dopaminérgicos	410
15.2.2. Alteración de los sistemas noradrenérgicos, aminoacidérgicos y opioides	416
15.3. Alcoholismo y trastorno de pánico	419
15.3.1. Aspectos clínicos	419
15.3.2. Estudios neurobiológicos	421
15.4. Utilización de ANTD	424
15.4.1. Imipramínicos y sustancias afines	424
15.4.2. Inhibidores de la recaptación de serotonina	424
15.4.3. RIMA	425
16. TRASTORNOS PSICOTICOS ASOCIADOS AL ALCOHOLISMO	431
<i>J. Guardia, G. Prat, M. Casas</i>	
16.1. Introducción	431
16.2. Descripción clínica	432
16.2.1. Criterios diagnósticos	432
16.2.2. Delirium por alcohol	433
16.2.3. Alucinosis alcohólica	434
16.2.4. Trastorno delirante	436
16.2.5. Intoxicación alcohólica idiosincrática	437
16.3. Epidemiología	438

16.4. Factores etiológicos comunes entre alcoholismo y psicosis	448
16.4.1. Factores genéticos que pueden predisponer a la comorbilidad	449
16.4.1.1. Factores genéticos en el alcoholismo	449
16.4.1.2. Relación entre los factores genéticos del alcoholismo y la esquizofrenia	452
16.4.2. Antecedentes familiares	454
16.4.3. Otros factores etiológicos	456
16.4.3.1. Efectos psicofarmacológicos del consumo excesivo y prolongado de etanol	456
16.4.3.2. Acontecimientos estresantes asociados a la dependencia de etanol	456
16.4.3.3. Depresión y síntomas psicóticos	457
16.4.3.4. Hipótesis de la auto-medicación	458
16.5. Diagnóstico de patología dual	459
16.5.1. Elaboración del diagnóstico de los trastornos psicóticos asociados al alcoholismo	459
16.5.2. Diagnóstico principal y secundario	460
16.5.3. La detección del alcoholismo en los trastornos psicóticos	462
16.6. Tratamiento	463
16.6.1 Programa terapéutico. Modelo integrado	464
17. DEMANDA Y PRIMERA CONSULTA EN LA ASISTENCIA AL ALCOHOLISMO	479
<i>J. Santo-Domingo</i>	
17.1. Introducción	479

17.2. Proceso de búsqueda de ayuda	481
17.3. Búsqueda de ayuda y cambio personal	483
17.4. La primera consulta	484
18. ¿SON TERAPEUTICOS LOS GRUPOS DE TERAPIA? ...	489
<i>A. Gual</i>	
18.1. Introducción	489
18.2. ¿Son los grupos un tratamiento eficaz?	490
18.3. ¿Cómo establecer la supuesta eficacia de las técnicas grupales?	491
18.4. Estructura y composición de los grupos terapéuticos	492
18.5. Posibles mecanismos de acción	496
18.6. Posibles efectos terapéuticos	498
18.7. Posología, dosis y forma de administración	501
18.8. Indicaciones	502
18.8.1. Indicaciones en función de los pacientes	504
18.8.2. Indicaciones en función del grupo	505
18.9. Contraindicaciones	507
18.10. Efectos secundarios	508
18.11. Evidencia experimental de la eficacia	508
18.12. Conclusiones	509
19. HACIA UN MODELO INTEGRAL DE ADICCION	513
<i>P. Ridruejo</i>	
19.1. Introducción	513
19.2. La pluralidad adictiva	514

19.3. Sobre el constructo "adicción"	516
19.4. La confección de modelos de adicción	518
19.5. El mapa de variantes y las conductas adictivas	522
19.6. Bases descriptivas de un modelo adictivo común	529
19.7. El reclamo interpretativo y la adictogénesis	538
19.8. En términos de conclusión	542
Índice Temático	551