

Índice

PARTE I: SÍNDROMES CLÍNICOS

| | |
|--|----|
| 1. Fenómenos fóbicos y obsesivo-compulsivos: clasificación, frecuencia y relación con otros problemas | 13 |
| Problemas de clasificación | 14 |
| <i>Dificultades especiales al clasificar los problemas fóbicos y OC; Síntomas fóbicos y OC versus trastornos.</i> | |
| Trastornos fóbicos y obsesivo-compulsivos en adultos | 15 |
| <i>Otras posibles dimensiones de una taxonomía de trastornos fóbicos y OC.</i> | |
| Trastornos fóbicos | 20 |
| <i>El síndrome agorafóbico (trastorno por crisis de angustia con agorafobia); Fobia social; Fobias específicas; Fobias a la enfermedad.</i> | |
| Trastornos obsesivo-compulsivos | 25 |
| <i>Rituales compulsivos con obsesiones.</i> | |
| Frecuencia de los síntomas y trastornos fóbicos y OC | 27 |
| Relación entre problemas fóbicos y OC y otras condiciones | 31 |
| <i>Ansiedad no situacional/crisis de angustia y depresión; Alcoholismo y drogodependencia; Miedos, fobias y epilepsia; Fobia espacial.</i> | |
| Resumen | 43 |
| 2. Síndrome agorafóbico (trastorno por crisis de angustia y agorafobia) | 45 |
| ¿En qué casos se habla de agorafobia? | 45 |
| Casos autobiográficos | 47 |
| Epidemiología | 48 |
| <i>Sexo; Edad de inicio del cuadro, de las incapacidades y del tratamiento; Estado civil, religión, educación, estatus social y laboral.</i> | |
| Factores precipitantes, formas de inicio y curso | 50 |
| <i>Factores precipitantes en el inicio del trastorno; Solicitud de tratamiento: factores precipitantes; Forma de inicio y curso evolutivo.</i> | |
| Cuadro clínico | 53 |
| <i>Síntomas fóbicos (miedo situacional/sensaciones de pánico y evitaciones); Cambios en el curso clínico a corto plazo. Variables externas e internas; Síntomas no fóbicos de la agorafobia; Motivación, voluntad y repercusiones del trastorno.</i> | |
| Infancia, sexo y estado civil | 64 |
| <i>Relaciones con los padres; Infancia y personalidad; Dificultades sexuales y conyugales.</i> | |

| | |
|---|-----|
| Resultados o hallazgos biológicos | 67 |
| <i>Prolapso de la válvula mitral (PVM); Cambios vegetativos y bioquímicos; Métodos ansiogénicos; Superior mortalidad a largo término.</i> | |
| Resumen | 74 |
| 3. Fobias sociales y específicas | 76 |
| Fobias sociales | 76 |
| <i>Aspectos demográficos de las fobias sociales; Familia, personalidad y antecedentes; Diferencias con otros síndromes.</i> | |
| Fobias específicas | 83 |
| <i>Fobias animales; Razones para buscar tratamiento; Fobias a la sangre y heridas; Fobias a la odontología; Fobias a las comidas; Fobias esfíntéricas; Fobias a volar; Pesadillas recurrentes; Otras fobias específicas.</i> | |
| Aversiones | 102 |
| Resumen | 104 |
| 4. Fobias traumáticas, fobias a la enfermedad y fobias infantiles | 107 |
| Fobias traumáticas (PTSD) | 107 |
| <i>Relaciones entre PTSD y otros síndromes fóbicos; Síndrome del campo de concentración; Fobias de combate (neurosis de batalla o de guerra).</i> | |
| Fobias a las enfermedades | 114 |
| <i>Etiología; Cuadro clínico.</i> | |
| Trastornos fóbicos y obsesivo-compulsivos en niños | 118 |
| <i>Fobia al colegio (rechazo al colegio); Otras fobias infantiles; Trastorno obsesivo-compulsivo; Relación con autismo y minusvalía mental.</i> | |
| Resumen | 122 |
| 5. Trastorno obsesivo-compulsivo | 124 |
| Aspectos demográficos | 124 |
| <i>Género (sexo); Edad de inicio y tratamiento; Soltería e infertilidad.</i> | |
| Cuadro clínico | 126 |
| <i>Factores precipitantes, forma de inicio y curso; Formas de OCD; Distrés originado por los problemas obsesivo-compulsivos.</i> | |
| Relación del OCD con otras condiciones | 135 |
| <i>Personalidad «obsesiva» (anancástica) y «estilo cognitivo»; Ritual religioso normal; OCD y trastornos fóbicos; Depresión; Marcadores biológicos de la depresión en el OCD; Anorexia nerviosa; Tics y síndromes de Gilles de la Tourette; Asociaciones orgánicas; Estimulación eléctrica del cerebro.</i> | |
| Resumen | 145 |
| PARTE II: TRATAMIENTO | |
| 6. Principios del tratamiento psicológico | 151 |
| El principio de la exposición | 151 |
| <i>La emergencia de la exposición como un factor clave; Críticas a la exposición.</i> | |
| Modalidades de exposición | 154 |
| <i>Exposición real versus exposición imaginada; Autoexposición.</i> | |
| Duración de la exposición, intervalos entre exposición y evitación | 159 |
| <i>Duración de las sesiones de exposición; Duración de los intervalos entre sesiones; Prevención de la huida/evitación o de la finalización del estímulo evocador (EE).</i> | |
| Gradiente de exposición y arousal durante la misma | 164 |
| <i>Gradiente (exposición lenta versus exposición rápida); Nivel de arousal durante la exposición.</i> | |
| Reducción del miedo: habituación específica versus capacidad general de afrontamiento | 168 |
| <i>Estímulos evocadores de miedo relevantes e irrelevantes; Resolución de problemas y entrenamiento asertivo.</i> | |
| Adyuvantes de la exposición | 172 |
| <i>Ayudas de inducción de respuesta; Aproximaciones cognitivas.</i> | |
| Resumen | 180 |
| 7. Tratamiento psicológico: aspectos clínicos | 182 |
| Seguimiento y aspectos de pronóstico | 182 |
| <i>Seguimiento a largo plazo.</i> | |
| Aspectos conyugales en el tratamiento de problemas fóbicos/OC | 186 |
| <i>La mejoría en la agorafobia, ¿empeora la convivencia conyugal?; ¿Afecta la disfunción conyugal al resultado del tratamiento de las fobias?; Impacto de la pareja como coterapeuta en la exposición</i> | |

| | | |
|---|---|-----|
| | <i>cuando no existe desajuste marital; Terapia marital versus terapia de exposición cuando coexisten problemas fóbicos/OC con problemas conyugales.</i> | |
| Síndromes particulares | <i>Problemas fóbicos; Trastorno obsesivo-compulsivo; Trastornos en niños.</i> | 189 |
| Resumen | | 202 |
| 8. Tratamientos físicos de las fobias y de los trastornos obsesivo-compulsivos | | 204 |
| Los fármacos en la agorafobia y trastornos por crisis de angustia | <i>Antidepresivos; Ansiolíticos: barbitúricos, benzodiazepinas y betabloqueantes; Consideraciones generales.</i> | 205 |
| Los fármacos en otras fobias | <i>Fobia social; Fobias específicas; Fobias escolares.</i> | 218 |
| Tratamientos farmacológicos en el trastorno obsesivo-compulsivo | <i>Antidepresivos; Otros fármacos; ¿Es la clomipramina superior a los demás fármacos en el trastorno obsesivo-compulsivo?; Relación del estado de ánimo y el resultado antiobsesivo-compulsivo con los antidepresivos; Comparación de los antidepresivos en la agorafobia y el trastorno obsesivo-compulsivo.</i> | 219 |
| Otros tratamientos físicos | <i>Exposición a la ansiedad inducida químicamente; Exposición a EE con coadyuvantes físicos; Psicocirugía.</i> | 230 |
| Resumen | | 231 |
| Bibliografía | | 235 |
| Índice temático | | 297 |