

Índice

Prólogo a la edición española	11
Prefacio	13
PARTE I: MIEDO NORMAL	19
1. Miedo, defensa y evolución	21
Miedo normal y emociones afines en los humanos	21
<i>Función del miedo; Características del miedo; Términos y definiciones.</i>	
El miedo como un síndrome de respuesta emocional	24
<i>Relaciones entre los diferentes componentes del miedo; Discordancia entre diferentes componentes del miedo.</i>	
Las respuestas de miedo en las diferentes especies	26
<i>El miedo y el flujo de la conducta.</i>	
Evolución y conducta defensiva	30
<i>Límites de la carrera de armamentos evolutiva; Presiones de conoespecíficos en la evolución del miedo; Muerte de congéneres y la evolución del miedo a los extraños.</i>	
Resumen	37
2. Situaciones evocadoras de miedo	38
Estímulos físicos atemorizantes	38
<i>Las alturas; El espacio exterior y la iluminación; Lugares y objetos nuevos (neofobia); Aversión a los alimentos.</i>	
Animales como fuente de estímulos evocadores de miedo	45
<i>Toque, proximidad y captura; Cambios bruscos y movimientos; Ser mirado; Señales parecidas a las serpientes; El efecto del halcón; Disparadores compuestos del acoso; Señales de amenaza, alarma o lesión; El olor; Sonidos; Estar solo.</i>	
Resumen	60
3. Conductas de miedo: Las cuatro estrategias	61
Retirada (huida, escape, evitación)	
<i>Organismos unicelulares; Organismos multicelulares; Escape errático (movimientos proteicos).</i>	
Inmovilidad	65
<i>Inmovilidad vigilante (petrificación); Inmovilidad tónica (insensible).</i>	
Defensa agresiva	74
<i>Demostraciones de amenaza.</i>	

Desviación de los ataques y apaciguamiento (sumisión)	80
<i>Autotomía de partes no esenciales del cuerpo; Apaciguamiento (sumisión).</i>	
Resumen	84
4. Algunas adaptaciones al miedo	85
La protección del grupo	85
Señales de alarma o de socorro	90
Ajuste de las respuestas defensivas a la amenaza	93
Un estudio particular de los africanos plantígrados	94
<i>La conducta defensiva de los ungulados contra los predadores; Conducta de huida y otras presiones selectivas; Conducta de miedo en un predador: las hienas moteadas.</i>	
Resumen	103
PARTE II: MECANISMO	105
5. Maduración del miedo	107
El desfile ontogenético y su sustrato	107
<i>El continuum de control entre genes y ambiente; Miedos y rituales prepotentes no aprendidos; Miedo posterior a una aproximación inicial indiscriminada; Modificadores del miedo una vez ha aparecido; Influencia de las referencias sociales; Efectos de la experiencia temprana sobre la emotividad posterior; La temerosidad como rasgo.</i>	
Infancia	122
<i>Miedo a las alturas; Efectos de la novedad; Miedo a los extraños; Ansiedad de separación.</i>	
Infancia	140
<i>Objetos temidos; Incidencia.</i>	
Resumen	143
6. Genética del miedo	145
Control genético de la conducta de evitación en invertebrados	146
Miedo normal	147
<i>Temor normal en los animales; Miedo normal en humanos.</i>	
Síndromes ansiosos	156
<i>Trastornos de ansiedad indiferenciada y neurosis; Síndromes de ansiedad definidos.</i>	
Resumen	164
7. Fisiología del miedo	165
Invertebrados	166
<i>Biología celular del aprendizaje defensivo; Circuitos neurales de la conducta defensiva.</i>	
Vertebrados	174
<i>Características de los vertebrados no mamíferos; Vías centrales en los mamíferos; Sistemas de neurotransmisión; Interacciones entre mecanismos periféricos y centrales; Mecanismos periféricos; Reacciones a las situaciones fóbicas.</i>	
Datos neuroendocrinológicos	197
<i>Inmunidad, sangre y lípidos.</i>	
Resumen	202
A modo de integración	204
8. Aprendizaje del miedo	208
Evolución y aprendizaje defensivo	208
<i>Prepotencia y preparación.</i>	
Adquisición del miedo	217
<i>Paradigmas del aprendizaje defensivo; El aprendizaje aversivo como modelo de fobias y obsesiones-compulsiones; Limitaciones y problemas de los modelos de los síndromes ansiosos; Generalización de estímulos y simbolismo.</i>	
Reducción del miedo (habituaón y extinción)	232
<i>Habituaón y otros tipos de decremento de respuestas; Similitudes de la habituaón en diferentes respuestas defensivas y especies; Extinción de evitaciones condicionadas.</i>	
Algunos problemas teóricos en la reducción del miedo	243
<i>Habituaón versus sensibilización; Duración de la exposición; ¿Es necesario prevenir las evitaciones del EC o su terminación?; Discriminación entre adquisición y extinción, y otras variables; Habituaón a estímulos aversivos versus habituaón a otros estímulos; Reducción de miedo sin exposición; El coraje y la habituaón al miedo.</i>	
Resumen	249
Índice taxonómico	253
Índice temático	257