

# INDICE GENERAL

	Págs.
PROLOGO .....	13
<b>Capítulo I.—EVOLUCION DE LAS IDEAS SOBRE “NEUROSIS DE ANGUSTIA O ANSIEDAD” .....</b>	<b>19</b>
<p style="margin-left: 20px;">Angustia y ansiedad: la distinción de BRISSAUD, 19.—La gradación de los fenómenos, 21.—La agorafobia de WESTPHAL y la neurosis obsesiva, 23. La locura obsesiva de KRAEPELIN, 27.—Las “neurosis actuales” de FREUD, 28. La “parapatía ansiosa”, 29.—Puntos de vista actuales, 31.—La “timopatía ansiosa”, 32.</p>	
<b>Capítulo II.—SINTOMATOLOGIA CLINICA .....</b>	<b>35</b>
<p style="margin-left: 20px;">A) <i>Sintomas psíquicos</i>: Sintomatología general, 35.—La angustia como síntoma nuclear, 36.—Las fobias como cristalización de la situación angustiosa, 39.—El enlace con las obsesiones, 44.—Extrañeza y familiaridad de la percepción: la despersonalización, 46.—Dificultades de concentración y fatiga intelectual, 48.—La memoria, 50.—Las distimias, 51.—Debilidad irritable, 51.—La acedia, 53.—B) <i>Sintomas neurológicos</i>: Vértigo timopático o agorafóbico, 53.—Impaciencia muscular. Acatasia, 58.—Alteraciones del esquema corporal. Parestesias, 60.—Escalofríos y estremecimiento, 63.—Ataques timopáticos, 63.—Algias timopáticas, 64.—Alteraciones sensoriales, 63. Neurosis coordinatorias o motoras, 70.—Los “tics”, 70.—Temblores, alteraciones de reflejos y otros síntomas parejos, 71.—Estigmatización vegetativa, 73.—Ereutofobias, 74.—C) <i>Sintomas viscerales</i>: Los complejos viscerangustiosos, 74.—Síntomas circulatorios, 76.—Síntomas digestivos, 78.—Síntomas respiratorios, 81.—Síntomas vesicales, sexuales y cutáneos, 84.—D) <i>Formas de curso</i>, 86.</p>	
<b>Capítulo III.—LA ANGUSTIA EXISTENCIAL Y LA ANGUSTIA VITAL .....</b>	<b>101</b>
<p style="margin-left: 20px;">El existencialismo, 101.—Profundización de la existencia, 103.—La joroba de KIERKEGAARD, 104.—La espina en la carne, 107.—Hermenéutica de la existencia humana, 109.—La estructura de la angustia, 113.—El salto existencial, 117.—La facticidad humana y las situaciones límite, 118.—Angustia y miedo, 121.—La angustia morbosa y la angustia existencial, 126.—La angustia como amenaza de la unidad del Yo, 127.—Angustia y muerte, 130.</p>	
<b>Capítulo IV.—FOBIAS, OBSESIONES Y ANGUSTIA: SU ESTRUCTURA COMUN. ....</b>	<b>139</b>
<p style="margin-left: 20px;">Caracteres formales de las obsesiones, 139.—Función y contenido de las obsesiones, 142.—Ansiedad, fobias y obsesiones, 144.—El mundo de los obsesivos, 148.—La rotura de la continuidad, 151.—La crisis angustiosa como apertura de posibilidades, 153.—Decisión, realización mágica y libertad, 156. Móviles y motivos, 161.—La duda y la preocupación, 163.—La repetición, 165.</p>	

	Págs.
<b>Capítulo V.—LA PERSONALIDAD Y LA ESTRUCTURA VITAL</b> .....	169
Las capas de la personalidad, 169.—“Vitalidad, alma y espíritu”, 173.—Capas y totalidad, 176.—La estratificación de los sentimientos, 177.—Profundidad de los sentimientos, 184.—La estructura vital, 185.—El humor y la gana, 189.—El tiempo pático, 195.—El tedio, 198.—La tristeza vital, 202.—Organización de los sentimientos vitales, 208.—Humor y carácter, 209.—La vertiente externa de la vitalidad: la conducta y la expresión, 210.	
<b>Capítulo VI.—LA DESINTEGRACION DEL YO EN LA ANGUSTIA Y LA DESPERSONALIZACION</b> .....	213
La estructura del Yo, 213.—El “Yo esférico” y la vivencia angustiosa, 216.—La energía del Yo, 217.—Matices de la vivencia angustiosa, 220.—Las vivencias primerizas y las usadas: la mismidad, 228.—La despersonalización en el círculo timopático, 231.	
<b>Capítulo VII.—LA ANGUSTIA Y LA DINAMICA DE LOS INSTINTOS</b> .....	235
Los primeros trabajos de FREUD, 235.—Angustia real y angustia neurótica, 237.—El “Yo” y la angustia, 238.—Objeción a las tesis psicoanalíticas, 240.—Los instintos del Yo, 243.—El instinto de agresión, 244.—Instintos, ambivalencia, libertad, 247.	
<b>Capítulo VIII.—LA ANGUSTIA INFANTIL Y LOS SUEÑOS ANGUSTIOSOS</b> ...	251
Angustia infantil, 251.—Pavor nocturno, 251.—Las pesadillas, 253.—Somatización de las crisis, 258.—Soledad y oscuridad, 259.—Maduración de la personalidad infantil a través de la experiencia angustiosa, 261.	
<b>Capítulo IX.—LA CONDUCTA COMO GENESIS DE LA ANGUSTIA</b> .....	265
Retención de energía, 265.—Tesis de JANET, 266.—El sentimiento de inferioridad, 268.—Reacción catastrófica de GOLDSTEIN, 269.—Angustia y reacción catastrófica, 271.—La conducta del leucotomizado, 273.	
<b>Capítulo X.—EL VERTIGO Y LA PERCEPCION ESPACIAL</b> .....	279
Vértigo sistemático y asistemático, 279.—El vértigo como crisis, 282.—Vértigos orgánicos y funcionales, 284.—Vértigo de MÉNIÈRE, 286.—Vértigo central, 290.—El vértigo timopático, 295.—Vértigo y náusea, 299.—El espacio pático, 303.	
<b>Capítulo XI.—LOS ATAQUES VEGETATIVOS Y LOS ACCESOS TIMOPATICOS.</b>	307
Ataques o lipotimias timopáticos, 307.—Ataques vasovagales, 312.—Epilepsia periventricular, 313.—Ataques vegetativos y crisis autónomas, 316.—Ataques sincopales vasomotores, 319.—Ataques hipoglucémicos, 324.—Epilepsia fóbica, 324.—Relaciones entre el círculo timopático y el epiléptico, 326.—Picnolepsia, 331.—Narcolepsia y cataplejía, 337.	
<b>Capítulo XII.—EL CIRCULO TIMOPATICO</b> .....	341
La idea del círculo morbozo, 341.—Psicosis maniaco-depresiva, 342.—La tristeza vital y los otros síntomas, 344.—Perímetro de las depresiones vitales, 346.—Reacciones depresivas, 348.—Depresiones endotímicas, ciclotímicas y distónicas, 350.—Teoría de M. BLEULER, 353.—Timopatía ansiosa, 356.—Psicópatas depresivos, 362.—Síndromes timopáticos o vitales, 362.—Depresiones angustiosas idiopáticas, 364.—Hipertimias e hipotimias, 369.—La psicostenia de JANET, 370.	
<b>Capítulo XIII.—PATOLOGIA DE LA VITALIDAD Y PATOLOGIA DIENCEFALICA</b> .....	373
El diencefalo, como órgano regulador, 373.—Diencefalosis y diencefalopatías, 378.—Correlaciones hipotálamo-hipofisarias, 382.—Regulaciones metabólicas, 383.—Anorexia nerviosa, 385.—El desarrollo sexual, 390.—Regulaciones endocrinas, 391.—El crecimiento y el desarrollo formativo, 392.—Regulación de los ritmos orgánicos, 395.—Distermias y escalofríos, 397.—Sueño y disomnias, 401.	

<b>Capítulo XIV.—PSIQUISMO Y DIENCEFALO. LAS RITMOSIS. LA MOTILIDAD EREISMÁTICA Y EL CÍRCULO VITAL .....</b>	411
<p>Los síndromes psíquicos diencefálicos, 411.—El síndrome psicológico y sensorio-motor de DE MORSIER, 414.—La conexión córtico-diencefálica, 420. Complejos motores y obsesiones, 422.—Los resultados experimentales de la escuela de HESS, 428.—La motilidad ereismática, 432.—El torticolis espasmódico, 436.—Ritmosis, tics y calambres, 439.—La acentuación estructural sintomatológica, 442.</p>	
<b>Capítulo XV.—LAS CORRELACIONES PSICOSOMÁTICAS .....</b>	447
<p>Psicogénesis, 447.—Metamorfosis de las reacciones de conversión, 449.—Los mecanismos de proyección, 451.—La inferioridad de los órganos, 453. El dialecto de los órganos, 455.—El tartamudeo de los órganos, 456.—El paralelismo y la acción recíproca, 457.—El ejemplo de los trastornos postconocionales, 458.—El ciclomorfismo, 461.—La vitalidad como clave psicossomática, 462.—El aislamiento del síntoma, 463.—Reacciones exageradas y círculos viciosos, 465.—Reacción cristalizada, 466.—El principio de analogía, 467.</p>	
<b>Capítulo XVI.—LAS NEUROSIS ORGÁNICAS, LA HIPOCONDRIA Y LA NOSOFOBIA .....</b>	471
<p>Organoneurosis y psiconeurosis, 471.—Neurología visceral, 473.—Patología funcional, 476.—La neurosis como elaboración anormal de la vivencia, 478.—La constitución neurótica, 479.—La alteración funcional, central y periférica, 480.—Organización del sistema vegetativo, 481.—Organoneurosis y timopatías, 487.—La hipocondría, 489.—Actitud hipocondríaca, 491. Hipocondría y psicogénesis, 492.—Geografía de los síntomas, 494.—Nosofobia, 495.</p>	
<b>Capítulo XVII.—PATOLOGÍA PSICOSOMÁTICA Y PATOLOGÍA PERSONAL ...</b>	499
<p>Exito de la medicina psicossomática, 499.—Ambito de la patología psicossomática, 501.—Psicosis y psicomas, 503.—Enfermedad y personalidad, 505. Perfiles psicossomáticos de DUNBAR, 506.—Crítica de los perfiles de DUNBAR, 510.—Análisis estructural de los caracterogramas psicossomáticos, 513. La patología personal, 516.—Función y contenido en patología psicossomática, 518.—La vida humana, 519.—La historia psicossomática, 522.—Sentido trascendente de la enfermedad, 528.</p>	
<b>Capítulo XVIII.—ALTERACIONES PSICOSOMÁTICAS DE LOS APARATOS CIRCULATORIO Y RESPIRATORIO .....</b>	531
<p>Ansiedad y corazón, 531.—Astenia neurocirculatoria, 532.—Relación con el círculo timopático, 534.—El dolor angoroide, 538.—El espectro doloroso, 539.—Fisiopatología del dolor cardíaco, 542.—Parestesias cardíacas, 545. Ataques vegetativos del corazón, 546.—Hipertensión arterial, 549.—Hipertensión y círculo timopático, 551.—Hipotensión arterial, 553.—Asma bronquial, 554.—Caracterología de los asmáticos, 556.—El asma como expresión de una crisis, 556.—Asma centrógeno, 558.</p>	
<b>Capítulo XIX.—LAS ALTERACIONES PSICOSOMÁTICAS DE LOS APARATOS DIGESTIVO Y URINARIO .....</b>	559
<p>Estómago irritable y gastritis, 559.—La úlcera gástrica, 561.—Personalidad del ulceroso, 562.—Úlcera gástrica e hipotálamo, 565.—Ocaso de la gastroptosis, 568.—El meteorismo y la melancolía ventosa, 569.—La hinchazón abdominal; el embarazo imaginario, 571.—Algias abdominales no orgánicas, 573.—Los espasmos en el aparato digestivo, 576.—Colon irritable, 578. El hígado y el humor, 580.—Enuresis infantil, 581.</p>	
<b>Capítulo XX.—LA FATIGA Y EL DOLOR .....</b>	591
<p>Los síntomas de la fatiga vital, 591.—La fatiga como problema circulatorio, 593.—Fatiga crónica, 596.—La psicopatía asténica, 599.—El dolor como expresión de una situación, 601.—Cefaleas y migrañas, 603.—Acroparestesias, 608.—Aguinesia algera, disopsia algera y acatisia, 615.</p>	

	Págs.
<b>Capítulo XXI.—LAS GRANDES CONSTELACIONES ETIOLOGICAS .....</b>	<b>627</b>
Factores hereditarios, 627.—Influencia de la constitución, 629.—Los ritmos cósmicos en etiología, 633.—La raza y la cultura, 634.—La guerra y la situación presente, 636.—El impacto de la emoción sobre la vida vegetativa, 640.	
<b>Capítulo XXII. — PSICOTERAPIA Y EXISTENCIA. LAS INDICACIONES DE LA TERAPEUTICA SOMATICA .....</b>	<b>645</b>
Bases psicoterapéuticas, 645.—Situación del psicoanálisis, 646.—Insuficiencia del psicoanálisis, 649.—El misterio de la transferencia, 652.—Anabasis psicoterapéutica, 653.—Formas menores de psicoterapia, 656.—Los choques terapéuticos, 658.—La acetilcolina, 661.—La contrarregulación psíquica, 663.—Otras terapéuticas, 665.—La psicocirugía de la angustia y de las obsesiones, 667.	
<b>Capítulo XXIII.—COLOFON. LA ENFERMEDAD Y LOS CIRCULOS MORBOSOS. ....</b>	<b>669</b>
Los modos de concebir la enfermedad, 669.—Los círculos morbosos psiquiátricos, 671.—La síntesis en patología somática, 673.—La individualidad del proceso morbozo, 674.—Psicogénesis y causalidad, 675.—Neurastenia y timopatías, 677.—Agotamiento y angustia en la vida moderna, 679.	
<b>Bibliografía .....</b>	<b>685</b>
<b>Índice de materias .....</b>	<b>701</b>
<b>Índice de autores .....</b>	<b>707</b>