

# Índice

1. Llover sobre mojado (a modo de introducción) . . . . .	15
<i>Concepto de enuresis</i> . . . . .	17
<i>El enfoque psicodinámico</i> . . . . .	18
<i>El enfoque conductual</i> . . . . .	20
<i>El enfoque biológico</i> . . . . .	21
2. Micción y control vesical . . . . .	23
<i>Fisiología de la micción</i> . . . . .	23
<i>Neurofisiología de la micción</i> . . . . .	26
<i>Adquisición del control vesical</i> . . . . .	28
<i>Los procesos madurativos</i> . . . . .	30
<i>Las experiencias de aprendizaje</i> . . . . .	32
3. Epidemiología de la enuresis . . . . .	39
<i>Enuresis diurna</i> . . . . .	45
4. Etiopatogenia de la enuresis. Factores biológicos . . . . .	47
<i>Alteraciones neurológicas</i> . . . . .	48
<i>Factores genéticos</i> . . . . .	49
<i>Alteraciones de la maduración</i> . . . . .	51
<i>Capacidad vesical e inestabilidad vesical</i> . . . . .	58
<i>El sueño y sus posibles trastornos</i> . . . . .	64
<i>Disfunción sensorceptiva</i> . . . . .	71
<i>Estreñimiento y enuresis</i> . . . . .	73
<i>Hormona antidiurética</i> . . . . .	75
<i>Trastornos del tracto urinario</i> . . . . .	77
<i>Inducción por neurolépticos</i> . . . . .	80

5. Etiopatogenia de la enuresis. Factores psicológicos y sociales . . . . .	81
<i>Nivel socioeconómico</i> . . . . .	81
<i>Factores sociofamiliares</i> . . . . .	83
<i>Entrenamiento familiar en el control vesical</i> . . . . .	84
<i>Actitudes e intervenciones de los padres</i> . . . . .	90
<i>Personalidad</i> . . . . .	92
<i>Situaciones estresantes</i> . . . . .	94
<i>Trastornos emocionales y conductuales</i> . . . . .	97
6. Tipos de enuresis . . . . .	103
<i>Enuresis primaria y enuresis secundaria</i> . . . . .	103
<i>Enuresis nocturna y enuresis diurna</i> . . . . .	106
<i>Tipos fisiológicos</i> . . . . .	112
7. Tratamiento de la enuresis . . . . .	115
<i>Psicoterapias de orientación psicodinámica</i> . . . . .	116
<i>Tratamientos farmacológicos</i> . . . . .	121
<i>Tratamientos conductuales</i> . . . . .	131
<i>Hipnoterapia</i> . . . . .	148
<i>Otros tratamientos</i> . . . . .	149
<i>Tratamientos mixtos</i> . . . . .	152
<i>Estudios comparativos</i> . . . . .	153
<i>Tratamiento de la enuresis diurna</i> . . . . .	155
<i>Pronóstico</i> . . . . .	158
8. A modo de resumen pretendidamente práctico . . . . .	163
<i>Modelos etiopatogénicos de la enuresis</i> . . . . .	164
<i>Exploración y tratamiento de la enuresis nocturna</i> . . . . .	169
<i>Exploración y tratamiento de la enuresis diurna</i> . . . . .	174
Referencias bibliográficas . . . . .	177
Índice temático . . . . .	191