

CONTENIDO

CAPITULO PRIMERO

GENERALIDADES

- 1.—¿Qué es la diabetes?
- 2.—¿Cómo se producen los síntomas de la diabetes?
- 3.—La frecuencia de la diabetes
- 4.—Herencia, obesidad y otros factores relacionados con la diabetes. La D.M. como problema familiar.
- 5.—El porvenir del enfermo diabético.

CAPITULO SEGUNDO

CONTROL DEL PACIENTE DIABETICO

- 1.—Peso
- 2.—Examen de orina: glucosuria y acetonuria
- 3.—Hoja de control
- 4.—Importancia de los exámenes de la sangre
- 5.—Vigilancia médica
- 6.—¿Qué es un diabético bien controlado? El concepto de control estable.

CAPITULO TERCERO

TRATAMIENTO

- 1.—Generalidades
- 2.—Diferentes tipos de diabetes:
 - a) La diabetes de tipo juvenil
 - b) La diabetes del obeso
- 3.—Dieta:
 - a) Generalidades
 - b) Los grupos de alimentos y sus equivalentes
 - c) Necesidades en calorías
 - d) La distribución de la dieta
 - e) Dietas especiales para diabéticos obesos
 - f) Medidas dietéticas especiales.
- 4.—Las insulinas:
 - a) Los diversos tipos de insulina
 - b) Las concentraciones de insulina (U-40 y U-80)
 - c) Algunas indicaciones especiales de la insulina
 - d) Técnica de aplicación de la insulina.
 - e) La insulina y los ojos
 - f) La hipoglucemia
 - g) El coma diabético.

5.—Los productos hipoglucemiantes orales:

- a) Los dos tipos principales
- b) Ejemplos de sulfonilureas y diguanidas
- c) Precauciones especiales en el uso de las sulfonilureas y diguanidas.

6.—El ejercicio físico como medida terapéutica

7.—El cuidado de los pies

8.—Otras recomendaciones importantes.

CAPITULO CUARTO

DUDAS Y DICCIONARIO

1.—Las dudas frecuentes del enfermo diabético

2.—El diccionario del diabético.