

Índice



Introducción	v
1. Alcance del problema	1
¿Qué es la diarrea?	1
Diarrea aguda y persistente	1
¿Por qué es peligrosa la diarrea?	1
¿Cómo se produce la deshidratación por diarrea?	2
Tratamiento de la diarrea en los niños	2
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 1	4
2. Tratamiento domiciliario del niño con diarrea	5
Educación de la familia en lo que atañe al tratamiento domiciliario del niño con diarrea	5
Tres reglas para el tratamiento domiciliario del niño con diarrea	6
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 2	8
3. Examen por un agente de salud para determinar si existe deshidratación, y selección de un plan de tratamiento	9
Identificación de un caso de diarrea	9
Examen del niño para descubrir los signos de deshidratación	9
Selección del plan de tratamiento que ha de utilizarse	10
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 3	11
Ejemplo de examen	12
4. Examen para determinar si existen otros problemas	13
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 4	13
Ejemplo de examen	15
5. Tratamiento por un agente de salud del niño deshidratado	16
Ingredientes de las sales de rehidratación oral	16
Preparar la solución de SRO	16
Utilizar el plan de tratamiento apropiado	17
Registrar los datos del niño	22
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 5	22
6. Tratamiento de otros problemas	23
Disentería	23
Cólera	24
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 6	24

7. Prevención de la diarrea	25
Lactancia natural	25
Mejores prácticas de destete	26
Utilización de agua abundante para la higiene y de agua de bebida salubre	26
Lavado de manos	27
Utilización de letrinas	27
Eliminación apropiada de las deposiciones de los niños pequeños	28
Inmunización contra el sarampión	28
¿Qué pueden hacer los agentes de salud para apoyar las prácticas preventivas?	28
APTITUDES Y CONOCIMIENTOS ESENCIALES: CAPITULO 7	30
8. Puntos que han de recordarse en relación con el manejo y la prevención de la diarrea	31
Anexos	
1. Diagrama para el manejo de la diarrea	32
2. Cómo tratar la diarrea en el hogar (tarjeta para las madres)	38
3. Cómo determinar si un niño está desnutrido midiendo el grosor del brazo	39
4. ¿Qué debe hacer un agente de salud cuando no dispone de paquetes de sales de rehidratación oral?	40
5. Tratamiento de la deshidratación grave por vía intravenosa	42
6. Uso apropiado de medicamentos para el tratamiento del cólera, la disentería y la diarrea parasitaria	45
7. Lista de comprobación de las aptitudes y conocimientos esenciales	50