

Índice

Prefacio	v
Nota de agradecimiento	vi
1. Introducción	1
2. Instalaciones de tratamiento	3
3. Evaluación del niño malnutrido	4
3.1 Evaluación previa del estado de nutrición y criterios de ingreso	4
3.2 Historia clínica y exploración física	5
3.3 Pruebas de laboratorio	5
4. Tratamiento inicial	7
4.1 Principios del tratamiento	7
4.2 Hipoglucemia	7
4.3 Hipotermia	8
4.4 Deshidratación y choque séptico	8
Diagnóstico	9
Tratamiento de la deshidratación	10
Tratamiento del choque séptico	12
4.5 Tratamiento alimentario	13
Fórmulas para los niños muy malnutridos	13
Alimentación en el momento del ingreso	13
Alimentación nasogástrica	15
Alimentación después de que mejore el apetito	15
Intolerancia a la leche	16
Registro del consumo de alimentos	17
4.6 Infecciones	17
Infecciones bacterianas	17
Sarampión y otras infecciones víricas	18
4.7 Carencias vitamínicas	18
Carencia de vitamina A	18
Otras carencias vitamínicas	19
4.8 Anemia muy grave	19
4.9 Insuficiencia cardíaca congestiva	19
4.10 Dermatitis del kwashiorkor	20
5. Rehabilitación	21
5.1 Principios del tratamiento	21
5.2 Rehabilitación nutricional	21
Alimentación para niños menores de 24 meses	21
Alimentación para niños mayores de 24 meses	22
Ácido fólico y hierro	23
Evaluación de los progresos	23
5.3 Estimulación emocional y física	23
El ambiente	23
Actividades lúdicas	24
Actividades físicas	25

5.4	Instrucciones a los padres para prevenir las recaídas de la malnutrición	25
5.5	Preparación del alta	25
	Criterios para el alta	25
	Regímenes de alimentación adecuados	26
	Inmunización	27
	Planificación del seguimiento	27
6.	Seguimiento	28
7.	Falta de respuesta al tratamiento	29
7.1	Principios generales	29
7.2	Problemas con el centro de tratamiento	29
	Tipo de instalación	29
	Personal	30
	Básculas inexactas	30
	Problemas al preparar o dar las comidas	30
7.3	Problemas con los niños	31
	Alimentación	31
	Infección	32
	Enfermedades subyacentes graves	36
7.4	Enseñanza que cabe extraer de la falta de respuesta	36
8.	Tratamiento de la malnutrición en situaciones de desastre y campamentos de refugiados	37
8.1	Consideraciones generales	37
8.2	Establecimiento de un centro de alimentación terapéutico	37
	Localización y capacidad	37
	Abastecimiento de agua y saneamiento	37
	Instalaciones y suministros para cocinar	37
	Personal	37
8.3	Criterios de ingreso y alta	38
8.4	Principios del tratamiento	38
8.5	Evaluación del centro de alimentación terapéutico	38
9.	Malnutrición en adolescentes y adultos	39
9.1	Principios del tratamiento	39
9.2	Clasificación de la malnutrición	39
	Adultos (mayores de 18 años)	39
	Adolescentes (10–18 años)	40
9.3	Historia clínica y exploración física	40
9.4	Tratamiento inicial	40
9.5	Rehabilitación	41
9.6	Criterios para el alta	41
9.7	Falta de respuesta al tratamiento	41
	Referencias	42
	Apéndices	43
1.	Valores de referencia normalizados del NCHS/OMS del peso para la talla y del peso para la longitud	43
2.	Modelo de formulario de registro	45
3.	Base fisiológica del tratamiento de la malnutrición grave	52
4.	Composición de las mezclas de minerales y vitaminas	55
5.	Ingesta diaria deseable de nutrientes durante la fase inicial del tratamiento	56
6.	Dosis de fármacos para el tratamiento de las infecciones	57
7.	Juguetes para niños gravemente malnutridos	60
8.	Modelo de programa para el tratamiento lúdico	61