

Indice

	<i>Página</i>
Prefacio	vii
Parte I. Presentación del problema	
Introducción	1
Propósito y objetivos	2
Magnitud del problema en América Latina	2
Definición de la hipertensión y su relación con el riesgo cardio-vascular	12
Diagnóstico y clasificación	13
Según nivel de presión arterial	13
Según la importancia de lesiones orgánicas	14
Según la etiología	15
Hipertensión esencial o primaria	15
Etiología y fisiopatología de la hipertensión esencial	16
Evaluación del paciente con hipertensión primaria	17
Hipertensión secundaria	21
Hipertensión vasculo-renal	22
Feocromocitoma	24
Hipertensión lábil	25
Hipertensión maligna	26
Parte II. Programa de control de la hipertensión a nivel de la comunidad	
Introducción	29
Planificación	30

Objetivos del programa	30
Organización del programa por niveles estructurales de los sistemas de salud	32
Funciones específicas de los servicios más especializados en intermedios	34
Funciones específicas del nivel menos especializado (primario)	34
Etapas de programación	35
Diagnóstico	37
Formulación	38
Ejecución	39
Evaluación	39
Formularios para el registro de datos y evaluación del programa	40
 Parte III. Esquema de programación para el nivel primario de atención	
Introducción	45
Evaluación	47
 Parte IV. Aspectos educativos	
Participación de la comunidad en el control de la hipertensión	57
Actividades previas	57
Organización de grupos	58
Adiestramiento de personal	60
Contenido mínimo de adiestramiento	61
Adiestramiento técnico: desarrollo de habilidades	61
Como evitar los errores de medición	62
Educación continua	62
Áreas de investigación	63
 Bibliografía	 117
 Parte V. Tratamiento de la hipertensión arterial	
Normas generales del tratamiento antihipertensivo	67
Esquema terapéutico	76
Hipertensión refractaria	76
Tratamiento no farmacológico de la hipertensión arterial	78
Tratamiento farmacológico de la hipertensión arterial	79

Drogas de primera línea para el tratamiento de la hipertensión arterial	79
Esquema terapéutico	80
Emergencia hipertensiva	80
Síndrome de rebote	81
Parte VI. Control de la hipertensión arterial en el embarazo, en el niño, en el adolescente y en el anciano	
Hipertensión arterial y embarazo	85
Hipertensión arterial en niños y adolescentes	92
Hipertensión arterial en el anciano	109
Parte VII. Anexos	
Anexo I. Técnicas de medición de la presión arterial	117
Anexo II. Hipertensión arterial y diabetes mellitus	123
Anexo III. Cirugía en el paciente hipertenso	129
Anexo IV. Farmacodinamia y farmacocinética de las drogas hipotensoras	133
Anexo V. Metodología para las encuestas de prevalencia	143