

Indice

Prefacio	xi
Introducción	xiii

Parte 1. Consideraciones generales

Capítulo 1
¿Qué especificidad tienen los problemas cardiovasculares de los ancianos?

Introducción	3
Envejecimiento del sistema cardiovascular	3
Patología múltiple del corazón	4
Patología general múltiple del anciano	4
Características especiales de ciertas enfermedades cardiovasculares del anciano	5
La cardiopatía y el comportamiento del enfermo de edad avanzada	5
Diagnóstico de la cardiopatía en el anciano	6

Capítulo 2
Envejecimiento del sistema cardiovascular

Mecanismos del envejecimiento	7
Modificaciones morfológicas	8
El sistema nervioso autónomo	11
Función cardíaca	12
Cuadro sinóptico	13

Capítulo 3
Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares en los ancianos

Introducción	15
Mortalidad	16
Hospitalización de breve duración	18
Visitas al médico	19
Datos de prevalencia procedentes de encuestas	21
Factores de riesgo	23
Cuadro sinóptico	26

Capítulo 4
La tensión arterial en la vejez

Introducción	27
Efectos del envejecimiento sobre la tensión arterial	27
Correlaciones de la tensión arterial	28
La hipertensión arterial como factor de riesgo cardiovascular	28
Definición de la hipertensión en el anciano	31
Cuadro sinóptico	31

Parte 2. Tratamiento y asistencia: aspectos generales

Capítulo 5

Problemas del tratamiento medicamentoso

Introducción	35
Aspectos farmacocinéticos	35
Aspectos farmacodinámicos	37
Reacciones adversas a los medicamentos	38
Cuadro sinóptico	43

Capítulo 6

Asistencia psicológica en la terapéutica cardiovascular geriátrica

Efecto emotivo del diagnóstico	45
Síntomas cardiovasculares y angustia	45
Algunos problemas especiales de los enfermos de edad avanzada	46
Estados confusionales	47
Efectos psicológicos de la farmacoterapia	48
Aspectos psicológicos de la respuesta del paciente al tratamiento	49
Aspectos psicológicos de la recuperación	50
Cuadro sinóptico	51

Capítulo 7

Tratamiento hospitalario, ambulatorio y domiciliario

Introducción	52
Tratamiento hospitalario	52
Tratamiento ambulatorio	55
Tratamiento domiciliario	56
Conclusiones	57
Cuadro sinóptico	57

Parte 3. Problemas terapéuticos especiales

Capítulo 8

Cuándo y cómo tratar la hipertensión arterial

Introducción	61
Momento de comienzo del tratamiento	62
Métodos de tratamiento	63
Cuadro sinóptico	66

Capítulo 9

La insuficiencia cardiaca en la vejez y su tratamiento

Introducción	67
Etiología	67
Patogenia y mecanismos reguladores	68
Diagnóstico	70
Tratamiento	71
Complicaciones de la insuficiencia cardiaca crónica	78
Cuadro sinóptico	79

Capítulo 10

Repercusiones cardiacas de las neumopatías crónicas

Introducción	81
Cor pulmonale	81
Neumopatía obstructiva	83
Tratamiento y prevención	85
Cuadro sinóptico	87

Capítulo 11

Cardiopatía isquémica

Angina de pecho	88
Características clínicas y terapéuticas del infarto miocárdico en el anciano	90
Cirugía de las arterias coronarias en el anciano	96
Criterios recomendados para decidir la intervención quirúrgica	99
Cuadro sinóptico	99

Capítulo 12

Arritmias, defectos de la conducción y marcapasos

Introducción	101
Diagnóstico	101
Aparición	102
Formas clínicas	102
Tratamiento	104
Cuadro sinóptico	105

Capítulo 13

Cardiopatías valvulares

Introducción	106
Enfermedades de la válvula mitral	106
Estenosis aórtica	108
Insuficiencia aórtica	109

Índice

Enfermedades de la válvula tricúspide	110
Enfermedades de la válvula pulmonar	110
Enfermedad multivalvular	110
Cuadro sinóptico	111
Capítulo 14	
Endocarditis infecciosa	
Aparición	112
Diagnóstico	112
Tratamiento	113
Pronóstico	113
Prevención	114
Cuadro sinóptico	116
Capítulo 15	
Embolia pulmonar	
Introducción	117
Embolia pulmonar masiva	117
Embolia pulmonar lobular o segmentaria	118
Métodos de diagnóstico	118
Tratamiento	121
Cuadro sinóptico	122
Capítulo 16	
Enfermedades cerebrovasculares	
Introducción	124
Problemas de diagnóstico	124
Tratamiento medicamentoso en la fase aguda	125
Asistencia del accidente cerebrovascular en el enfermo anciano	127
Rehabilitación	129
Accesos de isquemia cerebral transitoria y prevención del accidente cerebrovascular	129
Cuadro sinóptico	130
Capítulo 17	
Arteriopatías periféricas	
Introducción	132
Diagnóstico	133
Tratamiento	136
Prevención de las complicaciones	137
Cuadro sinóptico	138

Capítulo 18

Enfermedades de las venas

Introducción	140
Varices primarias	140
Flebitis y trombosis	141
Insuficiencia venosa crónica	144
Cuadro sinóptico	145

**Parte 4. Entorno social:
consideraciones sobre la prevención**

Capítulo 19

Modo de resolver los problemas cotidianos

Repercusiones profesionales de la mayor expectativa de vida	149
Capacidad funcional y vida cotidiana	149
Actividades recreativas	150
Viajes	151
Cirugía	151
Cuadro sinóptico	153

Capítulo 20

Efectos sociales

Introducción	154
La carga sobre los servicios	154
Discapacidad	155
Utilización de los servicios de asistencia sanitaria	158
Los costos y su contención	161
El futuro	162
Cuadro sinóptico	163

Capítulo 21

Modo de prevenir las enfermedades cardiovasculares en la vejez

Introducción	164
Hipertensión	165
Medidas preventivas	165
Vida social	167
Cuadro sinóptico	168

Referencias	169
Anexo 1. Bibliografía	176
Anexo 2. Colaboradores	179
Anexo 3. Comité editorial	180
Anexo 4. Comité internacional de revisión	181