

**1 Paro cardiorrespiratorio (PCR) 8**

|   |    |
|---|----|
| Introducción  | 9  |
| Acceso al paciente  | 14 |
| Caso ejemplo  | 15 |
| Activar el Sistema Médico de Emergencias (SME)                                | 17 |
| A Permeabilizar Vía Aérea   | 19 |
| B Buena Respiración   | 22 |
| C Circulación   | 23 |
| D Desfibrilación  | 25 |
| Desfibrilar con Desfibrilador Externo Automatizado (DEA)                      | 26 |
| Desfibrilador convencional  | 27 |
| Cuando comenzar ABCD secundario   | 30 |
| ABCD secundario   | 31 |
| Algoritmo universal   | 36 |
| Reevaluar   | 37 |
| Fibrilación Ventricular / Taquicardia Ventricular sin pulso (FV/TV sin pulso) | 42 |
| Actividad eléctrica sin pulso (AESP)  | 44 |
| Asistolia   | 46 |
| Drogas  | 47 |

**2 Trauma 53**

|   |    |
|---|----|
| Introducción                                | 54 |
| Preparación                                 | 55 |
| Evaluación Primaria                         | 58 |
| A Vía Aérea con control de columna cervical | 59 |
| B Buena respiración                         | 62 |
| C Circulación con control de Hemorragias    | 64 |
| D Déficit Neurológico                       | 66 |

|   |    |
|---|----|
| Exposición                              | 66 |
| Resucitación                            | 67 |
| Evaluación Secundaria                   | 69 |
| Estudios y Procedimientos               | 74 |
| Reevaluación                            | 76 |
| Cuidados Definitivos                    | 77 |
| Trauma score revisado (TSR)             | 79 |
| Consideraciones en Shock                | 80 |
| Trauma encefalocraneano (TEC)           | 82 |
| Trauma medular                          | 85 |
| Trauma de tórax                         | 88 |
| Trauma abdominopelviano                 | 92 |
| Síndrome compartimental en extremidades | 95 |

### **3 Vía aérea (VA) 96**

|   |     |
|---|-----|
| Introducción                            | 97  |
| Valoración inicial de la vía aérea      | 97  |
| Factores que pueden obstruir la VA      | 99  |
| Obstrucción de la VA por cuerpo extraño | 100 |
| Permeabilizar la VA                     | 101 |
| Auxiliares para permeabilizar la VA     | 102 |
| Auxiliares para la ventilación          | 104 |
| Intubación Orotraqueal (IOT)            | 108 |
| Secuencia de intubación rápida (SIR)    | 112 |
| Otros accesos a la VA                   | 117 |
| Cricotiroidotomía                       | 121 |

### **4 Conceptos iniciales 123**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Decisiones en emergencias       | 124 |
| Seguridad en la escena          | 125 |
| Primer contacto con el paciente | 127 |
| Interrogatorio y examen físico  | 128 |

|   |     |
|---|-----|
| Valoración inicial del síntoma que motivó la consulta | 134 |
| Electrocardiografía (ECG) básica                      | 135 |
| Radiografía (Rx) de tórax, parénquima pulmonar        | 146 |
| Compromiso pulmonar de los distintos segmentos        | 147 |
| Laboratorio   | 149 |

**5 Cardiovascular****153**

|   |     |
|---|-----|
| Dolor de Pecho (DP): Descartar causas de compromiso vital inminente | 154 |
| Valoración inicial del paciente con Dolor de Pecho                  | 155 |
| Infarto agudo de miocardio (IAM)                                    | 163 |
| Síndrome coronario agudo NO ST                                      | 167 |
| Aneurisma disecante de aorta  | 171 |
| Tromboembolismo pulmonar (TEP)                                      | 174 |
| Hipotensión, Shock  | 181 |
| Medición con Swan-Ganz  | 183 |
| Insuficiencia cardíaca congestiva/<br>Edema agudo de pulmón (EAP)   | 184 |
| Bradycardia   | 186 |
| Taquicardias  | 187 |
| Cardioversión eléctrica   | 189 |
| Crisis hipertensiva   | 190 |

**6 Respiratorio****192**

|  |     |
|--|-----|
| Disnea: Descartar causas de compromiso vital inminente     | 193 |
| Valoración inicial del paciente con disnea                 | 194 |
| Crisis asmática  | 201 |
| Enfermedad pulmonar obstructiva crónica (EPOC) reagudizada | 204 |
| Neumonía aguda de la comunidad (NAC)                       | 206 |

**7 Neurológico****208**

|   |     |
|---|-----|
| Cefalea: Descartar causas de compromiso vital inminente | 209 |
| Valoración inicial del paciente con Cefalea             | 210 |
| Hemorragia subaracnoidea (HSA)                          | 216 |
| Síncope   | 218 |
| Accidente cerebrovascular (ACV)                         | 222 |
| Convulsiones  | 226 |
| Estado de conciencia alterado                           | 229 |
| Meningitis  | 234 |

**8 Abdominal****237**

|  |     |
|--|-----|
| Dolor Abdominal (DA): Descartar causas de compromiso vital inminente | 238 |
| Valoración inicial del paciente con Dolor Abdominal                  | 239 |
| Aneurisma de aorta abdominal (AAA)                                   | 247 |
| Hemorragia digestiva alta (HDA)                                      | 249 |
| Hemorragia digestiva baja (HDB)                                      | 251 |
| Cólico renal   | 253 |

**9 Medio Interno****255**

|                                 |     |
|---------------------------------|-----|
| Cetoacidosis diabética          | 256 |
| Equilibrio ácido-base           | 259 |
| Acidosis metabólica             | 260 |
| Etiología de los trastornos     | 261 |
| Kalemia (Hipo e Hiperpotasemia) | 263 |
| Natremia (Hipo e Hipernatremia) | 265 |

**10 Anexos****271**

|                       |     |
|-----------------------|-----|
| Reacción anafiláctica | 272 |
|-----------------------|-----|

|   |     |
|---|-----|
| Síndrome febril                               | 274 |
| Dolor lumbar                                  | 279 |
| Ataque de pánico                              | 281 |
| Tóxicos                                       | 283 |
| Intoxicación por monóxido de carbono<br>(CO)  | 287 |
| Quemaduras                                    | 289 |
| Golpe de calor                                | 292 |
| Hipotermia                                    | 295 |
| Fórmulas y datos utilizados<br>en Emergencias | 297 |

**Lecturas sugeridas**

**308**