

## Indice

### **EMBARAZO, PARTO Y LACTANCIA**

|                                 | Páginas |
|---------------------------------|---------|
| Cuidados durante el embarazo    | 1,2     |
| Ejercicio físico en el embarazo | 3       |
| Hemorroides durante el embarazo | 4       |
| Preparación al parto            | 5,6     |
| El parto                        | 7       |
| Cesárea                         | 8       |
| Función de la placenta          | 9       |
| Amamantamiento                  | 10      |
| Exceso de leche                 | 11      |

### **LAS MAMAS Y EL APARATO GENITAL FEMENINO**

|                                | Páginas |
|--------------------------------|---------|
| Anticonceptivos orales         | 12      |
| Biopsia del cuello de útero    | 13      |
| Dispositivo intrauterino (DIU) | 14      |
| Síntomas de la menopausia      | 15      |
| Menstruación                   | 16      |
| Raspado uterino                | 17      |
| Mamografía                     | 18      |
| Tumor de mama                  | 19      |
| Examen de los pechos           | 20      |
| Anestesia epidural             | 21      |

### **PROBLEMAS EN LA INFANCIA**

|  | Páginas |
|--|---------|
| Extirpación de la uña del dedo gordo del pie | 22      |
| Cefalohematoma                               | 23      |

|                                      |    |
|--------------------------------------|----|
| Chuparse el dedo y morderse las uñas | 24 |
| Desarrollo del niño                  | 25 |
| Labio leporino                       | 26 |
| Paradentosis                         | 27 |
| Una visita al pediatra               | 28 |

### **INTOXICACIONES Y QUEMADURAS**

|                                      | Páginas |
|--------------------------------------|---------|
| Intoxicación por mariscos            | 29      |
| Intoxicación por medicamentos        | 30      |
| Intoxicación por monóxido de carbono | 31      |
| Quemaduras                           | 32      |
| Quemaduras por alcohol               | 33      |
| Quemaduras en la córnea              | 34      |
| Quemaduras solares                   | 35      |
| Quemaduras por sustancias químicas   | 36      |
| Quemaduras de tercer grado           | 37      |

### **FRACTURAS Y LUXACIONES**

|                              | Páginas |
|------------------------------|---------|
| Recuperación de una fractura | 38      |
| Fractura de tibia            | 39      |
| Fractura de tobillo          | 40      |
| Fractura de una vértebra     | 41      |
| Luxación congénita de cadera | 42      |
| Luxación del hombro          | 43      |
| Conmoción cerebral           | 44,45   |

Deporte pe  
Rotura de t  
Rotura de t

**PRIMERO**  
(Véase tam  
e **INTOXIC**

Accidente  
Automóvil  
Detergente  
Hospitaliza  
Picadura d  
Shock ana  
Vacacione  
Playa cont

**CORAZÓN**

Angina de  
Paro cardia  
Trastorno  
Problemas  
Cirugía de  
Estilo de vi  
Un corazón  
Un estimul  
Neurosis c  
Válvula ca

|                   |       |
|-------------------|-------|
| Deporte peligroso | 46    |
| Rotura de fémur   | 47,48 |
| Rotura de tendón  | 49    |

---

### PRIMEROS AUXILIOS

(Véase también **FRACTURAS Y LUXACIONES**  
e **INTOXICACIONES Y QUEMADURAS**)

|                            | Páginas |
|----------------------------|---------|
| Accidente doméstico        | 50      |
| Automóvil sumergido        | 51      |
| Detergente en los ojos     | 52      |
| Hospitalización de un niño | 53      |
| Picadura de avispa         | 54      |
| Shock anafiláctico         | 55      |
| Vacaciones en la playa     | 56      |
| Playa contaminada          | 57      |

---

### CORAZÓN

|  | Páginas |
|--|---------|
| Angina de pecho                          | 58      |
| Paro cardíaco                            | 59      |
| Trastorno del ritmo cardíaco             | 60      |
| Problemas cardíacos                      | 61      |
| Cirugía de desviación                    | 62      |
| Estilo de vida en el enfermo del corazón | 63      |
| Un corazón debilitado                    | 64      |
| Un estimulante cardíaco: la digital      | 65      |
| Neurosis cardíaca                        | 66      |
| Válvula cardíaca artificial              | 67      |

---

### VASOS SANGUÍNEOS Y PROBLEMAS CIRCULATORIOS

|                                      | Páginas |
|--------------------------------------|---------|
| Aneurisma de la aorta                | 68      |
| Arteriosclerosis en las piernas      | 69      |
| Operación por arteriosclerosis       | 70      |
| Extirpación de un coágulo            | 71      |
| Hemorragia arterial                  | 72      |
| Hemorragia cerebral                  | 73      |
| Una grave hemorragia                 | 74      |
| Hemorragia en el ojo                 | 75      |
| Hipertensión                         | 76      |
| Hipertensión de origen renal         | 77, 78  |
| Sobrecarga en las piernas            | 79      |
| Tensión sanguínea baja               | 80      |
| Trombosis                            | 81, 82  |
| Varices y calambres                  | 83      |
| Mala irrigación cerebral             | 84      |
| Hemorragia nasal                     | 85      |
| Shock                                | 86      |
| Heridas en unas piernas con flebitis | 87      |

---

### APARATO URINARIO

|                           | Páginas |
|---------------------------|---------|
| Cistitis                  | 88      |
| Hipertrofia de próstata   | 89, 90  |
| Un tumor en la próstata   | 91      |
| Tumores benignos de riñón | 92      |
| Insuficiencia renal       | 93, 94  |
| Micción involuntaria      | 95      |
| Piedras en la vejiga      | 96      |