

Contenido

Prefacio	xxiii
Semblanza del autor	xxiv
Valores de referencia para pruebas de laboratorio	xxv
Abreviaturas empleadas en el texto	xxviii

A

ABC de la práctica general	1
Accidente vascular cerebral y AIT	2
Accidente vascular cerebral	2
Ataque isquémico transitorio	3
Fibrilación auricular y AIT	4
Acné	5
Acné leve a moderado	5
Aftas (úlceras de la mucosa bucal)	6
Alopecia areata (caída del cabello en placas)	6
Anemia	7
Anemia microcítica—VCM \leq 80 fl	7
Anemia macrocítica—VCM $>$ 98 fl	8
Angina de pecho	9
Angustia	11
Trastorno por angustia generalizada	11
Trastornos por pánico	12
Trastornos fóbicos	13
Trastornos obsesivo compulsivos	14
Trastorno por estrés postraumático	14
Anorexia (simple) en niños y lactantes	14
Anticoagulación oral con warfarina	15
Anticonceptivos inyectables	16
Anticonceptivos orales	17
Arrugas	18
Artritis	18
Osteoartritis	18
Artritis reumatoide	19
Trastornos del tejido conectivo	20
Artritis causadas por depósito de cristales	21
Enfermedad Lyme	23
Síndromes por vasculitis	23

Asma	24
Plan de acción en el asma (ejemplo)	26
Ataque agudo de asma	26
<i>Asma en niños</i>	27
Ataque de pánico	29
Ataques de migraña	29
 B	
Balanitis (Balanopostitis)	30
Bebé llorón	30
Blefaritis	30
Bloqueo del conducto lagrimal en niños (conducto nasolagrimal)	31
Bronquiolitis	31
Bronquitis	32
Bronquitis crónica	32
Bruxismo (rechinar de dientes)	33
 C	
Cabello grasoso	34
Cabello reseco	34
Cadera crepitante	34
Calambre del escribiente	35
Calambres (calambres nocturnos en las piernas)	35
Cáncer cervical y frotis de Papanicolaou	36
Cáncer de piel	38
<i>Tipos</i>	38
Carcinoma de células basales (CCB)	38
Carcinoma de células escamosas (CCE)	39
Enfermedad de Bowen	39
Melanoma maligno	39
Cannabis (marihuana)	39
Cansancio/fatiga	40
Trastornos del sueño	40
Narcolepsia	41
Síndrome de fatiga crónica	41
Caspa	41
Catarro común (coriza aguda)	42
Cefalea	43
Cefalea por tensión	43
Migraña	44
Cefalea en racimos	45

Disfunción cervical-espondilosis	46
Cefalea mixta	47
Arteritis de arteria temporal	47
Sinusitis frontal	47
Hemorragia subaracnoidea (HSA)	48
Cefalea por hipertensión	48
Hipertensión intracraneal benigna (seudotumor cerebral)	48
Cefalea por tensión	49
"Celulitis"	49
Chuparse el dedo	49
Cloasma	49
Codo de tenista	49
Cólico infantil	50
Comezón del jinete	50
Conducta del niño y trastornos del desarrollo	50
Berrinches	50
Crisis de respiración contenida	50
Trastornos de la conducta	51
Características clínicas	51
Trastornos del sueño	51
Hiperquinesia por incapacidad para mantener la atención	52
Tartamudez	52
Tics (hábitos espasmódicos)	53
Enfermedad de Tourette	53
Dislexia	53
Congelamiento	54
Conjuntivitis	55
Conjuntivitis bacteriana	55
Conjuntivitis viral	56
Infección primaria por herpes simple	56
Conjuntivitis alérgica	56
Conjuntivitis por clamidia	57
Crisis de respiración contenida	57
Cruda (resaca)	58
Crup	58
Cuidado obstétrico	59
<i>Atención básica prenatal</i>	59
<i>Cuidado posnatal</i>	61
Anticonceptivos orales	61
Senos ingurgitados	62
Consejos a la madre lactante	62
Suspensión de la lactancia	62
Grietas en el pezón	63

Pezones adoloridos	63
Trastorno depresivo posparto	63
Hipotiroidismo posparto	64
Cuidados paliativos	64
D	
Dentición	68
Dependencia a narcóticos	68
Depresión	69
Dermatitis de contacto	73
Dermatitis de contacto irritativa	73
Dermatitis alérgica de contacto (casi 80%)	73
Dermatitis perioral	74
Dermatitis seborreica	75
Dermatitis-eccema	77
Dermatitis atópica (eccema)	77
Desfasamiento por viaje en avión de propulsión a chorro	81
Desgarro de los músculos de la pantorrilla	82
Diabetes sacarina	82
Diabetes sacarina insulino dependiente	83
Diabetes sacarina no insulino dependiente	83
Hipoglucemia	85
Cetoacidosis diabética	85
Diagnóstico	86
Diarrea	90
<i>Padecimientos específicos</i>	91
Colitis pseudomembranosa (diarrea relacionada con antibióticos)	91
Colitis isquémica en el anciano	92
<i>Diarrea en niños</i>	92
Gastroenteritis aguda	92
Diarrea crónica en niños	92
<i>Gastroenteritis aguda en adultos</i>	94
Diarrea del viajero	94
Principios del tratamiento	94
Enfermedad intestinal inflamatoria	96
Disfunción articular temporomandibular	97
Disfunción raquídea	97
Disfunción vesical nocturna (en mujeres)	98
Dislipidemia	99
Dismenorrea (primaria)	102
Disnea	102
<i>Enfermedad pulmonar intersticial</i>	103

Sarcoidosis	104
Alveolitis fibrosante	105
Alveolitis alérgica extrínseca	105
Dispepsia (indigestión)	106
<i>Dispepsia en niños</i>	106
Reflujo gastroesofágico	107
<i>Dispepsia en adultos</i>	108
Reflujo gastroesofágico (RGE)	108
Dispepsia funcional (sin úlcera)	109
FAINE y úlcera péptica	111
Disuria y polaquiuria	111
Dolor abdominal	112
<i>Dolor abdominal en niños</i>	113
Cólico infantil	113
Invaginación intestinal	114
Drogas	115
Adenitis mesentérica	115
Dolor abdominal recurrente	115
<i>Causas específicas de dolor abdominal agudo</i>	115
Aneurisma de aorta abdominal (AAA)	115
Oclusión de la arteria mesentérica	117
Retención urinaria aguda	117
Apendicitis aguda	118
Obstrucción del intestino delgado	119
Obstrucción del intestino grueso	119
Úlcera péptica perforada	119
Cólico ureteral	121
Dolor biliar	122
Pancreatitis aguda	123
Diverticulitis aguda	124
<i>Dolor abdominal bajo en mujeres</i>	125
Embarazo ectópico	125
Rotura de folículo ovárico (graafiana) (mittelschmerz) (dolor a la mitad del ciclo)	126
Quiste ovárico roto	127
Torsión aguda de quiste ovárico	127
Adherencias pélvicas	128
Dolor de cuello	128
Disfunción cervical	128
Espondilosis cervical	128
Tortícolis aguda	129
Síndrome del latigazo	130
Dolor de espalda	130
<i>Dolor lumbar</i>	130
Disfunción vertebral sin dolor radicular	133

Disfunción vertebral con radiculopatía (ciática)	134
Espondilosis lumbar	135
Espondilolistesis	135
Espondiloartropatías	136
<i>Dolor en columna torácica</i>	137
Enfermedad de Scheuermann	137
Escoliosis idiopática del adolescente	138
Disfunción de la columna torácica	138
Dolor de garganta	139
Tonsilofaringitis por estreptococos	140
Absceso peritonsilar	141
Difteria	141
Faringitis por <i>Candida</i>	141
Dolor de hombro	141
Síndromes de tendinitis, bursitis subacromial y capsulitis adhesiva	141
Dolor de oído	143
Otitis media en niños	143
Otitis media en adultos	144
Otitis externa	145
Pericondritis	148
Infección del lóbulo de la oreja	148
Barotrauma ótico	148
Dolor de pie (podalgia)	149
Causas vasculares	149
Distrofia simpática refleja (DSR)	150
Osteoma osteoide	150
Osteocondritis/necrosis aséptica	150
Trastornos cutáneos	150
Padecimientos artríticos	151
Cansancio de pies	151
Metatarsalgia	151
Fracturas por esfuerzo	152
Neuroma de Morton	153
Dolor de pies	154
Callos, cornificaciones y verrugas	154
Uña del dedo gordo enterrada	155
Paroniquia	155
Dolor en el brazo y la mano	156
Luxación del codo	157
Codo de tenista	157
Bursitis del olécranon	157
Dedo pulgar engatillado	157
Fenómeno y enfermedad de Raynaud	157
Sabañones	158

Dolor en el talón	158
Bursitis del tendón de Aquiles	158
Inflamación de la aponeurosis plantar	159
Tendinitis-peritendinitis del tendón de Aquiles	160
Rotura parcial del tendón de Aquiles	160
Rotura completa del tendón de Aquiles	161
Dolor en la cadera	161
<i>Dolor de cadera en niños</i>	161
Luxación congénita de cadera	161
Enfermedad de Perthes	162
Sinovitis transitoria	162
Deslizamiento de la epífisis femoral superior (DEFS)	162
Artritis séptica	162
<i>Dolor de cadera y glúteos en el anciano</i>	163
Osteoartritis de cadera	163
Dolor en la pierna	164
<i>Causas raquídeas de dolor en la pierna</i>	164
<i>Causas vasculares de dolor en la pierna</i>	165
Enfermedad oclusiva arterial	165
Trastornos venosos	166
Tromboflebitis superficial	167
Trombosis venosa profunda (TVP)	167
Calambres nocturnos	169
Dolor en la rodilla	169
<i>Hechos clave y puntos que deben verificarse</i>	169
Enfermedad Osgood-Schlater	170
Condrocalcinosis de la rodilla (seudogota)	171
Desgarro del menisco	171
Rotura del ligamento cruzado anterior (LCA)	171
Rotura del ligamento colateral medial	171
Síndrome de dolor patelofemoral	171
Tendinitis patelar ("rodilla de saltador")	172
Tendinitis o bursitis localizadas	172
Osteoartritis	172
Dolor escrotal	173
Epidídimo-orquitis aguda	173
Dolor facial	174
Trastornos de la columna cervical	175
Trastornos dentarios	175
Dolor en senos paranasales	176
Disfunción articular temporomandibular	178
Neuralgia del trigémino	179
Neuralgia del glosofaríngeo	180
Migraña facial (cefalea hemicránea inferior)	180

Hemicránea paroxística crónica	180
Herpes zoster y neuralgia posherpética	180
Dolor facial atípico	181
Dolor mamario (mastalgia)	181
Mastalgia cíclica	181
Mastalgia no cíclica	182
Costocondritis (síndrome de Tietze)	183
Mastitis	183
Absceso mamario	183
Dolor torácico	184
<i>Sitio, irradiación y características de los síndromes con dolor torácico</i>	185
Infarto del miocardio y angina de pecho	185
Aneurisma disecante	186
Embolia pulmonar	187
Pericarditis aguda	187
Neumotórax espontáneo	188
Dolor psicógeno	189
Dolor y enrojecimiento ocular	189
<i>Enfoque clínico</i>	189
<i>Enrojecimiento ocular en niños</i>	190
Conjuntivitis neonatal (oftalmía neonatorum)	191
Tracoma	191
Bloqueo del conducto nasolagrimal	191
Celulitis orbital	192
<i>Enrojecimiento ocular en adultos</i>	193
Conjuntivitis	193
Episcleritis y escleritis	193
Historia	193
Uveítis	193
Glaucoma agudo	193
Herpes zoster oftálmico	194
Quemadura por destellos luminosos	194
<i>Trastornos en párpados y aparato lagrimal</i>	194
Orzuelo	195
Quiste tarsal o Meibomiano (chalazión)	195
Blefaritis	195
Dacriocistitis	195
<i>Cuándo debe referirse al paciente</i>	195
E	
Ectropión	197
Encopresis	197
Endocarditis	198

Endometriosis	199
Enfermedad de Paget	199
Enfermedad de Parkinson	200
Enfermedad diverticular	201
Enfermedad pélvica inflamatoria (mujeres)	202
Enfermedades de la lengua	203
Enfermedades infecciosas comunes en la infancia	203
<i>Erupciones cutáneas</i>	203
Sarampión	203
Rubeola	204
Fiebre escarlatina	204
Exantema viral (cuarta enfermedad)	204
Eritema infeccioso (quinta enfermedad)	204
Roseola infantil (exantema súbito o sexta enfermedad)	204
<i>Otras</i>	205
Paperas (parotiditis epidémica)	205
Pertussis (tos ferina)	205
Viruela loca (varicela)	205
Enfermedades transmitidas sexualmente	206
Sífilis	207
Entropión	208
Enuresis (mojar la cama)	209
Envejecimiento y arrugas por la luz solar	209
Epilepsia	210
<i>Tipos de epilepsia</i>	210
Convulsiones tónico-clónicas	211
Crisis de ausencia (anteriormente llamado pequeño mal)	211
Crisis parciales complejas	212
Convulsión parcial simple	213
Epistaxis	214
Eructos (aerofagia)	215
Erupción del pañal	215
Erupciones cutáneas	216
Erupciones cutáneas agudas en niños	216
Sífilis secundaria	217
Infección primaria por VIH	217
Psoriasis en gotas	218
Erupciones por fármacos	218
Eritema multiforme	218
Eritema nodoso	218
Enfermedad mano, pie, boca	219
Escabiasis	219
Esclerosis múltiple	220

Esguince de tobillo	220
Estreñimiento	221
Estreñimiento idiopático (funcional)	221
Cáncer colorrectal	223

F

Fiebre del heno (rinitis alérgica estacional)	225
Fiebre glandular	225
Fiebre y escalofríos	226
Fiebre que dura menos de tres días	227
<i>Fiebre en niños</i>	227
Convulsiones febriles	228
<i>Fiebre de origen indeterminado (FUO)</i>	228
Foliculitis	230
Furúnculos (recurrentes)	230

G

Ganglión	232
Gastroenteritis	232
<i>En niños</i>	232
<i>Gastroenteritis aguda en adultos</i>	234
Gingivitis	234
Glositis migrante benigna (lengua geográfica)	235
Gota (enfermedad por cristales de urato monosódico)	235
Granuloma anular	236
Granuloma umbilical en lactantes	237
Gusanos redondos (ascariasis)	237

H

Habilidades para la comunicación	238
Hábito de fumar y nicotina	239
Halitosis	241
Hematemesis y melena	241
Hematuria	243
Hemorragia subconjuntival	244
Hemorroides	244
Herpes genital	244
Herpes labial	244
Herpes simple	244

<i>Opciones de tratamiento</i>	244
Herpes labial (úlceras frías clásicas)	244
Herpes genital	246
Eccema herpético	246
Panadizo herpético	246
Queratosis por herpes simple	246
Herpes zoster	247
Hipertensión arterial	248
Hiperventilación	250
Hipo	250
Hirsutismo	250

I

Ictericia	251
Hepatitis viral infecciosa	252
Impétigo	253
Impétigo ulceroso	253
Impotencia	253
Incontinencia de orina	254
Infarto del miocardio	254
Infección de vías urinarias	258
Cistitis aguda no complicada	258
Infecciones urinarias en el embarazo	259
Infecciones urinarias en el anciano	259
Pielonefritis aguda	259
Tratamiento para IVU recurrente o crónica	259
Profilaxia para IVU recurrente	260
Estudios diagnósticos para IVU	260
Infección por virus de la inmunodeficiencia humana	261
Infertilidad	262
Infestación con piojos	263
Piojos de la cabeza	263
Piojo del pubis	264
Influenza	264
Inmunización	265
Insomnio	267
Insuficiencia cardíaca	267
Insuficiencia cardíaca (refractaria al tratamiento de primera línea)	269
Insuficiencia cardíaca aguda grave	270
Intertrigo	270
Intertrigo por <i>Candida</i>	271
Eritrasma	271

L

Labios secos y “agrietados”	273
Laringitis	273
Latigazo	273
Liquen plano	273

M

Magullones y sangrado	275
Trastornos vasculares	276
Púrpura simple (síndrome de equimosis fácil)	276
Trastornos plaquetarios	276
Trastornos de coagulación	276
Púrpura Henoch-Schönlein (anafilactoide)	277
Mal olor corporal	277
Maltrato infantil	277
Manejo integral enfocado a la persona	281
Manos y dedos “agrietados”	282
Mantarraya	283
Mareo	283
Vértigo	283
Aturdimiento	283
Episodios de síncope	284
Desequilibrio	284
<i>Causas específicas de mareo</i>	284
Fármacos	284
Disfunción de la médula cervical	284
Neuronitis y laberintitis vestibular	284
Vértigo posicional paroxístico benigno	286
Características clínicas	286
Síndrome de Ménière	286
Mareo de traslación	287
Mareo matinal	288
Medicina para viajeros e infecciones tropicales	288
Diarrea del viajero	288
Tratamiento	288
Paludismo	289
Infecciones tropicales	291
Melanoma	294
Melasma (cloasma)	295
Menorragia	295
Sangrado uterino disfuncional (SUD)	296
Miclonus nocturno (movimientos periódicos en las extremidades)	297

Molusco contagioso	297
Moniliasis bucal (algodoncillo)	298
Mordedura de garrapata	298
Mordeduras y picaduras	299
<i>Heridas por mordedura</i>	299
Mordedura de serpientes	299
Mordeduras de arañas	300
Mordedura humana y lesiones en el puño cerrado	301
Mordedura de perro (no rabioso)	301
Mordeduras de gato	302
Mordedura de dípteros	302
Mordedura de moluscos (pulpo de anillos azules, moluscos de concha cónica)	302
<i>Picaduras</i>	303
Picaduras de abeja	303
Mordedura y picadura de ciempiés y escorpiones	303
Otras mordeduras y picaduras	303
Medusa aguamar o avispa marina (<i>Chironex fleckeri</i>)	304
Picadura de mantarraya	304

N

Nariz	305
Nerviosismo	306
Neumonía	306
Neumonía típica	306
Neumonías atípicas	306
Neumonía en niños	308
Neumopatía obstructiva crónica	309
Niños: observaciones especiales	311
Nódulos de ordeñador	312
Nódulos mamarios	313
Carcinoma mamario	314
Displasia mamaria benigna	315
Quiste mamario	315
Quistes de la lactancia	315
Fibroadenoma	316
Necrosis adiposa	316
Ectasia del conducto mamario	316

O

Obesidad	317
Ojos: quemaduras por destellos luminosos	318

Ojos: sequedad	319
Olor de pies (pies malolientes y sudorosos)	319
Orzuelo	319
Osteoporosis	320
Otitis externa	321
Otitis externa de los trópicos	321
Otitis media	321

P

Pacientes intranquilos	322
Demencia (síndrome orgánico cerebral crónico)	322
Paciente con alteraciones agudas de la conducta	322
Delirio (síndrome cerebral orgánico agudo)	323
Esquizofrenia y trastornos relacionados	323
Trastorno bipolar	325
Palpitaciones	326
Parálisis de Bell	328
Paroniquia	329
Párvulos que se golpean la cabeza	330
Pecas y nevos (manchas solares)	330
Pérdida de la visión	330
Causas importantes	330
Perdida súbita de la visión	331
Pérdida de peso	333
Perspiración: excesiva	335
Pesadillas	335
Pestañas: crecimiento hacia dentro del ojo (triquiasis)	335
Picaduras de insectos	335
Piel seca	335
Piernas cansadas	336
Píldora del día siguiente	337
Pinchazos con agujas y lesiones cortantes	337
Pirosis (dispepsias)	338
Pitiriasis rosada	338
Pitiriasis versicolor (tiña versicolor)	339
Polimialgia reumática y arteritis de células gigantes	339
Problemas bucales	341
Problemas con benzodicepinas	342
Problemas de alcoholismo	342
Prurito (generalizado)	345
Pruritus ani	346
Pruritus vulvae	347

Psoriasis	347
Punzada en el borde costal	350
Q	
Queloides o cicatriz hipertrófica	351
Quemadura de sol	351
Quemaduras	352
Quemaduras en las manos	352
Queratoacantoma	353
Queratosis (solar y seborreica)	353
R	
Reacciones alérgicas agudas	355
Tratamiento de la anafilaxia y reacciones anafilácticas, adultos	355
Angioedema y urticaria aguda	356
Reanimación cardiopulmonar (RPC)	356
Ronquido	357
Rosácea	358
S	
Sabañones	360
Salpullido (miliaria/erupción por el calor)	360
Salud del adolescente	360
Sangrado rectal	362
Secreción umbilical	363
Secreción vaginal	363
Moniliasis vaginal (vaginosis por monilia)	364
Vaginosis bacteriana	365
Tricomonas vaginales	366
Vaginitis atrófica	366
Sífilis	366
Síndrome de ardor en los pies	366
Síndrome de choque tóxico por uso de tampón vaginal	367
Síndrome de colon irritable	367
Síndrome de Ménière	368
Síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL)	368
Síndrome de tensión premenstrual	369
Síndrome fibromiálgico	370
Síndrome menopáusico	371
Síndrome Reye y ácido acetil salicílico	373

Sinusitis	374
Sordera y pérdida de la audición	374
Sordera en niños	375
Otosclerosis	376
Pérdida de la audición inducida por ruido	377
Sudación (excesiva)	377
T	
Talones “agrietados”	378
Tartamudez	378
Temblores	378
Clasificación	378
Temblor esencial	379
Testículo no descendido	379
Tétanos	380
“Tics” o “sacudidas” en los párpados	381
Tinnitus	381
Tinnitus grave agudo	382
Tiña	382
Tiña capitis	382
Tiña cruris (comezón del jinete)	383
Tiña pedis (pie de atleta)	383
Tiña ungueal (tiña de las uñas)	384
Tiña corporis	384
Tiña incógnita	384
Tortícolis (cuello torcido)	384
Tos	385
Tos en los niños	386
Carcinoma bronquial	386
Bronquiectasias	387
Tuberculosis	387
Tratamiento sintomático de la tos	388
Trastorno obsesivo compulsivo	389
Trastornos anorrectales	389
<i>Dolor anorrectal</i>	389
Fisura anal	389
Proctalgia fugaz	390
Hematoma perianal	390
Hemorroides estranguladas	390
Absceso perianal	391
<i>Nódulos anorrectales</i>	391
Colgajo cutáneo pedunculado	391
Verrugas perianales	391
Hemorroides internas	391

Trastornos de la glándula tiroides	392
Hipotiroidismo (mixedema)	392
Medicación tiroidea	392
Tiroiditis subaguda	393
Trastornos prostáticos	394
Síndromes de prostatitis	394
Hiperplasia prostática benigna	394
Carcinoma de próstata	395
Tricocéfalos	396
Tumores testiculares	396

U

Úlceras bucales	398
Úlceras de decúbito (úlceras por compresión)	398
Úlceras venosas	399
Uña incarnada en el pie	400
Uretritis	400
Uretritis inespecífica	401
Gonorrea	401
Urgencias pediátricas	401
Meningitis o encefalitis	401
Epiglotitis aguda	402
Envenenamiento	403
Deglución de cuerpo extraño	403
Cuerpo extraño en vía aérea	403
Convulsiones febriles	404
Asma	404
Crisis de respiración contenida	404
SMSL y EAAV	404
Crup	404
Bronquiolitis	404
Colapso en niños	404
Urticaria (ronchas)	405

V

Verrugas	406
Verrugas genitales	407
Verrugas plantares	408
Violencia doméstica	408

Z

Zoonosis	411
-----------------------	-----