

Sumario

Guía del lector xxiii

Comprensión de términos médicos xxv

Sección 1

Fundamentos 1

1. Anatomía 1
2. Genética 7
3. El envejecimiento 13
4. Muerte y agonía 16

Sección 2

Fármacos 25

5. Generalidades sobre los fármacos 25
6. Administración, distribución y eliminación de un fármaco 30
7. Farmacodinamia 33
8. Factores que afectan a la respuesta del organismo a los fármacos 36
9. Fármacos y envejecimiento 42
10. Reacciones adversas a los fármacos 44
11. Cumplir con el tratamiento farmacológico 49
12. Fármacos genéricos 51
13. Fármacos sin prescripción médica 56

Sección 3

Enfermedades cardiovasculares 69

14. Biología cardiovascular 69
15. Diagnóstico de las enfermedades cardíacas 74
16. Arritmias cardíacas 82
17. Insuficiencia cardíaca 91
18. Miocardiopatía 95
19. Valvulopatías 98
20. Tumores del corazón 104
21. Endocarditis 106
22. Enfermedades del pericardio 109
23. Hipotensión arterial 112
24. Shock 116
25. Hipertensión arterial 118
26. Aterosclerosis 124
27. Enfermedad de las arterias coronarias 126
28. Enfermedades de las arterias periféricas 137

29. Aneurismas de la aorta y disección aórtica 144

30. Trastornos de las venas y linfáticos 148

Sección 4

Trastornos del aparato respiratorio157

31. Biología de los pulmones y de las vías respiratorias 158
32. Pruebas para el diagnóstico de las enfermedades pulmonares y de las vías respiratorias 168
33. Síndrome de insuficiencia respiratoria aguda 173
34. Embolia pulmonar 175
35. Bronquitis 177
36. Bronquiectasias y atelectasia 178
37. Enfermedades obstructivas de las vías respiratorias 183
38. Enfermedades pulmonares de origen ocupacional 190
39. Enfermedades alérgicas de los pulmones 197
40. Enfermedades infiltrativas de los pulmones 202
41. Neumonías 206
42. Absceso pulmonar 213
43. Fibrosis quística 214
44. Trastornos de la pleura 218
45. Cáncer de pulmón 223

Sección 5

Trastornos de los huesos, las articulaciones y los músculos227

46. Huesos, articulaciones y músculos 227
47. Osteoporosis 232
48. Enfermedad de Paget del hueso 235
49. Tumores óseos 236
50. Artrosis 238
51. Enfermedades de las articulaciones y del tejido conectivo 241
52. Gota y pseudogota 261
53. Infecciones de los huesos y de las articulaciones 263
54. Articulación de Charcot 266
55. Enfermedades de músculos, bolsas y tendones 267
56. Afecciones comunes del pie 273

57. Lesiones producidas por el deporte 280
58. Ejercicio y forma física 292

Sección 6

Trastornos del cerebro y del sistema nervioso 297

59. Biología del sistema nervioso 298
60. Exploración neurológica y pruebas diagnósticas 302
61. Dolor 309
62. Dolor de cabeza (cefalea) 315
63. Vértigo 319
64. Trastornos del sueño 321
65. Debilidad muscular 328
66. Distrofia muscular y trastornos afines 330
67. Trastornos del movimiento 333
68. Esclerosis múltiple y trastornos afines 342
69. Trastornos de la médula espinal 345
70. Trastornos de los nervios periféricos 354
71. Trastornos de los nervios craneales 365
72. Trastornos del olfato y del gusto 368
73. Trastornos convulsivos 370
74. Enfermedad vascular cerebral y trastornos afines 375
75. Traumatismos craneales 384
76. Delirio y demencia 391
77. Estupor y coma 396
78. Infecciones del cerebro y de la médula espinal 400
79. Tumores del sistema nervioso 406

Sección 7

Trastornos mentales 415

80. Vision general del cuidado de la salud mental 415
81. Trastornos psicossomáticos 418
82. Trastornos somatoformes 420
83. Ansiedad 423
84. Depresión y manía 431
85. Comportamiento suicida 439
86. Alteraciones del apetito 443
87. Trastornos sexuales y psicosexuales 446
88. Trastornos de la función sexual 450
89. Trastornos de la personalidad 455
90. Trastornos disociativos 460
91. Esquizofrenia y delirio 465
92. Adicción y toxicomanía 470

Sección 8

Trastornos de la boca y de los dientes 487

93. Trastornos de los labios, la boca y la lengua 487

94. Enfermedades de los dientes 493
95. Enfermedades periodontales 500
96. Alteraciones de la articulación temporomandibular 503
97. Urgencias dentales 507
98. Cáncer y otros tumores de la boca 509

Sección 9

Trastornos gastrointestinales 513

99. Biología del aparato digestivo 513
100. Pruebas diagnósticas para los trastornos gastrointestinales 518
101. Trastornos del esófago 521
102. Trastornos del estómago y del duodeno 528
103. Trastornos del ano y del recto 535
104. Trastornos del páncreas 540
105. Indigestión 547
106. Gastroenteritis 550
107. Trastornos del tránsito intestinal 558
108. Enfermedades inflamatorias del intestino 565
109. Colitis asociada al uso de antibióticos 570
110. Síndromes de malabsorción 571
111. Enfermedad diverticular 576
112. Urgencias gastrointestinales 579
113. Cáncer y otros tumores del aparato digestivo 587

Sección 10

Trastornos del hígado y de la vesícula biliar 595

114. Biología del hígado y de la vesícula biliar 595
115. Exámenes para el diagnóstico de los trastornos del hígado y de la vesícula biliar 597
116. Manifestaciones clínicas de las enfermedades hepáticas 601
117. Hígado graso, cirrosis y enfermedades afines 606
118. Hepatitis 611
119. Trastornos vasculares del hígado 615
120. Tumores hepáticos 618
121. Alteraciones de la vesícula biliar 621

Sección 11

Trastornos del riñón y de las vías urinarias 627

122. Funcionamiento de los riñones y de las vías urinarias 627
123. Insuficiencia renal 635

124. Nefritis 644
 125. Trastornos de los vasos sanguíneos renales 651
 126. Trastornos metabólicos y congénitos del riñón 656
 127. Infecciones de las vías urinarias 664
 128. Obstrucción de las vías urinarias 669
 129. Vejiga neurogénica 673
 130. Incontinencia urinaria 675
 131. Lesiones de las vías urinarias 679
 132. Tumores y cáncer otros de los riñones y de las vías urinarias 681

Sección 12

Trastornos de la nutrición y del metabolismo 685

133. La nutrición 685
 134. Malnutrición 688
 135. Vitaminas y minerales 694
 136. Equilibrio del agua 709
 137. Equilibrio de la sal 712
 138. Equilibrio acidobásico 722
 139. Alteraciones del colesterol y otras grasas 725
 140. Obesidad 731
 141. Porfirias 735
 142. Amiloidosis 738

Sección 13

Trastornos hormonales 741

143. Sistema endocrino y hormonas 741
 144. Trastornos de la hipófisis 744
 145. Trastornos de la glándula tiroides 753
 146. Trastornos de las glándulas suprarrenales 761
 147. Diabetes mellitus 767
 148. Hipoglucemia 774
 149. Síndromes de neoplasia endocrina múltiple 777
 150. Síndromes de deficiencia poliglandular 779
 151. Carcinoma 780

Sección 14

Trastornos de la sangre 783

152. Biología de la sangre 783
 153. Transfusión de sangre 788
 154. Anemias 792
 155. Trastornos hemorrágicos 802
 156. Trastornos de los glóbulos blancos 812
 157. Leucemias 817
 158. Linfomas 822
 159. Trastornos de las células plasmáticas 831

160. Trastornos mieloproliferativos 834
 161. Trastornos del bazo 837

Sección 15

Cáncer 841

162. Causas y riesgos del cáncer 841
 163. El cáncer y el sistema inmunitario 844
 164. Diagnóstico del cáncer 846
 165. Complicaciones del cáncer 850
 166. Tratamiento del cáncer 852

Sección 16

Trastornos del sistema inmunitario ... 859

167. Biología del sistema inmunitario 859
 168. Trastornos debido a inmunodeficiencia 868
 169. Reacciones alérgicas 875
 170. Trasplante 885

Sección 17

Infecciones 891

171. Biología de las enfermedades infecciosas 892
 172. Inmunizaciones para evitar la infección 897
 173. Fármacos antiinfecciosos 899
 174. Infecciones de la piel y del tejido celular subcutáneo 905
 175. Abscesos 909
 176. Bacteriemia y shock séptico 912
 177. Infecciones por bacilos 914
 178. Infecciones causadas por cocos 926
 179. Infecciones por espiroquetas 932
 180. Infecciones causadas por bacterias anaerobias 936
 181. Tuberculosis 939
 182. Lepra 946
 183. Infecciones producidas por Rickettsia 947
 184. Infecciones por parásitos 950
 185. Infecciones por hongos 964
 186. Infecciones víricas 968
 187. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana 983
 188. Infecciones en personas con las defensas bajas 989
 189. Enfermedades de transmisión sexual 994

Sección 18

Enfermedades de la piel 1007

190. Biología de la piel 1008
 191. Medicación tópica para la piel 1010
 192. Picor (prurito) 1013

193. Enfermedades cutáneas superficiales	1014
194. Dermatitis	1018
195. Inflamación de la piel	1024
196. Enfermedades ampollares	1028
197. Úlceras por presión	1029
198. Trastornos de la sudación	1031
199. Trastornos de las glándulas sebáceas	1032
200. Alteraciones capilares	1036
201. Infecciones bacterianas de la piel	1037
202. Infecciones micóticas de la piel	1040
203. Infecciones parasitarias de la piel	1044
204. Infecciones víricas de la piel	1046
205. Radiación solar y lesiones sobre la piel	1047
206. Alteraciones de la pigmentación	1050
207. Tumores cutáneos benignos	1052
208. Cánceres de piel	1055

Sección 19

Trastornos del oído, la nariz y la garganta 1059

209. Oídos, nariz y garganta	1059
210. Pérdida de la audición y sordera	1062
211. Trastornos del oído externo	1066
212. Trastornos del oído medio y del oído interno	1068
213. Trastornos de la nariz y de los senos paranasales	1077
214. Trastornos de la garganta	1082
215. Cánceres de cabeza y cuello	1088

Sección 20

Trastornos oculares 1091

216. Los ojos y la visión	1091
217. Trastornos de la refracción	1094
218. Lesiones oculares	1096
219. Trastornos de la cavidad ocular	1099
220. Trastornos de los párpados y de las glándulas lagrimales	1100
221. Trastornos de la conjuntiva	1103
222. Trastornos de la córnea	1107
223. Cataratas	1109
224. Trastornos de la úvea	1110
225. Trastornos de la retina	1112
226. Glaucoma	1116
227. Trastornos del nervio óptico	1118

Sección 21

Problemas de salud en el varón 1121

228. Aparato reproductor masculino	1121
------------------------------------	------

229. Trastornos de pene, próstata y testículos	1123
230. Impotencia	1131

Sección 22

Problemas de salud de la mujer 1135

231. Aparato reproductor femenino	1136
232. Hormonas y reproducción	1142
233. Menopausia	1145
234. Problemas ginecológicos habituales	1147
235. Hemorragia uterina ausente o anormal	1155
236. Síndrome del ovario poliquístico	1159
237. Endometriosis	1160
238. Trastornos de las mamas	1163
239. Cánceres del aparato reproductor femenino	1176
240. Esterilidad	1182
241. Planificación familiar	1188
242. Pruebas de detección de anomalías genéticas	1199
243. Embarazo	1206
244. Embarazo de alto riesgo	1214
245. Complicaciones del embarazo	1222
246. Enfermedades que pueden complicar el embarazo	1230
247. La administración de fármacos durante el embarazo	1237
248. Parto y alumbramiento	1242
249. Complicaciones del parto y el alumbramiento	1249
250. Período posparto	1255

Sección 23

Problemas de salud en la infancia ... 1261

251. Recién nacidos y lactantes normales	1262
252. Problemas en recién nacidos y lactantes	1273
253. Infecciones de los recién nacidos y de los lactantes	1289
254. Anomalías congénitas	1297
255. Retraso mental	1314
256. Los niños enfermos y sus familias	1316
257. Problemas del desarrollo en la infancia	1318
258. Pubertad y problemas de la adolescencia	1329
259. Infecciones bacterianas	1333
260. Infecciones víricas	1340
261. Infección por el virus de la inmunodeficiencia humana	1350
262. Infección por oxiiuros	1353

263. Trastornos probablemente causados por una infección	1354	278. Lesiones causadas por la corriente eléctrica	1412
264. Cáncer en la infancia	1358	279. Lesiones causadas por la radiación	1415
265. Trastornos gastrointestinales	1360	280. Trastornos producidos por el calor	1418
266. Trastornos de la nutrición	1363	281. Lesiones producidas por el frío	1420
267. Trastornos metabólicos	1365	282. Mal de montaña	1422
268. Trastornos hormonales	1369	283. Sofocación parcial	1425
269. Trastornos musculoesqueléticos	1375	284. Lesiones producidas por la inmersión	1426
270. Parálisis cerebral	1385	285. Viajes aéreos y sus problemas médicos	1432
271. Trastornos del oído, nariz y garganta	1387	286. Intoxicaciones	1435
272. Trastornos oculares	1388	287. Mordeduras y picaduras venenosas	1437
273. Trastornos de la salud mental	1390		
274. Abuso de menores y negligencia	1397		
275. Intoxicaciones	1398		
276. Traumatismos	1404		

Sección 24

Accidentes y lesiones 1409

277. Quemaduras	1409
-----------------	------

Apéndices1445

I. Pesos y medidas	1445
II. Pruebas de laboratorio habituales	1448

Índice1455