

Catalogación por la Biblioteca de la OMS

Henry, J. A.

Tratamiento de las intoxicaciones: manual para agentes de atención primaria/J. A. Henry, H. M. Wiseman.

1. Toxicología. 2. Venenos. 3. Envenenamiento - prevención & control. 4. Envenenamiento - terapia. 5. Manuales.

I. Wiseman, H. M. II. International Programme on Chemical Safety. III. Título.

ISBN 92 4 354481 0 (Clasificación NLM: QV 600)

La Organización Mundial de la Salud acoge positivamente las solicitudes de permiso para reproducir o traducir sus publicaciones, ya sea en parte o en su totalidad. Las solicitudes y consultas deben dirigirse a la Oficina de Publicaciones, Organización Mundial de la Salud, Ginebra, Suiza, que le proporcionará la información más reciente sobre cualquier cambio introducido en los textos, los planes de nuevas ediciones y las reimpresiones y traducciones ya disponibles.

© Organización Mundial de la Salud 1998

Illustrations © Pichhall & Gunzi, 1997

Las publicaciones de la Organización Mundial de la Salud gozan de la protección de los derechos de autor, de conformidad con el Protocolo 2 de la Convención Universal sobre Derechos de Autor. Todos los derechos reservados.

Las denominaciones empleadas en esta publicación y la forma en que aparecen los datos que contiene no entrañan, de parte de la Secretaría de la Organización Mundial de la Salud, juicio alguno sobre la condición jurídica de ninguno de los países o territorios citados o de sus autoridades, ni respecto a la delimitación de sus fronteras o límites.

La mención de compañías específicas o de ciertos productos no supone el apoyo o la recomendación de la Organización Mundial de la Salud frente a otros de naturaleza semejante que no aparezcan citados. Salvo error u omisión, los nombres de los productos patentados aparecen con mayúscula inicial.

Las opiniones expresadas en la presente publicación son de la responsabilidad exclusiva de sus autores.

TYPESET IN SPAIN
PRINTED IN MALTA
97/11815 - FER / Interprint - 1800

Índice

Prefacio	ix
Nota de agradecimiento	xi
Introducción	xiii
Cómo utilizar este manual	xiii
Centros de toxicología y programas de lucha contra las intoxicaciones	xiv

Primera parte. Información general sobre sustancias tóxicas e intoxicaciones

1. Sustancias tóxicas e intoxicaciones	3
Objetivos	3
¿Qué es una sustancia tóxica?	3
Exposición a sustancias tóxicas	4
Cómo ingresan las sustancias tóxicas en el organismo	4
Qué sucede cuando una sustancia tóxica penetra en el organismo	7
Efectos de las sustancias tóxicas	9
Cuándo aparecen efectos generales	12
2. Cómo se produce la intoxicación	13
Objetivos	13
Intoxicación accidental	13
Autointoxicación	17
Empleo de sustancias tóxicas en perjuicio de otras personas	17
Sustancias tóxicas en los alimentos o las bebidas	17
Intoxicaciones de origen médico	18
Abuso de drogas, productos químicos o plantas	18
Ventajas y riesgos del empleo de productos químicos	19
3. Cómo evitar las intoxicaciones	21
Objetivos	21
Qué puede hacer usted para mejorar la seguridad en las viviendas, los lugares de trabajo y la comunidad en general	21

¿Qué puede hacerse para evitar las intoxicaciones?	22		
Seguridad en el hogar	25		
Cómo evitar las intoxicaciones con plaguicidas	28		
Qué pueden hacer los empleadores para evitar intoxicaciones en los lugares de trabajo	33		
Cómo evitar las mordeduras de serpientes	37		
Cómo evitar las picaduras y mordeduras de insectos, arañas y escorpiones	38		
Cómo evitar la ingestión de plantas, hongos y peces venenosos	39		
Cómo evitar las infecciones por alimentos contaminados con microbios	39		
4. Qué hacer en los casos de emergencia	41		
Objetivos	41		
Peligros que deben tenerse en cuenta	41		
Qué hacer en caso de emergencia	42		
5. Primeros auxilios	44		
Objetivos	44		
Administre inmediatamente los primeros auxilios	45		
Primeros auxilios en caso de intoxicación	45		
Empleo de remedios tradicionales en los casos de mordeduras o picaduras venenosas	66		
6. Obtención de asistencia médica	71		
Objetivos	71		
Si es posible llegar al hospital en menos de dos horas	71		
Si está usted muy lejos del hospital	71		
Si no es posible obtener rápidamente asistencia médica	72		
Traslado del paciente al hospital	72		
Qué debe hacer usted después de haber leído este capítulo	73		
7. Examen del paciente	74		
Objetivos	74		
Síntomas y signos	74		
Lo que el examen no siempre revela	75		
Si el paciente no presenta ningún síntoma o signo	76		
Cómo practicar el examen y descubrir los síntomas y signos	76		
Asociaciones de síntomas y signos	92		
8. Cómo aclarar lo que ha sucedido	93		
Objetivos	93		
Infórmese hablando con la gente	94		
Busque la sustancia tóxica u otros indicios de lo que ha sucedido	95		
Qué hacer a continuación	97		
		9. Cómo atender fuera del hospital a un intoxicado	98
		Objetivos	98
		Qué hacer en caso de ingestión de una sustancia tóxica	99
		Cómo impedir que la sustancia ingerida pase a la sangre	99
		Vómito provocado	100
		Administración de carbón activado	102
		Administración de un laxante	104
		Cómo atender a un intoxicado en estado muy grave	104
		10. Medicamentos y equipo de primeros auxilios	111
		Cómo guardar los medicamentos y el equipo	111
		Medicamentos	111
		Equipo de primeros auxilios	112
		Segunda parte. Información especial sobre diferentes sustancias tóxicas	115
		Introducción	117
		Información facilitada en cada sección	117
		Plaguicidas	119
		Arsénico y productos que contienen arsénico	119
		Clorato sódico	123
		Dinitro- <i>o</i> -cresol (DNOC), dinitrofenol, dinoseb y pentaclorofenol	125
		Estricnina	128
		Fenol y sustancias afines	130
		Fosfuro de aluminio y fosfuro de cinc	132
		Herbicidas de clorofenoxiacetato	134
		Insecticidas organofosforados y carbamatos	137
		Metaldehído	141
		Paraquat	143
		Piretrinas e insecticidas piretroides	146
		Plaguicidas organoclorados	149
		Raticidas	151
		Repelentes de insectos	152
		Talio	154
		Warfarina y otros plaguicidas que inhiben la coagulación de la sangre	157
		Preparaciones y productos químicos utilizados en el hogar y en los lugares de trabajo	160
		Aceites volátiles	160
		Benceno, tetracloroetileno, tolueno, tricloroetano, tricloroetileno y xileno	163
		Bórax, ácido bórico y perborato sódico	168

Cianuros	171
Colas	175
Cosméticos y productos de tocador	177
Desinfectantes y antisépticos	180
Desodorantes ambientales, pastillas desodorantes y bolas contra la polilla	183
Destilados de petróleo	186
Difusores de aerosoles	190
Etanol e isopropanol	191
Etilenglicol y metanol	194
Fosgeno	197
Jabón y detergentes	199
Monóxido de carbono	202
Pilas eléctricas de botón	204
Plomo	206
Productos que no suelen ser nocivos	209
Productos químicos cáusticos y corrosivos	210
Tabaco y sus productos	217
Tetracloruro de carbono	218
Medicamentos	222
Ácido acetilsalicílico, salicilato de colina, salicilato de metilo y ácido salicílico	222
Aminofilina y teofilina	225
Amitriptilina y sus análogos, cloroquina, quinidina y quinina	227
Anfetamina y sus análogos, medicamentos atropínicos, antihistamínicos, cocaína, efedrina y pseudoefedrina	232
Anticonceptivos orales	238
Barbitúricos, clorpromacina y sus análogos, diazepam y sus análogos y meprobamato	239
Carbamacepina, fenitoína y ácido valproico	243
Carbonato de litio	246
Clorpropamida y sus análogos, e insulina	248
Colquicina	250
Dapsona	253
Digital, digitoxina y digoxina	255
Hidróxido de magnesio, sulfato de magnesio, fenolftaleína y sen	257
Ibuprofeno	258
Isocarboxácida, fenelcina y tranilcipromina	259
Isoniacida	261
Medicamentos que contienen hierro	263
Opiáceos	266
Paracetamol	269
Penicilina y tetraciclinas	272
Proguanil	274

Rifampicina	274
Salbutamol	276
Trinitrato de glicerilo, hidralacina y propranolol y sus análogos	277
Plantas, animales y toxinas naturales	282
Plantas que contienen atropina	285
Cannabis	287
Plantas irritantes	290
Adelfas	292
Semillas ornamentales	294
Hongos	298
Serpientes	303
Arañas	305
Peces venenosos	306
Intoxicaciones alimentarias por pescado y mariscos	310
Glosario	317
Índice alfabético	317