

UNIVERSIDAD MAYOR DE SAN SIMÓN
 FACULTAD DE MEDICINA
 INVENTARIO: Biblioteca "Julio Rodríguez Rivas"

07 18 01 101 596892
 Código de inventario

30 10 09 Bs. 100
 Día Mes Año Valor

LA HIDROTERAPIA EN LA HISTORIA

Primeros antecedentes 11
 Hipócrates y la Escuela de Cos 12
 La Hidroterapia en la Roma clásica 15
 De Roma al Siglo XVIII 16
 Sigmund y Johann S. Hahn 17
 Vinzenz Priessnitz 19
 Sebastian Kneipp 24
 La Hidroterapia llega a la Universidad 31

LA PIEL

Estructura de la piel 35
 Funciones de la piel 36
 Circulación sanguínea de la piel 39
 Regulación del riego sanguíneo de la piel 40
 La piel, órgano aislante y «radiador» 41
 El frío y la circulación cutánea 42

FUNDAMENTOS FÍSICOS DE LA HIDROTERAPIA

Temperatura 45
 Estímulos mecánicos 46
 Estímulos químicos 46
 Presión hidrostática 46
 Fuerza de empuje 48
 Resistencia por rozamiento 48

FUNDAMENTOS FISIOLÓGICOS

Reacciones vasculares normales ante los estímulos hidroterápicos 51
 Reacciones vasculares anómalas o paradójicas 52
 Padecimientos con una reacción vascular anómala 53

La reacción consensual 54
 La regla de Hauffe 54
 Efectos sobre los órganos y sistemas 55
 Efectos de las aplicaciones hidroterápicas según su temperatura 61
 Factores que influyen en la respuesta del organismo 62



TÉCNICAS DE HIDROTERAPIA

Lavados 71
Parte superior del cuerpo, 73. Parte inferior del cuerpo, 74. Total del cuerpo, 75.
 Envolturas 76
Frías, 79. Calientes, 80. Cuello, 81. Pecho, 81. Cruzada del pecho, 82. Mano, 82. Brazos, 83. Abdominal o lumbar, 83. Tronco, 84. Tres cuartos del total, 84. Pantorrillas, 85. Pies, 85.
 Compresas 86
Fría en la zona del corazón, 86. Fría de la parte interior, 86. Fría de la parte posterior, 86. Abdominal, 87. En forma de T, 87.
 Aplicaciones frías especiales 88
Barro, arcilla o tierra medicinal, 88. Cuajada de leche, 89. Masaje con hielo, 89.
 Aplicaciones calientes especiales 90
Saco de heno, 90. Saco de patatas aplastadas, 92. Semillas de lino, 92. Fenogreco, 92. «Heisse Rolle» (aplicación húmeda muy caliente), 92. Compresa de ricino de Cayce, 93.
 Chorros o afusiones 94
Brazos, 95. Pecho, 96. Rodillas, 96. Pierna entera, 97. Mitad superior del cuerpo, 97. Total del cuerpo, 98. Chorro de presión, 99.

Baños fríos 100
Rostro y ojos, 100. Brazos, 101. Pies, 102. Pisar o andar en el agua fría, 102. Andar sobre el rocío, 102. Asiento, 103. Medio cuerpo, 103.

Baños calientes 104
Caliente de brazos, 105. Brazos con temperatura ascendente, 105. Pies con temperatura ascendente, 106. Pies de temperatura alterna, 106. Asiento, 106. Asiento con temperatura ascendente, 107. Medio cuerpo, 107. Medio cuerpo con temperatura ascendente, 108. Completo, 108.

Baños hipertérmicos 109

Lavativas 115

Pies fríos 120

Aditivos fitoterápicos 125
Hojas, flores y semillas de heno, 125. Agujas de pino, 125. Valeriana, 125. Manzanilla, 125. Corteza de encina o roble, 126. Cola de caballo, 126. Salvado de trigo, 126. Harina de mostaza, 126. Otras plantas aromáticas, 127.

Baños de vapor 128
Cabeza, 128. Pies, 129. Asiento, 129.

Sauna 130

Hidroterapia preventiva 142



TRATAMIENTO HIDROTERÁPICO DE LAS ENFERMEDADES

Absceso, 150. Adelgazamiento, 150. Amigdalitis, 150. Anemia, 151. Angina de pecho, 151. Anorexia, 151. Apoplejía, 152. Arteriosclerosis, 152. Artritis, 153. Artrosis, 153. Asma bronquial, 154. Asma cardíaca, 154.

Basedow, enfermedad de, 155. Bronquitis aguda, 155. Bronquitis crónica, 155. Calambres en las pantorrillas, 155.

Cistitis, 156. Climaterio, 156. Cólico hepático y padecimientos de la vesícula, 157. Cólicos y cálculos renales, 158. Conjuntivitis, 158. Corazón (trastornos y molestias), 158. Diabetes, 158.

Difteria, 159. Discos intervertebrales (molestias y trastornos), 159. Distensión músculo-tendinosa, 160.

Eccema, 160. Enfermedades infecciosas, 161. Enteritis, 161. Enuresis, 162. Epistaxis, 162. Escarlatina, 162. Estómago (trastornos crónicos), 163. Estreñimiento, 163.

Flatulencia, 164. Forunculosis, 164.

Gastritis, 165. Gota, 165. Gripe, 165.

Hematomas, 166. Hemorragias, 166. Hemorroides, 166. Herpes zóster, 167. Hidradenitis, 167. Hígado (padecimientos), 167. Hiperfunción tiroidea, 168. Hipertensión, 168. Hipotensión, 169.

Ictericia, 169. Insomnio, 170. Insuficiencia cardiovascular, 170.

Lumbago, 171.

Menstruación (trastornos), 171. Migraña, 171.

Nefritis, 172. Nerviosismo y neurastenia, 173. Neumonía, 173. Neuritis y neuralgias, 173.

Obesidad, 174. Orina (trastornos y retención), 174. Orzuelo, 174. Otagias, 175. Ovaritis y salpingitis, 175. Oxiuros, 175.

Parodontosis, 176. Parotiditis, 176. Pérdida de conocimiento (lipotimia), 176. Picaduras de abeja o avispa, 177. Pielitis, 177. Pies (exceso de sudación), 177. Pleuritis, 177. Proctitis, 178. Próstata, 178. Prurito anal, 178. Psoriasis, 178.

Quemaduras, 179.

Resfriado, 179. Reumatismo, 179. Reumatismo articular agudo, 180. Reumatismo articular crónico, 181. Reumatismo muscular, 181.

Sarampión, 182. Sinusitis, 182.

Tendovaginitis, 182. Tenia o solitaria, 182. Traumatismos articulares, 183. Tuberculosis pulmonar, 183.

Úlcera de estómago, 183. Úlcera varicosa de la pierna, 184. Urticaria, 184.

Varices, 185.