

## INDICE

### PARTE PRIMERA

#### PSICOTERAPIA Y PSICOTERAPIAS

¿Técnica? ¿Ciencia? ¿Arte?

Capítulo primero. <i>Poliformismo de la psicoterapia y pluralidad de los sistemas</i> . . . . .	9
Delimitación del concepto y variedad de su contenido 12 — Perspectivas de una medicina psicológica 16 — Ambición científica y ambición terapéutica 17 — Incertidumbre los criterios 20 — Intervención de la intuición 26.	
Capítulo segundo. <i>Un ejemplo representativo: la ecuación personal y el arte en psicoanálisis</i> . . . . .	31
La eventual utilización de la ecuación personal 37 — El estilo de la comunicación 42 — El hecho psicoterápico 48.	
Capítulo tercero. <i>Las coordenadas de la intervención</i> . . . . .	51
Del ser individual al ser social 54 — Del ser físico al ser moral 61 — La noción de norma 71 — Tabla de modelos de acción psicoterápica 82.	

### PARTE SEGUNDA

#### LA SALUD MENTAL Y LOS CAMINOS PSICOLÓGICOS DE LA CURACIÓN

Capítulo primero. <i>Criterios y diagnóstico de la salud mental</i>	85
Salud mental y concepción de la vida 94 — La ruptura	

## Índice

del equilibrio psíquico 101 — Las perturbaciones de la función de lo real 113.	
Capítulo segundo. <i>Los caminos psicológicos de la curación</i>	119
La terapéutica explicativa 120 — La terapéutica sintomática 140 — La terapéutica finalista 164.	

### PARTE TERCERA

#### EL PSICOTERAPEUTA Y LAS SITUACIONES AFRONTADAS

Capítulo primero. <i>El «buen psicoterapeuta»</i> . . . . .	189
Capítulo segundo. <i>Las situaciones afrontadas</i> . . . . .	203
Psicoterapias de los niños y de los adolescentes 203 — Psicoterapia de los psicóticos 214 — Psicoterapia de grupo 216.	
<i>Conclusiones</i> . . . . .	225