

ÍNDICE

NOCIONES GENERALES

Te. Jugos. Ensaladas. Sopas. Baños. Gárgaras. Inhalaciones.
Págs.1 - 3

ENFERMEDADES DEL APARATO DIGESTIVO

Hinojo. Manzanilla. Ajo. Anís. Azafrán. Boldo. Coca.
Durazno. Avena. Cedrón. Linaza. Matico. Menta. Paygo.
Kañawa. Maíz. Lirio. Malva Rastrera. Tamarindo. Cidra.
Págs.4 - 9

ENFERMEDADES DEL HÍGADO Y VESÍCULA BILIAR

Espinillo o Amor Seco. Berro. Boldo. Borraja. Cardosanto.
Carqueja. Verdolaga. Sensitiva.
Págs.10 - 11

ENFERMEDADES DEL APARATO RESPIRATORIO

Eucalipto. Borraja Violeta. Nabo. Culantrillo. Berro. Azu-
cena. Limón. Wira Wira. Ortiga Colorada. Cardosanto. Nogal.
Págs.12 - 15

ENFERMEDADES DEL APARATO CARDIO CIRCULA- TORIO

Cedrón. Naranja. Clavel. Toronjil. Retama. Liquen. Lirio del
Valle. Berro. Cactus. Ruda. Baños de agua caliente y fría.
Págs.16 - 18

ENFERMEDADES DEL RIÑÓN Y VÍAS URINARIAS

Carqueja. Cola de Caballo. Manzanilla. Maíz. Geranio.
Retama. Boldo. Pino. Cactus. Borraja y Diente de León.
Limón. Berro. Llantén.
Págs.19 - 21

ENFERMEDADES DEL SISTEMA NERVIOSO

Tilo. Papalisa. Nuez Moscada. Amapola. Girasol. Coca.
Azucena y Clavel. Boldo.
Págs.22 - 23

ENFERMEDADES REUMÁTICAS Y TRAUMATISMOS

Amor Seco. Azucena. Coca. Yareta. Molle. Clavel. Ruda.
Pensamiento. Siempreviva. Ortiga. Eucalipto. Laurel.
Amapola. Azucena.
Págs.24 - 26

ENFERMEDADES DEL SISTEMA ENDOCRINO

Nogal. Ortiga. Orégano. Hediondilla. Ruda. Anís. Hinojo.
Borraja. Boldo.

Págs.27 - 29

ENFERMEDADES DE LA PIEL

Ajo. Azucena. Malva Rastrera. Hediondilla. Llantén. Ruda.
Kañawa. Ahogamiento de la Sarna. Limón. Siempreviva. Amor
Seco. Borraja. Llantén.

Págs.30 - 33

ENFERMEDADES ODONTOLÓGICAS

Arrayán. Romero. Granada. Berro. Coca. Manzanilla.
Sensitiva. Clavel. Clavo de Olor

Págs.34 - 36

ENFERMEDADES DEL OÍDO Y NARIZ

Azucena. Rosa. Liquen. Perejil. Aceite de Oliva. Malva
Rastrera. Algarrobo.

Págs.37 - 38

ENFERMEDADES OFTALMOLÓGICAS

Azafrán. Clavel. Rosa. Manzanilla. Algarrobo. Limón.

Págs.39 - 40

ALCOHOLISMO

Amor Seco. Lirio.

Pág.41

FIEBRE

Trébol. Tamarindo. Baños Fríos.

Pág.42

RECOMENDACIONES PARA MANTENER UNA BUENA SALUD

Alimentación correcta. Aire puro. Ejercicio. Agua pura y
potable. Descanso. Tabaco y alcohol. Estado de ánimo.
Plantas.

Págs.43 - 44