
CONTENIDO

Capítulo 1 Panorama de las drogas	1
AUTO- EXAMEN: QUE PIENSA USTED DE LAS DROGAS	2
Introducción	3
Tendencias y terminología	4
<i>Alcohol</i>	5
<i>Tabaco</i>	5
<i>Mariguana</i>	6
<i>Estimulantes</i>	6
<i>Sedantes</i>	7
<i>Alucinógenos</i>	7
<i>Heroína</i>	8
<i>Definición sobre terminología de drogas</i>	8
REFERENCIAS	13
LECTURAS SUGERIDAS	13
Capítulo 2 ¿Por qué drogas?	15
Estado elevado	16
El estado alterado de conciencia	17
<i>Auto-Trascendencia</i>	18
<i>Conciencia cósmica</i>	18
Elevación con drogas	21
Aspectos sociales del estado alterado: motivaciones para el	
uso de drogas	23
<i>Curiosidad</i>	23
<i>Búsqueda espiritual</i>	24
<i>Placer</i>	24
<i>Enajenación social</i>	26
<i>Enajenación psicológica</i>	27
<i>Apatía</i>	28
Vivir con las drogas	31
REFERENCIAS	31
LECTURAS SUGERIDAS	31

Capítulo 3 Bases fisiológicas de la acción de las drogas en el sistema nervioso central.	33
La célula nerviosa	34
<i>Transmisión del impulso nervioso</i>	34
<i>Drogas y transmisión nerviosa</i>	36
<i>Neurotransmisores</i>	37
Organización del sistema nervioso	39
<i>Las drogas y el cerebro</i>	40
<i>El tronco encefálico (centros vitales)</i>	41
<i>El tálamo (interruptor de estímulos)</i>	41
<i>El hipotálamo (homeóstasis)</i>	42
<i>El sistema límbico (conducta y memoria de las emociones)</i> ...	44
<i>La corteza cerebral (procesos de pensamiento)</i>	45
<i>El sistema reticular activador (despertador)</i>	46
<i>El cerebelo (coordinación)</i>	48
Acción de las drogas: un resumen	48
AUTO-EXAMEN: FISILOGIA DE LAS DROGAS	50
REFERENCIAS	51
LECTURAS SUGERIDAS	52
Capítulo 4 Alcohol	53
AUTO-EXAMEN: CUESTIONARIO SOBRE ALCOHOL	54
Alcohol: hechos	55
<i>Ingestión y absorción</i>	58
<i>Calorías</i>	59
<i>La cruda o resaca</i>	61
<i>Graduación (Proof)</i>	63
Desórdenes relacionados con el alcohol	64
<i>Cirrosis del hígado</i>	64
<i>Síndrome de Wernicke-Korsakoff</i>	65
<i>Desórdenes cardiovasculares</i>	66
<i>Desórdenes endocrinas</i>	66
<i>Deficiencia cognoscitiva</i>	66
<i>Síndrome alcohólico fetal</i>	67
Beber y conducir	68
Alcoholismo	71
<i>Las causas del alcoholismo</i>	74
<i>La mujer alcohólica</i>	77
<i>Los adolescentes alcohólicos</i>	79
<i>Tratamiento</i>	80
Alguien cercano bebe demasiado	85
Conducta sana en relación a la bebida	87
REFERENCIAS	88
LECTURAS SUGERIDAS	90

Capítulo 5 Marihuana	91
Historia	92
<i>Cannabis</i>	93
Demografía de la marihuana	95
Efectos de la marihuana	96
<i>Efectos fisiológicos</i>	97
<i>Efectos psicológicos y psicosociales</i>	101
Uso medicinal de la marihuana	102
REFERENCIAS	103
LECTURAS SUGERIDAS	104
Capítulo 6 Alucinógenos	107
LSD, el Prototipo	108
<i>Farmacología</i>	109
<i>Efectos fisiológicos, tolerancia y dosis</i>	110
<i>La experiencia de LSD</i>	110
<i>LSD y búsqueda espiritual</i>	111
<i>Fraude y peligros</i>	114
<i>Regresiones</i>	115
<i>Psicosis crónica</i>	116
<i>La cuestión de los cromosomas</i>	116
<i>Uso del LSD en psicoterapia</i>	117
<i>Creatividad</i>	118
Otros Alucinógenos	119
<i>Mezcalina y peyote</i>	120
<i>Psilocibina</i>	121
<i>DMT y DET</i>	121
<i>STP (DOM)</i>	122
<i>MDMA</i>	123
<i>PCP</i>	123
Palabras finales	125
Restricciones legales	125
Alucinógenos y libertad religiosa	127
REFERENCIAS	128
LECTURAS SUGERIDAS	129
Capítulo 7 Estimulantes: cocaína, anfetaminas y cafeína	131
Introducción	132
Cocaína	133
<i>Incidencia de uso</i>	135
<i>Abastecimiento de cocaína</i>	135
<i>Métodos de uso</i>	136
<i>Acción de la droga</i>	136
<i>Dependencia</i>	138
<i>Etapas de abuso</i>	139

<i>Ayuda para los consumidores crónicos</i>	139
<i>Tratamiento para sobredosis agudas</i>	139
<i>Restricciones legales</i>	140
Anfetaminas	140
<i>El uso de anfetaminas</i>	141
<i>Mal uso de las anfetaminas</i>	142
<i>Peligros del abuso de anfetaminas</i>	145
<i>Restricciones legales</i>	148
Cafeína	148
<i>Intoxicación y abstinencia de cafeína</i>	149
<i>La cafeína y los niños</i>	151
REFERENCIAS	151
LECTURAS SUGERIDAS	152

Capítulo 8 El fumar y la salud	153
Componentes del humo del tabaco	155
Motivaciones para fumar	157
Desistir del hábito	160
Fumar y sus consecuencias para la salud	164
<i>Enfermedades del corazón</i>	164
<i>Cáncer pulmonar</i>	166
<i>Enfisema</i>	168
<i>Bronquitis crónica</i>	168
<i>El fumar y el embarazo</i>	169
<i>El fumar y la úlcera péptica</i>	169
<i>Fumar pipa y puro</i>	169
<i>Otras formas de consumo del tabaco</i>	170
<i>El fumador pasivo</i>	170
Conclusión	171
AUTO-EXAMEN: ¿POR QUE FUMA USTED?	173
REFERENCIAS	175
LECTURAS SUGERIDAS	177

Capítulo 9 Sedantes hipnóticos	179
Sedantes hipnóticos barbitúricos y no barbitúricos	180
Tranquilizantes	182
<i>Antipsicóticos</i>	182
<i>Sustancias contra la ansiedad</i>	183
Peligros del abuso de sedantes hipnóticos	184
<i>Alteración de los patrones de sueño</i>	185
<i>Suicidio y muerte accidental</i>	186
<i>Peligros de la dependencia</i>	188
<i>Tolerancia y dependencia física</i>	189
<i>Tratamiento</i>	190
Restricción legal de los sedantes hipnóticos	192

Capítulo

Capítulo

Capítulo

REFERENCIAS	192
LECTURAS SUGERIDAS	193
Capítulo 10 Los derivados del opio	195
La obtención del opio	196
Efectos farmacológicos	197
Rutas comerciales	198
Historia de los opiáceos	199
Dependencia	203
Tratamiento y rehabilitación	206
<i>Privación</i>	207
Programas de mantenimiento	207
<i>Programa de mantenimiento a base de metadona</i>	208
<i>Desintoxicación con metadona</i>	210
<i>Antagonistas de los opiáceos</i>	211
Comunidades terapéuticas	213
<i>Synanon: el modelo antiguo</i>	214
<i>Casas de recuperación y otros centros de rehabilitación</i>	215
<i>Programas legislativos</i>	215
<i>Tratamiento sin droga para pacientes externos</i>	216
<i>Tratamiento múltiple</i>	217
Resumen	217
REFERENCIAS	217
LECTURAS SUGERIDAS	219
Capítulo 11 Drogas sin receta médica	221
Reglamentación de las drogas sin receta médica	223
Antiácidos	225
<i>La enfermedad</i>	225
Laxantes	226
Somníferos y sedantes	228
Analgésico	230
<i>Administración y absorción de la aspirina</i>	231
<i>Efectos farmacológicos principales</i>	231
<i>Alternativas a la aspirina</i>	233
Productos para la tos y el resfriado	233
Estimulantes y preparaciones contra la obesidad	236
La automedicación como parte de la cultura de las drogas	238
REFERENCIAS	239
LECTURAS SUGERIDAS	239
Capítulo 12 Remontando la corriente	241
AUTO-EXAMEN: ALTERNATIVAS AL	
CONSUMO DE DROGAS	241
Iniciativas de gobierno	244

Iniciativas diplomáticas 244

Ejecución de leyes sobre drogas 246

Desintoxicación y tratamiento 247

Investigación 248

Educación y prevención 248

Intervención educativa 249

 El enfoque cognoscitivo 251

 El enfoque conductual 251

 Entrenamiento en destrezas 253

Remontar la corriente 257

REFERENCIAS 257

LECTURAS SUGERIDAS 258

INDICE 261