



	Pág.
PRESENTACION	7
PROLOGO	9
GUIA ELEMENTAL SOBRE DROGAS	11
1. ¿QUE SON LAS DROGAS?	11
2. CUADRO GENERAL DE DROGAS	12
Estimulantes	13
Depresores	14
Nicotina	15
Narcóticos	15
Alucinógenos	16
Marihuana	17
3. FENOMENOS RELACIONADOS CON EL ABUSO DE DROGAS	18
3.1. Características básicas del consumidor habitual y del adicto	18
3.2. Efectos psicobiológicos del abuso de drogas ..	18
3.2.1. Dependencia o adicción	18
3.2.2. Síndrome de abstinencia	18
3.2.3. Intoxicación	19

3.2.4. Tolerancia	19
3.2.5. Drogas y aprendizaje	19
3.2.6. Efectos "positivos"	20
3.3. Efectos psicobiológicos no visibles o a largo plazo	20
3.4. Efectos socioeconómicos y políticos de las drogas	22
3.4.1. Ecología	23
3.4.2. La economía de la droga	23
3.4.3. Criminalidad — Organos de represión — Sistema Judicial	25
3.4.4. Crimen y droga	26
3.5. ¿Es posible una civilización de la droga	27
4. TIPOS DE CONSUMIDORES	28
4.1. Recreacional	28
4.2. Habitual o abuso	28
4.3. Adicto	28
5. INDICIOS DEL CONSUMO DE DROGAS	29
5.1. Deterioro de la realización de actividades regulares	30
5.2. Cambios bruscos en los estados de ánimo	30
5.3. Cambios en la apariencia física	30
5.4. Cambios en la conducta habitual	31
5.5. Aparición de problemas	31
5.6. Aparición de elementos utilizados para el consumo	31
6. ¿POR QUE SE ABUSA DE LAS DROGAS?	32
Factores predisponentes	32
6.1. Familiares y sociales	32

6.2. Personales	32
6.3. Socioeconómicos	33
Factores precipitantes	33
Factores sustentantes	33
7. COMPORTAMIENTO DE ALTO RIESGO	35
8. SIGNIFICADO DE LA DROGA	39
9. GUIA DE LAS PRINCIPALES DROGAS CONSUMIDAS EN BOLIVIA	41
9.1. DEPRESORES	41
ALCOHOL	41
¿Qué es?	42
¿Qué efectos produce?	43
Consecuencias	45
9.2. INHALANTES	46
¿Qué son?	46
¿Qué efectos producen?	47
a. Efectos inmediatos	47
b. Efectos a largo plazo	48
Consecuencias	48
9.3. MARIHUANA	50
Breve historia	50
¿Qué es?	50
¿Qué efectos produce?	51
Efectos psicológicos	52
Efectos fisiológicos	53
Consecuencias	53

a. Dependencia	53
b. Tolerancia	53
c. THC	54
d. Memoria	55
e. Pulmones	55
9.4. ESTIMULANTES	57
Derivados de la coca: Pasta-Base-Cocaína-Crack- Ice	57
¿Qué son?	57
¿Qué efectos producen?	58
Efectos "positivos"	59
Efectos "negativos" en el sistema nervioso cen- tral	59
¿Qué pasa con la cocaína?	60
Otros efectos negativos	63
Consecuencias	64
Tolerancia y dependencia	65
La "psicosis cocaínica"	65
Pérdida de peso	67
9.5. TABACO	68
10. ¿QUE HACER CON UN CONSUMIDOR?	69
10.1. Primeros auxilios	69
10.2. Tratamiento y terapia	70
11. DONDE PEDIR AYUDA	73
SUGERENCIAS	76
BIBLIOGRAFIA	78
GLOSARIO DE TERMINOS	79