



PROLOGO

El Dr. med. Schweningen, en 1900 aceptó el puesto de Director del Hospital Común (Grosslichterfelde Krankenhaus) cerca de Berlín para demostrar allí, qué beneficios uno puede recibir del método natural para toda clase de enfermedades. Schweningen tenía, como primer jefe de la primera clínica para naturismo, reglas que hasta hoy en día se emplean en el naturismo como son:

1. Tener cuidado con operar muy pronto;
2. No usar medicinas sino después de haber agotado todos los medios naturales;
3. Tratamientos con el sol, aire, agua, movimiento, descanso, una alimentación sana;
4. Tratar el alma del paciente.