

# Índice

Prefacio .....	5
El autor .....	8
Introducción .....	11
1. <b>Tóxicos: desafío que no conoce fronteras</b> .....	17
2. <b>El consumo de tóxicos ayer y hoy</b> .....	27
El consumo de drogas desde la óptica de un traficante .	38
3. <b>Drogas: dependencia de la mente y del cuerpo</b> .....	43
Efectos de las drogas sobre el sistema nervioso .....	52
Cómo administrar medicamentos a los niños .....	54
4. <b>Marihuana: ¿Liberarla o reprimirla?</b> .....	59
Principales efectos del consumo de marihuana .....	69
<b>La marihuana lleva a buscar sensaciones más fuertes</b> .	71
Drogas y protestas: ecuación inexistente .....	72
<i>La droga: explotación del hombre por el hombre</i> .....	74
<i>Explicación de la pasividad de Woodstock</i> .....	76
5. <b>La escalada del "champán de las drogas"</b> .....	79
Una nueva forma de genocidio .....	88
<i>Los investigadores confirman: la cocaína crea adicción</i>	89
Tema para reflexionar .....	91
Toxicomanía: un desafío mayor .....	92
6. <b>Inhalar, tragar, inyectar: opciones para la dependencia</b>	95

El adiós de Michael .....	105
<b>7. La valorización de la vida y el apoyo familiar:</b>	
<b>llaves de la prevención</b> .....	109
La adolescencia: el desafío de la transición .....	125
El suicidio entre los adolescentes: notorio y preocupante aumento .....	126
<i>Lo que le falta al hombre</i> .....	127
Relación entre la alimentación y el vicio .....	128
<b>8. Hay luz al final del túnel</b> .....	131
Señales de peligro: cómo identificar al usuario de drogas .....	145
Qué hacer si descubre que su hijo está usando drogas .	147
<i>Los frutos de la nueva moral</i> .....	148
<b>9. La fórmula de la felicidad al alcance de todos</b> .....	151
Cómo obtener fuerzas para decir "no" .....	159
<i>¿Son las drogas sinónimo de hechicería?</i> .....	162
Los pasos de la NATA (Núcleo de Apoyo a los Toxicómanos y Alcohólicos) .....	164
<i>En Wall Street: títulos, valores y... drogas</i> .....	165
<i>En Hollywood, el 35% de las personas abusan         de las drogas y el alcohol</i> .....	166
<b>Vocabulario de la droga</b> .....	167
<b>Glosario</b> .....	176
<b>Una respuesta positiva a la crisis</b> .....	184