

# CONTENIDO



Prefacio .....	vii
Lista de colaboradores .....	viii
Introducción .....	ix

## PRIMERA SECCIÓN. DESARROLLO DE LA ESTRUCTURA

El concepto de "campo de la salud": una perspectiva canadiense— <i>Marc Lalonde</i> .....	3
Después de Lalonde: la creación de la salud— <i>Carol Buck</i> .....	6
Promoción de la salud: una perspectiva mundial— <i>Ilona Kickbusch</i> .....	15
Lograr la salud para todos: un marco para la promoción de la salud— <i>Jake Epp</i> .....	25
Conceptos de la promoción de la salud: dualidades de la teoría de la salud pública— <i>Milton Terris</i> .....	37

## SEGUNDA SECCIÓN. CONSTRUCCIÓN DE UNA POLÍTICA DE SALUD PÚBLICA

Búsqueda de beneficios económicos con la promoción de la salud— <i>Nancy Milio</i> .....	47
Promoción de la salud por medio de políticas públicas saludables: la contribución de los métodos complementarios de investigación— <i>John B. McKinlay</i> .....	60
Australia: planificación para una salud mejor— <i>Don Nutbeam y Marilyn Wise</i> .....	76
Cuando la promoción de la salud funciona, la oposición empieza: una opinión personal— <i>James Cowley</i> .....	85

## TERCERA SECCIÓN. FORTALECIMIENTO DE LA ACCIÓN COMUNITARIA

Estrategia basada en la comunidad para prevenir las cardiopatías isquémicas: conclusiones de los primeros 10 años del Proyecto de Carelia del Norte— <i>Pekka Puska, Aulikki Nissinen, Jaakko Tuomilehto, Jukka T. Salonen, Kaj Koskela, Alfred McAlister, Thomas E. Kottke, Nathan Maccoby y John W. Farquhar</i> .....	99
Tendencias de veinte años de los factores de riesgo coronario en Carelia del Norte y otras zonas de Finlandia— <i>Erkki Vartiainen, Pekka Puska, Pekka Jousilahti, Heikki J. Korhonen, Jaakko Tuomilehto y Aulikki Nissinen</i> .....	140
Estrategias para la promoción de la salud en la comunidad— <i>Ronald Labonte</i> .....	153
Enfoques de la promoción de la salud basados en la comunidad: guía para la movilización comunitaria— <i>S. Mark Pancer y Geoffrey Nelson</i> .....	166
La evaluación en la educación para la salud. Una revisión de sus progresos, posibilidades y problemas— <i>Don Nutbeam, Christopher Smith y John Catford</i> .....	183
Mantenimiento de los diseños de evaluación en los programas comunitarios de promoción de la salud a largo plazo: estudio del caso de Heartbeat de Gales— <i>Don Nutbeam, Christopher Smith, Simon Murphy y John Catford</i> .....	196
Algunos aspectos metodológicos de la evaluación de los programas de promoción de la salud y prevención de las enfermedades basados en la comunidad— <i>T. D. Koepsell, E. H. Wagner, A. C. Cheadle, D. L. Patrick, D. C. Martin, P. H. Diehr, E. B. Perrin, A. R. Kristal, C. H. Allan-Andrilla y L. J. Dey</i> .....	209

## CUARTA SECCIÓN. DESARROLLO DE HABILIDADES EN RELACIÓN CON LA SALUD PERSONAL

El autocuidado en la promoción de la salud— <i>Ilona Kickbusch</i> .....	235
Cambio de conducta de la población: un enfoque con base teórica— <i>Alfred L. McAlister</i> .....	246
Perspectivas epidemiológicas de la modificación del estilo de vida y la promoción de la salud en la investigación del cáncer— <i>David D. Celentano</i> .....	258
Comercialización social: su lugar en la salud pública— <i>Jack C. Ling, Barbara A. K. Franklin, Janis F. Lindsteadt y Susan A. N. Gearon</i> .....	266
Publicidad para todos en el año 2000: implicaciones de salud pública para los países menos desarrollados— <i>Lawrence Wallack y Kathryn Montgomery</i> .....	286
Abogacía en los medios de comunicación: una estrategia para potenciar a personas y comunidades— <i>Lawrence Wallack</i> .....	300
Validez de la autonotificación del médico en la investigación de los objetivos de educación de los pacientes— <i>Debra L. Roter y Nancy K. Russell</i> .....	312

## QUINTA SECCIÓN. PROMOCIÓN DE LA SALUD PARA GRUPOS ESPECÍFICOS

Los programas para la juventud de Carelia del Norte— <i>Erkki Vartiainen, Kerttu Tossavainen, Liisa Viri, Erja Niskanen y Pekka Puska</i> .....	325
El concepto de promoción de la salud y la prevención del sida. Una base integrada y general para la acción en los años noventa— <i>Don Nutbeam y Virginia Blakey</i> .....	339
Dimensiones de la promoción de la salud aplicadas a la actividad física— <i>Kenneth E. Powell, Marshall W. Kreuter, Thomas Stephens, Bernard Marti y Lothar Heinemann</i> .....	352

## ANEXOS

Carta de Ottawa para la Promoción de la Salud— <i>Conferencia Internacional sobre Promoción de la Salud, Ottawa, Ontario, Canadá, noviembre de 1986</i> .....	367
Promoción de la salud y equidad— <i>Declaración de la Conferencia Internacional de Promoción de la Salud, Santafé de Bogotá, Colombia, noviembre de 1992</i> .....	373
Carta del Caribe para la Promoción de la Salud— <i>Primera Conferencia de Promoción de la Salud del Caribe, Puerto España, Trinidad y Tabago, junio de 1993</i> .....	378
Glosario de Promoción de la Salud— <i>Don Nutbeam</i> .....	383