

# Índice de capítulos



## 1. Hombro

Extremo lateral de la clavícula en posición anterior con respecto al acromion . . . . .	13
Extremo lateral de la clavícula en posición posterior con respecto al acromion . . . . .	18
Cabeza humeral hacia delante y hacia arriba . . . . .	22
Cabeza humeral baja . . . . .	26
Extremo medial de la clavícula en posición anterior con respecto al manubrio esternal . . . . .	30
Extremo medial de la clavícula en posición alta en relación con el manubrio esternal . . . . .	34
Extremo lateral de la clavícula «en tecla de piano» . . . . .	38

## 2. Codo

Cabeza radial posterior . . . . .	43
Cúbito en abducción ( <i>ulna valga</i> ) . . . . .	47
Cúbito en aducción ( <i>ulna vara</i> ) . . . . .	53
Cúbito en rotación medial . . . . .	56
Cúbito en rotación lateral . . . . .	59
Supinación forzada en el adulto . . . . .	62
Pronación dolorosa en el niño . . . . .	66

## 3. Muñeca y mano

Cabeza del cúbito en anterioridad o posterioridad con respecto al radio . . . . .	72
Huesos del carpo . . . . .	74
Hilera proximal de los huesos del carpo . . . . .	76
Muñeca en abducción o aducción . . . . .	79
Hueso escafoides anterior o posterior . . . . .	81
Hueso semilunar anterior o posterior . . . . .	83
Hueso piramidal anterior o posterior . . . . .	85
Hueso pisiforme . . . . .	88
Hueso trapecio anterior o posterior . . . . .	89
Hueso grande anterior o posterior . . . . .	91
Hueso gancho anterior o posterior . . . . .	93
Base del metacarpiano I posterior o en abducción con respecto al trapecio . . . . .	96
Base de los metacarpianos II a V posterior o anterior en relación con la hilera distal de los huesos del carpo . . . . .	101
Base de las falanges en flexión, en extensión o en abducción-aducción en relación con las cabezas de los metacarpianos o de las falanges . . . . .	104

## 4. Cadera

Preámbulo a las técnicas articulares de cadera	109
Cabeza femoral anterior con respecto al cótilo	112
Cabeza femoral posterior con respecto al cótilo	116
Cabeza femoral en abducción o aducción con respecto al cótilo	122
Cabeza femoral en rotación lateral	127
Cabeza femoral en rotación medial	131

## 5. Rodilla

Tibia anterior	137
Tibia posterior	142
Tibia en rotación lateral	147
Tibia en rotación medial	151
Tibia en aducción ( <i>genu varum</i> )	154
Tibia en abducción ( <i>genu valgum</i> )	159
Lesión del menisco medial	164
Lesión del menisco lateral	171
Cabeza del peroné anterior	178
Cabeza del peroné posterior	182

## 6. Tobillo y pie

Maléolo lateral en anterioridad o en posterioridad	190
Impactación del astrágalo con respecto a la pinza tibioperonea	197
Tibia anterior	203
Astrágalo anteromedial con respecto a la pinza tibioperonea	210
Astrágalo posterolateral con respecto al calcáneo	214
Calcáneo en anterioridad (calcáneo horizontalizado)	218
Calcáneo en posterioridad (calcáneo verticalizado)	224
Calcáneo en inversión	228
Calcáneo en eversión	232
Tubérculo del hueso navicular alto	236
Borde medial del cuboides en posición alta o baja	244
Cuneiforme intermedio en posición dorsal	255
Base del metatarsiano I alta	260
Base de los metatarsianos IV y V alta	264
Glosario	271
Bibliografía	272