

# INDICE

---

Prefacio . . . . .	vii
--------------------	-----

---

Nota de agradecimiento . . . . .	ix
----------------------------------	----

---

Introducción . . . . .	1
------------------------	---

---

Metabolismo de la vitamina A . . . . .	3
--	---

---

Situación de la vitamina A . . . . .	6
--------------------------------------	---

---

Xeroftalmía: clasificación clínica y diagnóstico . . . . .	8
XN. Ceguera nocturna . . . . .	9
X1A y X1B. Xerosis conjuntival y manchas de Bitot . . . . .	9
X2. Xerosis corneal . . . . .	11
X3A y X3B. Ulceración corneal y queratomalacia . . . . .	11
XS. Cicatrices . . . . .	12
XF. Fondo xeroftálmico . . . . .	12

---

Epidemiología . . . . .	15
Edad . . . . .	15
Sexo . . . . .	16
Estación . . . . .	16
Agrupación de casos . . . . .	17
Modalidades generales de la xeroftalmía . . . . .	17
Magnitud y distribución del problema . . . . .	18

---

Identificación y evaluación del problema . . . . .	19
Evaluación preliminar . . . . .	19
Evaluación definitiva . . . . .	21
Encuestas de prevalencia . . . . .	22
Parámetros clínicos . . . . .	22
Parámetros bioquímicos . . . . .	25
Parámetros alimentarios . . . . .	26
Datos preparatorios . . . . .	27
Tamaño de la muestra . . . . .	27
Selección de la muestra . . . . .	28
Formularios . . . . .	30

## La carencia de vitamina A y sus consecuencias

Personal y actividades sobre el terreno . . . . .	31
Análisis de los datos . . . . .	33
Interpretación . . . . .	34
<hr/>	
Tratamiento . . . . .	37
Xeroftalmía . . . . .	37
Vitamina A . . . . .	37
Situación médica y alimentación . . . . .	39
Cuidado de los ojos . . . . .	39
Prevención de las recaídas . . . . .	39
Sarampión y otras infecciones de alto riesgo . . . . .	40
Otros grupos de alto riesgo . . . . .	41
Logística . . . . .	41
<hr/>	
Prevención . . . . .	43
Aumento de la ingesta de las fuentes alimentarias de vitamina A . . . . .	44
Administración periódica de suplementos . . . . .	45
Enriquecimiento de productos alimenticios . . . . .	48
Evaluación . . . . .	49
<hr/>	
Referencias . . . . .	52
<hr/>	
Anexos	
1. Formulario para la notificación de casos por servicios clínicos . . . . .	57
2. Examen oftalmológico en la práctica . . . . .	58
3. Recogida y manipulación de muestras de sangre sobre el terreno . . . . .	60
4. Formularios para encuestas sobre el terreno relativas a la xeroftalmía . . . . .	62
<hr/>	
Bibliografía complementaria . . . . .	70
<hr/>	