

Contenido

Introducción al manual

Presentación	VII
Prólogo	VIII
Índice de materias (contenido)	2
Cómo usar el manual y cómo está organizado	8
La atención primaria de salud y el papel de los medicamentos	14

Primera parte

Información general sobre los medicamentos 19

1. Introducción 21

El trabajador de salud y los medicamentos a nivel local, 21.

2. Datos básicos sobre medicamentos 22

Qué son 23, cuál es su origen 23, para qué sirven 24,
los 3 nombres de los medicamentos 24, las formas farmacéuticas 25.

3. Los medicamentos en el organismo 26

Los efectos de los medicamentos 27,
formas de administración 28, absorción 28,
distribución, metabolismo, eliminación 29,
relación entre dosis administrada y efecto del medicamento 30.

4. El peligro de los medicamentos 31

Efectos no deseados de los medicamentos 32,
de qué dependen las reacciones indeseadas 34.

5. Cómo calcular la dosis 36

Datos del paciente 37, datos del medicamento 38,
medidas para manejar los medicamentos 39,
revisión de matemáticas 45, cálculo del goteo de perfusión 51.

6. Técnicas de administración 53

Administración oral 54, administración rectal 56,
administración parenteral 57, peligros de las inyecciones 64,
administración por vía respiratoria y tópica 65.

7. Manejo de los medicamentos en la farmacia	67
Cómo organizar la farmacia o el almacén 68 , cómo conservar la calidad de los medicamentos 69 , cómo reconocer los medicamentos dañados 70 , cómo reconocer los medicamentos vencidos 71 , qué hacer con los medicamentos a descartar 71 , consumo, existencia y pedido de los medicamentos 72 .	
8. Prescripción, despacho y cumplimiento	77
Pasos a seguir para una prescripción racional o correcta 78 , cómo despachar los medicamentos 80 , cómo lograr que los enfermos cumplan la prescripción 82 .	
9. El uso de los medicamentos en la sociedad	85
Qué medicamentos se usan 86 , cómo se usan 88 , por qué existe un mal uso o uso excesivo de los medicamentos 92 .	
10. Medicamentos esenciales y recomendaciones de la O.M.S.	94
Los medicamentos esenciales 95 , ventajas de usar una lista limitada de medicamentos esenciales 96 , recomendaciones de la OMS para mejorar el uso de los medicamentos 97 , responsabilidades para el uso racional de los medicamentos 98 , Lista modelo de medicamentos esenciales de la OMS, 99 .	

Segunda parte

Atención a los problemas de salud más frecuentes	105
Organización de la atención en la unidad de salud	106
Principios y organización del trabajo a nivel local 106 , medicamentos y materiales básicos para el nivel local 112 .	
La diarrea	117
Cómo atender a un enfermo con diarrea 120 , plan C 122 , plan B 125 , plan A 128 , tratamiento de otros problemas 132 , cólera 133 , medicamentos que no deberían usarse en las diarreas 136 , cómo prevenir la diarrea y el cólera 138 .	
Los vómitos	141
Los parásitos	143
Cómo reconocer los más comunes 144 , cómo prevenirlos 146	

Infecciones respiratorias (IRA)	147
<p>Guía para clasificar y tratar las IRA 149, guía de evaluación para niños con tos o dificultad para respirar 150, <i>niños de 2 meses a 5 años</i>; con enfermedad muy grave o neumonía grave a REFERIR urgentemente 153, con neumonía a tratar en casa 154, sin neumonía; tos o resfrío 156, tratamiento de apoyo 158, <i>menor de 2 meses</i>; con enfermedad muy grave o neumonía muy grave a REFERIR urgente 160, sin neumonía a cuidar en casa 161, niño con sibilancias 162, con problema de oído 163, de garganta 165, adulto o niño mayor con infección respiratoria 166, cómo prevenir las enfermedades respiratorias 168.</p>	
Sarampión	169
<p>Cómo sospechar sarampión 170, cómo atender a un niño con sarampión 171, cómo evitar el sarampión 172.</p>	
Tos chifladora	173
<p>Cómo sospechar la tosferina 174, qué hacer en un caso de tosferina 174.</p>	
Tuberculosis (Tb)	175
<p>Actividades básicas para luchar contra la Tb 177, Información básica sobre antituberculosos 179.</p>	
Prevención de enfermedades por vacunas	144
<p>Cómo actúan las vacunas 182, a quién debemos vacunar 182, cuidados para manejar vacunas 184, esquema de inmunización 185.</p>	
La desnutrición	187
<p>Cómo evaluar el estado de nutrición 188, cómo actuar 189, combinar los 4 grupos de alimentos 190, reglas básicas de alimentación en la infancia 192, vigilar la salud y nutrición del niño usando el carnet infantil 193, otras acciones a desarrollar para prevenir la desnutrición 196.</p>	
Debilidad y cansancio	197
<p>Cómo evaluar una persona con cansancio, cómo actuar 198.</p>	
Anemia	200
<p>Cómo reconocerla, cómo actuar, cómo prevenirla 198.</p>	
Fiebre	202
<p>Cómo evaluar a un enfermo con fiebre 203, cómo actuar 204, tratamiento de apoyo en caso de fiebre 205.</p>	

Malaria	206
Cómo reconocerla, cómo actuar 207 , cómo evitar que se extienda 210 .	
Dengue	211
Cómo sospecharlo, cómo actuar 212 , cómo prevenirlo 213 .	
El dolor	215
Dolor de cabeza 216 , de muela 285 , de oído 163 , de garganta 165 , de barriga 218 , dolor en la boca del estómago 219 , en las articulaciones 220 , dolor lumbar 222 , dolor de cólico renal 223 , dolor de cuello 224 , dolores múltiples 224 .	
Problemas de salud más frecuentes en la mujer	225
Atención a la mujer no embarazada	226
Problemas con la regla 227 , sangrado vaginal 228 , flujo vaginal 229 , dolor y bulto en el pecho y vientre 232 , prevención del cáncer del cuello 233 , planificación familiar 234 , el condón 237 , la pastilla 238 , el DIU 240 .	
Atención a la mujer embarazada	242
Control prenatal 243 , mujeres embarazadas a referir 245 , uso de medicamentos en el embarazo 246 , molestias más frecuentes 247 .	
Atención al parto	248
atención al parto normal 249 , hemorragia post parto 260 , problemas en la criatura 263 .	
Atención en el puerperio	264
problemas graves a referir 264 , problemas comunes en la mujer 266 , problemas comunes en el niño 267 , lactancia materna 268 .	
Complicaciones del aborto	269
Infecciones uro-genitales	271
Infección urinaria grave 273 , infección urinaria simple 273 , enfermedades de transmisión sexual 275 , gonorrea 275 , sífilis 276 , otras 277 , SIDA 278 .	
Problemas en los ojos y la vista	280
Problemas graves en la vista 281 , conjuntivitis purulenta 282 , cómo quitar basuras de los ojos 282 , ceguera de noche 283 , pérdida de la vista en el anciano 283 , mancha roja en el ojo 283 , ojos amarillos 283 .	
Enfermedades más frecuentes de la piel	284
Consejos generales para tratar enfermedades de la piel 285 , guía para identificar los problemas en la piel 286 , la sarna 289 , los piojos 290 , reacción alérgica de la piel 291 , eczema 291 , rozadura 292 , caspa 292 , hongos 293 , zona (herpes zoster) 296 , granos y llagas con pus 296 , furúnculos y abscesos 297 , tórsalo 298 , úlcera 298 , erisipela y celulitis 298 .	

Problemas con la dentadura, encías y boca	300
Dolor de muela 301 , encía dolorosa 302 , sarro 302 , manchas o puntos blancos en la boca 303 , consejos para mantener los dientes sanos 304 .	
Enfermedades crónicas no infecciosas	305
Asma 306 , epilepsia 309 , hipertensión arterial 312 , insuficiencia cardíaca 315 , diabetes 318 .	
Emergencias y primeros auxilios	323
Pérdida de conciencia 324 , ataques o convulsiones 327 , hemorragia 329 , choque 332 , reacciones alérgicas 335 , heridas 339 , mordeduras y picaduras de animales 346 , quemaduras 350 , fracturas y golpes 355 , intoxicaciones 359 , intoxicaciones por insecticidas 362 .	

Tercera parte

Información básica

sobre medicamentos usados a nivel local

Presentación de la información en cada ficha	373
Busquemos el precio mas economico de los medicamentos	374
Cómo usar la tabla de dosificación	375

MEDICAMENTOS para vía oral

ACETAMINOFEN	377
ÁCIDO ACETILSALICÍLICO	379
ALBENDAZOL	381
Hidróxido de ALUMINIO	383
AMOXICILINA	385
AMPICILINA	387
ANTICONCEPTIVOS orales	389
COLORQUINA	393
DIFENHIDRAMINA	395
ERITROMICINA	397
ÁCIDO FÓLICO	399
Sal de HIERRO	401
IBUPROFEN	403
MEBENDAZOL	405
METRONIDAZOL	407
Pamoato de PIRANTEL	409
PRIMAQUINA	411
SALBUTAMOL	413
SALES DE REHIDRATACIÓN ORAL	415
TRIMETOPRIM SULFA	417
VITAMINA A	419

MEDICAMENTOS para aplicación local

BENZOATO DE BENCILO	421
CLORHEXIDINA + CETRIMIDE	423
COLORO	425
CLOTRIMAZOL	427
OXITETRACICLINA oftálmica	429
VIOLETA DE GENCIANA	431
YODO POVIDONA	433

MEDICAMENTOS Inyectables

ADRENALINA	435
ERGOMETRINA	437
INMUNOGLOBULINA ANTITETÁNICA	439
LIDOCAÍNA sin epinefrina	441
OXITOCINA	443
PENICILINA BENZATÍNICA	445
PENICILINA PROCAÍNA	447
Solución salina al 0,9%	449

VACUNAS

Vacuna ANTIPOLIO	451
Vacuna ANTISARAMPIÓN	453
Vacuna BCG	455
Vacuna DPT	457
Vacuna DT	459
Vacuna TT	461

MEDICAMENTOS NO ESENCIALES

MULTIVITAMINAS	463
DIPIRONA	465

Anexos

Carnet infantil 467, dibujos básicos de anatomía 469,
cómo poner una sonda nasogastrica 473.

Bibliografía revisada	475
-----------------------------	-----

Diccionario	477
-------------------	-----

Índice alfabético	487
Cómo usarlo 487.	