

Contenido

1. Medidas generales de urgencia

- Salvamento y posiciones 1-7
- Maniobra de Rautek 1
- Extracción del casco protector 2
- Posición lateral estable 3
- Posición
 - en los trastornos respiratorios 4
 - en los trastornos cardiocirculatorios 5
 - en los traumatismos 6
 - en las urgencias ginecológicas/del embarazo/del parto 7

Liberación de las vías respiratorias 8-13

- Hiperextensión de la cabeza 8
- Maniobra de Esmarch 8
- Limpieza de la cavidad orofaríngea 8
- Maniobra de Heimlich 9,10
- Tubos faríngeos 11-13
 - Tubo orofaríngeo 11,12
 - Tubo nasofaríngeo 13

Hemostasia 14,15

- Vendaje compresivo 14
- Compresión digital 15
- Tomiquete 15

Punción venosa 16-23

- Vías venosas periféricas 17-19
- Vías venosas centrales 20
 - Cateterización de la vena subclavia 20, 21
 - Cateterización de la vena yugular externa 22
 - Cateterización de la vena yugular interna 22
 - Cateterización de la vena femoral 23

2. Otras medidas de urgencia

- Respiración asistida 25-36
- Frecuencia respiratoria y volumen inspiratorio 26
- Respiración boca a nariz 27
- Respiración boca a boca 28
- Respiración boca a tubo 29
- Respiración boca a mascarilla 30
- Respiración de balón a mascarilla 31,32
- Respiración mecánica 33-35
- PEEP 36



- ubicación 37-46
- indicaciones 37
- instrumental 38
- uso de los tubos 39,40
- medicación 40,41
- ubicación orotraqueal 42-43
- ubicación nasotraqueal 44
- ubicaciones ciegas 45
- precauciones en lactantes y niños pequeños 46
- complicaciones 46

Intubación y punción traqueal 47

- intubación 47
- punción traqueal 47

Asesamiento cardíaco 48-51

- ubicación 48
- principio 48
- técnica 49
- precauciones en lactantes y niños pequeños 50
- complicaciones 50
- asesamiento cardíaco abierto 51
- animación mediante la tos 51

Diagnóstico por ECG 52-54

- posiciones de los electrodos del ECG 53
- valores normales del ECG 54

Desfibrilación 55-57

- instrumental 55
- indicaciones 55
- técnica 55,57

Estimulación eléctrica 58,59

- principio 58
- indicaciones 58
- técnica 58,59
- efectos secundarios 59

Tratamiento farmacológico 60

- formas de administración 60,61
- Acceso venoso periférico 60
- Aplicación endobronquial (intratraqueal) 60,61
- Acceso venoso central 61
- Oxígeno 62,63
- Adrenalina 64
- Atropina 65
- Bicarbonato sódico 66
- Etidocaína 67
- Calcio 67
- Potasio 67

- Reanimación cardiopulmonar 68-74
 Indicaciones 68
 Técnica 68
 Diagnóstico por ECG 70
 - Fibrilación ventricular 70
 - Flutter ventricular 70
 - Asistolia 70
 - Disociación electromecánica 70
 Esquemas terapéuticos 71-73
 Tablas indicativas 74
- Sedación - analgesia - Anestesia 75-88
 Sedación 75-77
 - Indicaciones 75
 - Diazepam 75
 - Midazolam 76
 - Triflupromacina 77
 - Prometacina 77
 - Haloperidol 77
 Analgesia 78-81
 - Bromuro de butilescopolamina 78
 - Nitroglicerina 78
 - Analgésicos opiáceos 79
 - Morfina 80
 - Ketamina 81
 Anestesia 82-88
 - Indicaciones de la inducción anestésica prehospitalaria 82
 - Riesgo de la inducción anestésica prehospitalaria 82
 - Medicamentos para la inducción y continuación de una anestesia 83
 - Preparación de la anestesia 84
 - Inducción a la anestesia 84
 - Continuación de la anestesia 85
 - Tipo de anestesia 85
 - Esquemas de la realización de la anestesia 86-88
- Lavado de estómago 89,90
 Indicaciones 89
 Contraindicaciones 89
 Instrumental 89
 Realización 90
- Neumotórax 91-95
 Neumotórax a tensión 91
 - Signos clínicos 91
 - Medidas inmediatas 92
 - Otras medidas terapéuticas 93
 - Drenaje pleural 94-95
- Compresión del seno carotídeo 96
 Maniobra de Valsalva 97
 Sangría blanca 97

3. Urgencias especiales

- Visión general (por orden alfabético) 98-101
 Abdomen agudo 102
 Oclusión arterial aguda 104
 Oclusión venosa aguda 106
 Delirio de privación alcohólica 107
 Intoxicación alcohólica 108
 Angina de pecho 110
 Anuria 112
 Apoplejía 113
 Aspiración 115
 Asma bronquial 116
 Ahogamiento 118
 Hemorragias 120
 Obstrucción respiratoria 122
 Accidente eléctrico 124
 Epilepsia 126
 Congelación 129
 Estado de excitación 130
 Cólico biliar 131
 Glaucoma agudo 132
 Infarto de miocardio 133
 Insuficiencia cardíaca aguda 137
 Parada cardiocirculatoria 140
 Arritmias 142-156
 - Arritmias bradicárdicas 144-148
 -- Bradicardia sinusal 144
 -- Bloqueos AV 144
 -- Síndrome del nodo sinusal 145
 -- Arritmias bradicárdicas 146
 -- Defecto del marcapaso 146
 - Arritmias taquicárdicas 149-156
 -- Taquicardia sinusal 149
 -- Taquicardia paroxística 150
 -- Síndrome de WPW, Síndrome de LGL 151-152
 -- Flutter ventricular y fibrilación ventricular 154
 -- Flutter auricular 155
 -- Fibrilación ventricular 156
 Lesiones por calor 157-160
 - Lipotimia por calor 158
 - Agotamiento por calor 158
 - Calambres por calor 158
 - Golpe de calor 159
 - Insolaciones 160
 Enfermedad de las alturas 161
 Hipertensión/Crisis hipertensiva 162
 Tetania por hiperventilación 164
 Coma 165-175
 - Coma diabético 169
 - Coma hepático 171

- hipoglucémico 172
- urémico 173
- cerebral 174
- Embolia pulmonar 176
- Edema pulmonar cardíaco 178
- Edema pulmonar tóxico 180
- Hemorragia gastrointestinal 182
- Epistaxis 184
- Cólico renal 185
- Hemorragia por varices esofágicas 186
- Shock 189-193
 - anafiláctico 191
 - hipovolémico 193
- Trastornos del balance hídrico, electrolítico acidobase 194-204
 - Balance hidrosalino 195, 196
 - Hipovolemia 195
 - Hipervolemia 196
 - Balance electrolítico
 - Balance potásico 197-202
 - Hipopotasemia 197
 - Hiperpotasemia 199
 - Balance cálcico 201, 202
 - Hipocalcemia 201
 - Hipercalcemia 202
 - Balance acidobase 203, 204
 - Acidosis 204
- Hemorragia subaracnoidea 205
- Síncope 206
- Accidente por inmersión 208
- Urgencias traumatológicas 210-221
 - Visión general 210
 - Traumatismos abdominales 211
 - Traumatismos de las extremidades 212
 - Politraumatismos 214
 - Traumatismos craneocerebrales 216
 - Traumatismos torácicos 219
 - Traumatismos vertebrales 220
- Congelación 222
- Quemaduras y escaldaduras 224
- Intoxicaciones 227-251
 - Visión general 227
 - Tipo y frecuencia 228
 - Síntomas 228
 - Medidas terapéuticas generales 229
- Intoxicaciones por:
 - alquilfosfatos 232
 - drogas 234-236
 - alucinógenos 234
 - anfetaminas 235
 - cocaína 235

- piáceos 236
- óxido de carbono 237
- monóxido de carbono 238
- medicamentos 240-242
- atropina 241
- digital 242
- solventes orgánicos 243
- tas 244
- productos de limpieza 245
- leses irritantes 246
- cidos y lejías 248
- anuro, 249
- ídotos 251

Urgencias del embarazo y del parto

- tos y tratamientos obstétricos 253, 254
- ración del embarazo 253
- umento de peso durante el embarazo 253
- uación del fondo uterino y duración del embarazo 254
- ibición de las contracciones 255
- arto normal 256
- eriodo de dilatación 256
- período de expulsión 256
- período postparto 256
- parto de frente 257
- parto de nalgas 258
- rotección del periné 259
- isiotomía 259

- rimeros cuidados del recién nacido 260, 261
- spiración 260
- xamen de las funciones vitales 260
- igadura del cordón umbilical 260
- ndice apgar 261

- Urgencias especiales durante el embarazo 262-266
- PH - Embarazo y eclámsia 262
- Hemorragias vaginales 263
- Abdomen agudo 264
- Síndrome de compresión de la cava 265
- rolapso del cordón umbilical 266

5. Urgencias en Pediatría

- Tablas indicativas 268
- Tabla de pesos 268
- Valores normales de frecuencia cardíaca y presión sanguínea 268
- Dosificación de los medicamentos urgentes 268

Medidas urgentes 269-276
 Acceso venoso 269
 Acceso intraóseo 271
 Administración endobronquial de medicamentos 271
 Respiración asistida 272
 Intubación 273
 Masaje cardíaco 274
 Desfibrilación 275
 - Energía de desfibrilación 275
 Reanimación 276

Urgencias especiales 277-296
 Anafilaxia (shock anafiláctico) 277-284
 Disnea aguda 279-284
 - Aspiración 280
 - Asma bronquial 282
 - Crup y epiglotitis 284
 Ahogamiento 286
 Deshidratación 287
 Convulsiones (convulsión febril,
 ataque epiléptico) 288
 Politraumatismos 289
 Traumatismos craneocerebrales 291
 Quemadura y escaldadura 294
 Intoxicaciones 296

6. Medicamentos de uso urgente

Ácido acetilsalicílico 299
 Adrelanina 64
 Ajmalina 298
 Alcuronio 250
 Atropina 65
 Bicarbonato sódico 66
 Bromuro de ipatropio 309
 Buprenorfina 299
 Butilbromuro de hioscina 299
 Ciemastina 300
 Clonazepam 301
 Corticoides 309
 Dexametasona 301
 Dexametasona aerosol 302
 Diazepam 302
 Digoxina 303
 Dihidralacina 303
 Dimeticona 303
 +-DMAP (4-Dimetilaminofenol) 251
 Dimetinden 304
 Dobutamina 139
 Dopamina 139

Etomidato 304
 Fenitoína 314
 Fenoterol 305
 Fentanyl 305
 Flumazenil 306
 Furosemida 307
 Gluconato cálcico 300
 Glucosa 5%-40% 307
 Haloperidol 309
 Heparina 308
 Ipecacacuana (jarabe) 230
 Ketamina 81
 Lidocaína 67
 Metamizol (dipirona) 310
 Metilprednisolona 311
 Midazolam 311
 Morfina 312
 Nifedipino 312
 Nitrito de amilo 298
 Nitroglicerina 308
 Orciprenalina 313
 Pentazocina 313
 Petidina 79
 Prednisolona 314
 Prednisona 315
 Prometacina 315
 Salbutamol 315
 Succinilcolina 316
 Sulfato de magnesio 310
 Teofilina 316
 Tiopental 317
 Tiosulfato sódico 251
 Toxogonina 251
 Tramadol 318
 Triancinolona 318
 Triflupromacina 319
 Urapidil 319
 Verapamil 319

Soluciones para perfusión 320-322
 Soluciones electrolíticas 320
 Dextranos 320
 Gelatina y derivados 322
 Derivados de almidón 322
 Albúmina humana 322

7. Recomendaciones sobre material de urgencias

- Equipamiento de las ambulancias 323
- Material de los maletines de urgencia 324-327
 - Maletín «Circulación» 324
 - Maletín «Respiración» 324
 - Maletín «Parto-recién nacido-niños» 326

8. Apéndice

- Identificación de mercancías peligrosas 328
 - Etiquetas de advertencia 328
 - Placas de advertencia 329
- Comprobación de la muerte 330
 - Signos ciertos de muerte 330
- Inspección del cadáver 330

9. Índice Alfabético