

INDICE

1. INTRODUCCION AL SOPORTE BASICO DE VIDA (SBV)	
Objetivos.....	1
Actividades de aprendizaje.....	1
Glosario.....	2
Definición.....	4
Objetivos del soporte básico de vida.....	5
Evaluando al paciente.....	5
Emergencia.....	6
Urgencia.....	6
Escenario de acción.....	7
Acercamiento.....	8
Evaluación primaria y resucitación.....	10
Evaluación secundaria.....	10
Tratamiento.....	11
Transporte.....	11
Diagrama de acción en soporte básico de vida.....	12
INTRODUCCION A LA EVALUACIÓN PRIMARIA O INICIAL	
Generalidades.....	14
Triage.....	14
Primera prioridad.....	15
Segunda prioridad.....	15
Tercera prioridad.....	16
Muerte.....	16
Reconociendo la muerte.....	16
Terminología medica básica.....	18
Términos de dirección.....	21
Flujograma de acción.....	23
EVALUACION INICIAL	
2. A. (AIR WAY) VIA AEREA	
Objetivos.....	1
Actividades de aprendizaje.....	1
Glosario.....	2
Introducción.....	3
Vía aérea superior.....	3
Vía aérea inferior.....	3

Generalidades	4
Manejo	5
Manejo de la vía aérea en individuo inconsciente sin sospecha de lesión cervical	5
Hiperextensión del cuello	5
Método frente-cuello	5
Método frente-mentón	5
Manejo de la vía aérea en un individuo inconsciente con sospecha de lesión cervical	5
Estabilización de la columna cervical	5
Tracción anterior del maxilar inferior	6
Manejo de vía aérea en un individuo con lesión cervical y facial	6
Flujograma del manejo de la vía aérea	7
Ilustraciones	8

EVALUACION INICIAL (Cont.)

3. B: (Breathing) RESPIRACIÓN

Objetivos	1
Actividades de aprendizaje	1
Glosario	2
Introducción	3
Evaluando la función respiratoria	3
Establecer la ausencia o dificultad respiratoria	3
Presencia de respiración espontánea	4
Dificultad respiratoria	4
Ausencia de respiración	4
Respiración artificial inicial	4
Ventilación artificial (Técnica de aire espirado)	4
Ventajas de la técnica de aire espirado	4
Métodos de aire espirado	4
Boca a boca	5
Boca a boca/nariz	5
Boca a mascarilla	5
Boca a vía aérea	5
Problemas comunes de la función respiratoria	5
Asfixia	5
Definición	5
Etiología (Causas)	6
Obstrucción aguda de la vía aérea	7
Falla respiratoria aguda	6

Niveles de alteración	8
Condiciones externas	8
Alteraciones a nivel de la vía respiratoria	8
Alteraciones extra-respiratorias	8
Cuerpos extraños en vías respiratorias	9
Obstrucción de la vía aérea en víctimas conscientes	9
Obstrucción parcial	9
Obstrucción completa de la vía aérea	9
Síntomas y signos	9
Evolución y complicaciones	10
Conducta	10
Golpes en la espalda	10
Maniobra de Heimlich	10
Obstrucción de la vía aérea en víctimas inconscientes	11
Conducta	12
Golpes en la interescapulares	12
Maniobra de Heimlich	12
Extracción digital	12
Cricotiroidotomía	13
Ahogamiento	14
Síntomas y signos	15
Conducta	15
Sostener la respiración artificialmente (ventilación artificial)	15
Recuperación	16
Ilustraciones	17

EVALUACION INICIAL (Cont.)

4. C: (Circulation) CIRCULACION

Objetivos	1
Actividades de aprendizaje	1
Glosario	2
Introducción	4
Hemorragia	6
Clasificación	6
Causa	6
Origen	6
Sitio	7
Consecuencias de la hemorragia aguda	7
Tratamiento provisional	8
Hemostasia artificial	8
Presión digital	9

Presión digital sobre los puntos arteriales	9
Torniquete	9
Curso y complicaciones	10
Resucitación cardiopulmonar	10
Comentarios y consideraciones generales	10
Niveles de acción	11
Técnica	11
Métodos	12
Un solo resucitador	12
Dos resucitadores	12
Principales causas para una resucitación cardiopulmonar ineficiente	13
Controles	13
Después de la valoración del pulso	13
Esquema de acciones en víctimas con pulso y respiración durante la evaluación inicial	15
Estado de choque o shock	16
Definición	16
Clasificación	16
Hipovolemico	16
Cardiogénico	16
Obstructivo	16
Distributivo	16
Cuadro clínico	17
Interrogatorio	17
Síntomas	17
Signos	17
Estadio I	17
Estadio II	18
Estadio III	18
Síntomas dependientes del sistema nervioso central	18
Síntomas del sistema cardiovascular	18
Síntomas del sistema respiratorio	19
Signos en piel	19
Curso y complicaciones	19
Tratamiento provisional	19
Diagrama de acción en víctima inconsciente con lesión cervical I	21
Diagrama de acción en víctima inconsciente con lesión cervical II	22
Diagrama de acción en víctima inconsciente sin lesión cervical	23
Ilustraciones	24

5. EVALUACIÓN SECUNDARIA

Objetivos.....	1
Actividades de aprendizaje.....	1
Introducción.....	3
Proceso diagnóstico.....	4
El interrogatorio.....	4
El examen físico.....	4
Interrogatorio.....	5
Frente a una víctima inconsciente se investigara?.....	6
Cuando existe sospecha de shock sin sangrado externo.....	8
Frente a un mordido por serpiente venenosa.....	9
Frente a una víctima que se sospecha intoxicación.....	10
Examen Físico.....	11
Examen físico general.....	11
Los signos vitales.....	12
Pulso.....	13
Respiración.....	14
Estado de conciencia.....	15
Llenado capilar.....	15
Presión arterial.....	15
Temperatura.....	16
Examen físico regional.....	16
Examen de la cabeza.....	16
Examen de las pupilas.....	17
Examen de la conjuntiva palpebral.....	18
Examen de los oídos y nariz.....	18
Examen de la boca.....	18
Examen del cuello.....	19
Examen del tórax.....	19
Examen del abdomen.....	20
Examen de la pelvis.....	20
Examen de genitales.....	21
Examen de las extremidades.....	21
El mini examen neurológico.....	22
Algunos signos importantes en soporte básico de vida.....	23
Ilustraciones.....	29

6. TRAUMATISMOS EN EXTREMIDADES

Objetivos	1
Actividades de aprendizaje	1
Glosario	2
Generalidades	3
Definición	3
Tipos de lesiones	4
Traumatismos en huesos, articulaciones y partes blandas de miembros	9
Contusiones	10
Definición	10
Equimosis	10
Hematoma	10
Tratamiento de las contusiones	11
Heridas	12
Definición	12
Clasificación	12
Síntomas y signos	13
Tratamiento de las heridas	14
Esguinces	15
Definición	15
Síntomas y signos	15
Tratamiento	
Luxaciones	16
Definición	16
Síntomas y signos	16
Tratamiento	17
Fracturas	17
Definición	17
Clasificación de las fracturas	17
Síntomas y signos	18
Tratamiento	19
Ilustraciones	22

7. TRAUMATISMOS ESPECIALES

Objetivos	1
Actividades de aprendizaje	1
Glosario	2
Traumatismo encefalo-craneano	5
Introducción	5
Anatomía y fisiología	5
Cuero cabelludo	5

Cráneo	6
Meninges	6
Cerebro	6
Líquido cefalorraquídeo	7
Tenorio	7
Conciencia	7
Fisiopatología del traumatismo cráneo-encefálico	8
Síndrome de herniación	9
Lesión cerebral anóxica	9
Evaluación de las lesiones craneanas	9
Evaluando los signos vitales	10
El minexamen neurológico	10
Nivel de conciencia	11
Evaluación de la función pupilar	12
Signos de focalización o debilidad muscular lateralizada.....	12
Propósitos del minexamen neurológico.....	12
Tipos específicos de lesiones craneanas	13
Fractura del cráneo	13
Hematoma epidural	14
Hematoma subdural	14
Contusión cerebral	14
Manejo de la víctima con T.E.C.....	15
Traumatismo de columna vertebral	16
Columna vertebral	16
Médula espinal	16
Lesiones vertebrales	17
Manifestaciones	17
Tratamiento	18
Traumatismo ocular	19
Síntomas y signos	19
Evolución y complicaciones	20
Tratamiento	20
Traumatismo de tórax	21
Síntomas y signos	22
Evolución y complicaciones	24
Tratamiento	24
Traumatismos del abdomen	25
Síntomas y signos	26
Evolución y complicaciones	26
Tratamiento	26
Traumatismos genitourinarios	27

Politraumatismo	29
Prioridades en el tratamiento	29
Escala de C.R.A.M.S	30
Ilustraciones	31

8. QUEMADURAS

Objetivos	1
Actividades de aprendizaje	1
Glosario	2
Definición	2
Causas	3
Valorando el grado de quemadura	3
Valorando la extensión de la quemadura	4
Quemaduras de primer grado	4
Síntomas y signos	5
Evolución y complicaciones	5
Tratamiento	5
Quemaduras de segundo grado	5
Síntomas y signos	6
Evolución y complicaciones	6
Tratamiento	6
Quemaduras de tercer grado	7
Síntomas y signos	7
Evolución y complicaciones	8
Tratamiento	8
Clasificación de las quemaduras según su gravedad	10
Grave	10
Moderada	10
Leve	11
Lesiones térmicas por inhalación	11
Tratamiento de algunas quemaduras especiales	12
Tratamiento de las quemaduras químicas	12
Ilustraciones	13

9. INTOXICACIONES Y ENVENENAMIENTOS

Objetivos	1
Actividades de aprendizaje	1
Glosario	2
Definición	4
Generalidades	5
Metas del tratamiento de urgencia en toda intoxicación	5

Tóxicos ingeridos	5
Generalidades	5
Aspectos generales del tratamiento de la intoxicación por ingesta	6
Tóxicos corrosivos.....	7
Tratamiento.....	7
Tóxicos no corrosivos.....	8
Tratamiento.....	8
Antídoto universal	9
Modo de acción.....	10
Modo de usar	10
Tóxicos inhalados	11
Síntomas y signos	11
Tratamiento	12
Tóxicos que contaminan la piel	12
Tratamiento	12
Tóxicos inyectados.....	13
Picadura de insecto	13
Reacción anafiláctica.....	13
Definición.....	13
Mecanismo de producción	13
Manifestaciones	14
Tratamiento	14
Mordedura de serpiente	16
En ausencia de la serpiente	17
Si se captura la serpiente.....	18
Efectos de la mordedura de serpientes ponzoñosas.....	18
Efectos locales	19
Efectos generales	19
Tratamiento	20
Retardar la absorción del veneno.....	20
Extraer tanto veneno como sea posible de la herida.....	21
Neutralización del veneno	21
Alcoholismo.....	21
Abuso de drogas.....	23
Ilustraciones	24

10. PARTO, RECIÉN NACIDO Y TRAUMA EN EL EMBARAZO	
Objetivos.....	1
Actividades de aprendizaje.....	1
Glosario	2

Parto	3
Definición	3
Progreso del parto	4
Períodos	5
Primer período o período de dilatación	5
Duración del primer período	5
Segundo período o período de expulsión.....	6
Movimientos fetales durante el parto.....	7
Duración del período de expulsión	8
Episiotomía.....	9
Tercer período o alumbramiento.....	9
Respiración fetal	9
Valorando la condición del recién nacido.....	9
A.P.G.A.R	10
Corte del cordón umbilical	12
Mantener al recién nacido caliente.....	12
Expulsión de la placenta.....	13
Cuidado de los ojos del recién nacido.....	13
Tipos de contracciones uterinas.....	14
Traumatismos en el embarazo	15
Tipos de lesiones	16
Accidentes de automovilísticos	16
Lesiones penetrantes	16
Caídas.....	17
Evaluación y manejo	17
Ilustraciones.....	19

11. TRANSPORTE

Objetivos.....	1
Actividades de aprendizaje.....	1
Métodos de transporte	2
Principios generales del transporte	3
Transporte manual.....	3
Una sola persona.....	3
Dos personas	4
Tres o más personas.....	4
Transporte especializado e improvisado	4
Transporte en vehículos.....	5
Transporte de víctima con sospecha de lesión cervical	6
Ilustraciones.....	7