

# ndice

	Páginas		
Accidentes colectivos .....	9	Fronda en la frente .....	82
Accidentes en circulación .....	11	Fronda en la cabeza .....	82
Accidente material de circulación .....	13	Fronda en la nuca .....	82
Partos .....	16	Fronda en la nariz .....	83
Direcciones útiles .....	20	Fronda de dos puntas en la oreja .....	83
Curar una ampolla .....	22	Fronda de aceite .....	84
Amputación de un miembro superior .....	22	Fronda de dos cabos en el mentón y en el maxilar .....	84
Amputación de un miembro inferior .....	24	Fronda a un lado del tórax .....	84
Parada respiratoria .....	26	Fronda de dos cabos en los miembros superiores e inferiores .....	85
Tablillas (diferentes tipos) .....	28		
		Gangrena (peligro de) .....	86
Herida grave en el rostro .....	29	El torniquete .....	87
Herida profunda en el pecho .....	31	Congelación .....	90
Herida profunda en el vientro .....	32	Las hemorragias (lo que hay que saber) .....	91
Camillas improvisadas .....	34	Hemorragia en el cuello y punto de compresión .....	92
Quemaduras pequeñas (por material caliente) .....	34	Hemorragia en la espalda u hombro .....	93
Quemaduras leves (químicas) .....	35	Hemorragia en la parte superior del brazo y punto de compresión .....	94
Quemadura por electricidad .....	36	Hemorragia en el codo y punto de compresión .....	96
Schock o desmayo .....	38	Hemorragia en el antebrazo, en la mano y sus puntos de compresión .....	97
Coma (diferentes tipos de) .....	40	Hemorragia en la parte alta de la pierna y punto de compresión .....	98
Compresión de un miembro .....	41	Hemorragia de rodilla y punto de compresión .....	100
Congestión cerebral .....	42	Hemorragia en la espinilla o en el pie .....	101
Contusiones (diferentes tipos de) .....	43	Hemorragia interna del estómago .....	102
Convulsiones .....	44	Hemorragia interna pulmonar .....	104
Cuerpos extraños en el ojo .....	46	Hemorragia venenosas o varicosas .....	105
Cuerpos extraños en la oreja, nariz y vías digestivas .....	48	Hemorragia por orificios naturales .....	106
Golpe de calor en un bebé .....	50		
Golpe de calor: insolación .....	51	Incendio (conducta a seguir en caso de) .....	108
Calambre muscular .....	52	Indigestión .....	110
Crisis cardíaca .....	53	Infecciones (tratamiento de las) .....	111
Ataque de epilepsia .....	54	Embriaguez (Pasos a seguir en caso de) .....	113
Crisis nerviosa .....	55	Mareo en los transportes .....	115
Pérdida de control .....	56	Mareo marino .....	115
Envenenamiento accidental o voluntario .....	57	Mareo aéreo .....	115
		Mareo en el coche .....	116
Envenenamiento alimentario .....	59	Mareo en la montaña .....	117
Torceduras .....	60	Mordedura de serpiente .....	117
Desvanecimientos .....	61	Mordedura de perro .....	119
Extracción de una espina o astilla .....	62	Mordedura (arañas-gatos) .....	120
Fracturas (lo que hay que saber) .....	63	Nudos (diferentes tipos de) .....	121
Fractura de cráneo .....	64	Nudo plano .....	122
Fractura en la cara .....	66	Nudo de amarre .....	122
Fractura en el maxilar inferior .....	67	Nudo de doble caja .....	123
Fractura de la clavícula .....	68	Vuelta muerta con dos bucles .....	125
Fractura de un brazo (por encima del codo) .....	69	Media llave de encapillar .....	126
Fractura en el antebrazo (por debajo del codo) .....	71	Nudo de boca de pez .....	126
Fractura de muñeca .....	72	Picaduras de abeja, avispa o abejorro .....	127
Fractura de la mano o de los dedos .....	73	Picaduras (mosquitos, escorpiones) .....	128
Fractura de costillas .....	75	Mosquito .....	128
Rotura de pelvis o de la columna vertebral .....	77	Escorpión .....	128
Fractura de la pierna o de la cadera .....	79	Picaduras de animales marinos .....	129
Fractura de la pierna (rodilla o espinilla) .....	80	Picadura de raya .....	129
Fronda de la cabeza con dos sujeciones .....	81	Pez araña - rascada .....	130
		Medusas .....	131
		Heridas simples .....	132
		Heridas graves .....	134
		Posición de seguridad .....	136
		Primer P.A.S.O. .....	137
		Recogida y transporte de heridos por una persona .....	138
		Recogida y traslado de heridos entre dos personas .....	140
		Recogida de un herido fracturado por la pelvis o la columna vertebral .....	143
		Reanimación (lo que debe saber) .....	146
		Reanimación por el método oral boca-nariz .....	147
		Reanimación por el método oral boca a boca .....	150
		Reanimación por el método manual "Sylvester" .....	154
		Reanimación por el método manual "Nielsen" .....	157
		Desangramiento nasal .....	161
		Rescate de una persona electrocutada .....	162
		Recogida y auxilio de un axfisiado por óxido carbónico .....	163
		Rescate de personas atrapadas entre cascotes .....	165
		Rescate y auxilio de un quemado por productos químicos o por agua caliente .....	166
		Rescate y atención a un quemado por fuego .....	168
		Rescate y atención a un axfisiado por productos tóxicos .....	169