



Índice de capítulos

1. Objetivos de la medicina preventiva	1
Ámbito de la prevención	1
¿Por qué intentar intervenir?	2
Argumento económico	2
Argumento humanitario	4
Prioridades: una cuestión de elección	4
2. Qué es necesario prevenir	7
Individuos enfermos	7
Un continuo de gravedad de la enfermedad	9
Definiciones de casos	10
Un continuo de riesgo	12
Paradoja de la prevención	13
Medidas de masas y medidas individuales	14
Estrategia unificada	14
3. Relación entre riesgo y exposición	17
Relación dosis-efecto	17
Limitaciones de los métodos de investigación	20
Agujas en pajares	22
Riesgos pequeños, pero difundidos: ¿un desastre sanitario?	23
Problema del colesterol	24
«Un toque de depresión»	26
Conclusiones	28
4. Prevención para individuos y estrategia de «alto riesgo»	31
Prevención y cuidados clínicos	32
Estrategia de alto riesgo	33
Motivación	34
Identificación del riesgo: detección	35
Orientaciones para la identificación y valoración de	
riesgos	36

Ventajas y limitaciones de la estrategia preventiva de alto riesgo	43
Desventajas de la estrategia preventiva de alto riesgo ...	46
5. Individuos y poblaciones	53
Variabilidad individual	53
Determinantes genéticos de la diversidad	54
Determinantes sociales y conductuales de la diversidad	55
Variabilidad entre poblaciones	56
Las diferencias afectan al conjunto de la población ...	57
La mayoría «normal» define lo que es «anormal»	60
Poblaciones sanas y poblaciones enfermas	61
Salud colectiva	62
6. Algunas implicaciones de las modificaciones poblacionales	63
Efectos de la media poblacional sobre la aparición de desviaciones	63
Ejemplos de salud mental	67
Implicaciones sanitarias para el conjunto de la población .	71
Aplicaciones	73
Seguridad	89
Adición y retirada	90
7. Estrategia poblacional de prevención	93
Principios	93
Argumentos sociológicos	93
Argumento moral	94
Argumento médico	94
Ámbito	95
Causas inmediatas y subyacentes	96
Ventajas de la estrategia poblacional	97
Radical	98
Poderosa	98
Adecuada	99
Limitaciones y problemas	101
Aceptabilidad	101
Factibilidad	102
Costes y seguridad	103
8. En busca de la salud	105
Cómo cambian las poblaciones	106
Ejemplo del alcohol	106
La justificación científica del cambio	109
Construcción de la hoja de balance	110
¿Decisiones por o para los receptores?	111

