

INDICE

	<i>Págs.</i>
<i>Agradecimientos</i>	VII
<i>Prólogo</i>	IX
<i>Introducción</i>	XIII
PRIMERA PARTE: Detección y control de factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares potencialmente modificables.—Análisis efectuado en una muestra de población laboral, perteneciente a una empresa española de fabricación de automóviles	1
1. Epidemiología y prevención de las enfermedades aterosclerosas y de la cardiopatía isquémica en especial: Análisis global	3
2. Epidemiología y control de la hipertensión arterial: importancia como factor de riesgo primario de enfermedades cardiovasculares, análisis del problema en España y en Medicina Laboral	21
3. Ingesta de alimentos ricos en grasas saturadas versus niveles de colesterol sérico e incidencia de aterosclerosis. Niveles de colesterol sérico en población laboral	57

	<u>Págs.</u>
4. Tabaco y enfermedad coronaria. Incidencia de tabaquismo en una muestra de la población laboral española	75
5. Otros factores de riesgo de enfermedad coronaria potencialmente modificables	85
6. Clase social o grado de responsabilidad laboral y factores de riesgo de enfermedades cardiovasculares. Análisis en una muestra de la población laboral española	109
SEGUNDA PARTE: Respuesta al ejercicio físico programado en sujetos aparentemente sanos.....	129
7. Aplicaciones generales de la metodología de esfuerzo. Objetivo del estudio	131
8. Valor del test de esfuerzo en la detección precoz de la enfermedad coronaria latente. Estudios epidemiológicos de control y seguimiento en población asintomática	143
9. Metodología de esfuerzo en población laboral aparentemente sana. Material y método.....	171
10. Respuesta al ejercicio físico, cicloergometría maximal en varones aparentemente sanos de edad laboral	187
<i>Conclusiones generales</i>	227
<i>Resumen final</i>	247