



# Tabla de contenido

|   |      |
|---|------|
| <b>Glosario</b> .....   | ii   |
| <b>Mensaje del Director General</b> .....   | v    |
| <b>Prefacio</b> .....   | ix   |
| <b>Resumen ejecutivo</b> .....  | xiii |
| ¿Para qué sirve el Paquete Madre/Bebé? .....  | xiii |
| ¿Qué es el Paquete Madre/Bebé? .....  | xv   |
| ¿Cómo implementar el Paquete Madre/Bebé? .....                                      | xvii |
| <b>¿POR QUÉ el Paquete Madre/Bebé?</b> .....  | 1    |
| La mayoría de las muertes maternas tienen las mismas causas .....                   | 1    |
| La mayoría de las complicaciones del embarazo pueden prevenirse<br>o tratarse ..... | 4    |
| La maternidad segura también beneficia a los bebés .....                            | 8    |
| La maternidad segura puede lograrse .....   | 10   |
| <b>¿QUÉ es el Paquete Madre/Bebé?</b> .....   | 17   |
| Reducción de la mortalidad materna y neonatal .....                                 | 17   |
| Planificación familiar.....   | 19   |
| Cuidados maternos básicos.....  | 21   |
| Lactancia materna.....  | 23   |
| Prevención, detección temprana y tratamiento de las complicaciones ...              | 25   |
| Anemia en el embarazo .....   | 25   |
| Enfermedades de transmisión sexual y el VIH .....                                   | 29   |
| Eclampsia.....  | 34   |
| Aborto .....  | 36   |
| Hemorragia preparto y postparto.....  | 39   |
| Trabajo de parto prolongado/obstruido .....   | 42   |
| Sepsis puerperal .....  | 44   |
| Tétanos neonatal .....  | 46   |
| Asfixia al nacer .....  | 47   |
| Hipotermia neonatal .....   | 49   |
| Oftalmía del recién nacido .....  | 51   |
| <b>¿CÓMO utilizar el Paquete Madre/Bebé?</b> .....                                  | 55   |
| Definir políticas y guías nacionales.....   | 56   |
| Evaluar las necesidades .....   | 57   |
| Preparar el plan de acción nacional.....  | 58   |
| Calcular costos.....  | 58   |
| Identificar fuentes de financiamiento .....   | 59   |
| Desarrollar un plan de implementación detallado.....                                | 60   |
| Implementar las actividades planificadas .....                                      | 61   |
| Fortalecer los servicios de salud.....  | 61   |

|   |    |
|---|----|
| Desarrollar y administrar los recursos humanos .....          | 62 |
| Adquirir equipos, materiales de trabajo y medicamentos .....  | 63 |
| Asegurar la calidad de la atención.....                       | 64 |
| Organizar la información, la educación y la comunicación..... | 67 |
| Promover la movilización social .....                         | 68 |
| Monitoreo y evaluación .....                                  | 69 |

ANEXO 1

|   |    |
|---|----|
| Lista de medicamentos esenciales del Paquete Madre/Bebé ..... | 74 |
|---|----|

ANEXO 2

|   |    |
|---|----|
| Lista de equipos del Paquete Madre/Bebé para cada nivel ..... | 77 |
|---|----|

ANEXO 3

|                    |    |
|--------------------|----|
| Definiciones ..... | 83 |
|--------------------|----|

|                             |    |
|-----------------------------|----|
| Formato de evaluación ..... | 86 |
|-----------------------------|----|

|  |    |
|--|----|
| Listado de recursos de Maternidad Segura ..... | 88 |
|--|----|