

# ÍNDICE

## PRIMERA PARTE

### CAPITULO I

	<b>Páginas</b>
<b>Preámbulo</b>	11
<b>1. Introducción</b>	15
1.1. Bolivia - Generalidades	17
<b>2. Breve reseña histórica de la provincia</b>	19
2.1. Descripción geográfica de la provincia	24
2.2. Población, razas, idiomas y religión	24
2.3. La mujer, el hombre y la familia	25
2.4. La educación	27
2.5. Economía y producción	28
2.6. División política y comunicaciones	29
<b>3. Breve relación histórica de la medicina y la enfermedad en la región actual de Vallegrande</b>	30
3.1. Epoca precolonial	30
3.1.1. Religión y cosmovisión del pueblo Guaraní	31
3.1.2. Religión y cosmovisión del pueblo Quechua	33
3.1.3. La medicina Europea antes de la conquista	37
3.2. El período colonial	38
3.3. El período republicano	40
3.4. Epoca contemporánea	41

### CAPITULO II : Objetivos y metodología

<b>1. Introducción</b>	44
<b>2. La construcción del objeto de estudio</b>	44
2.1. Factores que determinan la utilización de los servicios de salud	45
<b>3. Definición del objeto de estudio</b>	45
3.1. Cuadro conceptual del estudio	45
<b>4. Objetivos del estudio</b>	48
4.1. Objetivos generales	48
4.2. Objetivos intermediarios	48

4.3. Objetivos específicos	48
4.4. Objetivos complementarios	49
<b>5. Las hipótesis del estudio</b>	49
<b>6. Las fases de la encuesta</b>	50
6.1. Fase preparatoria de la encuesta	50
6.2. Encuesta cuantitativa	51
6.2.1. Material y metodología	51
6.2.2. Las variables	52
6.2.3. El muestreo	53
6.2.4. Tamaño mínimo de la muestra	54
6.2.5. El cuestionario	55
6.2.6. Los participantes	55
6.2.7. Los resultados	56
6.3. La Encuesta cualitativa	57
6.3.1. Material y metodología	57
6.3.2. El Tamaño de la muestra y las variables	58
6.3.3. Los Resultados	58

### CAPITULO III : Los enfermos y las enfermedades

<b>1. Introducción</b>	59
<b>2. Percepción del estado de salud</b>	61
<b>3. Percepción de las enfermedades más frecuentes</b>	63
3.1. Las enfermedades más frecuentes según el: sexo, edad, nivel socio económico	64
<b>4. Percepción de las enfermedades más graves</b>	66
4.1. Las enfermedades más peligrosas y las variables	67
<b>5. Javier, la enfermedad, los médicos y la curandera</b>	69
<b>6. La percepción de las enfermedades en los grupos de riesgo</b>	77
6.1. La percepción de las enfermedades en los niños	78
6.2. La percepción de las enfermedades en los adultos	79
6.3. La percepción de las enfermedades epidémicas	80
<b>7. Isidro y la enfermedad del "susto"</b>	82

### CAPITULO IV

Las enfermedades de denominación local (folklóricas) : signos, síntomas, etiología y tratamiento según la concepción popular.

<b>1. Introducción</b>	86
1.1. "El arrebato"	86
1.2. "El ataque"	86

1.3. "La congestión"	87
1.4. "El cogido de la tierra"	87
1.5. "La chullpa"	89
1.6. "La debilidad"	89
1.7. "El hecho daño" (la brujería)	90
1.8. "El kaykayado" (la pérdida del alma)	91
1.9. "El lazarrillo"	91
1.10. "La lastimadura"	92
1.11. "El marason"	92
1.12. "El ojeado"	92
1.13. "El pasmo"	93
1.14. "El susto"	93
1.15. "El tabardillo"	94
1.16. "El urihua"	94
<b>2. La terapia popular</b>	95
2.1. "El collque millu"	95
2.2. "La flotación"	96
2.3. "La píchara"	96
2.4. "El sahumerio"	97
2.5. "El santigüe"	97
2.6. Los sueros, inyecciones y las vitaminas	98
<b>3. Clasificación de las enfermedades según las causas</b>	98
3.1. Enfermedades de causa eficiente (míticas)	99
3.1.1. Castigo de Dios	99
3.1.2. Espíritus y divinidades	99
3.1.3. Las brujerías y los maleficios	99
3.2. Enfermedades de causa instrumental	99
3.2.1. Sobreactividad física o mental	99
3.2.2. Factores hereditarios y congénitos	99
3.2.3. Trastornos fisiológicos	100
3.2.4. Las emociones	100
3.2.5. Las infecciones	100
3.2.6. Los microbios	100
3.2.7. El contagio (chimpado)	100
3.2.8. Venenos e insecticidas	100
3.2.9. La alimentación	100
3.2.10. Agentes físicos	101
3.2.11. Los fenómenos astronómicos	101
<b>4. Relación estadística de algunas enfermedades según la concepción local</b>	101
4.1. El cogido de la tierra	101
4.2. El hecho daño	103
4.3. El castigo de Dios	104
4.4. El susto	106
4.5. El contagio	107

<b>5. Etiología atribuida a las principales enfermedades endémicas de la provincia de Vallegrande</b>	108
5.1. La lepra	108
5.2. La tuberculosis	109
5.3. La enfermedad de Chagas	110
5.4. El paludismo	111
5.5. El bocio endémico	112
<b>6. Otras enfermedades</b>	113
6.1. Las enfermedades psiquiátricas (la locura)	113
6.2. Enfermedades venéreas	113

## **CAPITULO V : Las plantas medicinales y los medicamentos**

<b>1. Breve relación histórica de la terapéutica</b>	115
<b>2. Las plantas medicinales y las enfermedades</b>	117
2.1. Conocimientos y utilización de las plantas medicinales	119
<b>3. Los medicamentos y las enfermedades en Vallegrande</b>	120
3.1. Conocimientos y utilización de los medicamentos	122
<b>4. El itinerario terapéutico de Don Gabriel</b>	122
<b>5. La transmisión de las enfermedades</b>	126
5.1. La transmisión de las enfermedades por intermedio de los animales	126
5.2. La transmisión de las enfermedades por intermedio de los insectos	128
5.3. La transmisión de las enfermedades por intermedio del agua	129
5.4. La transmisión de las enfermedades por intermedio del aire	129

## **CAPITULO VI : La percepción de los servicios y del personal de salud**

<b>1. Introducción</b>	131
<b>2. Percepción de las enfermedades según las técnicas terapéuticas</b>	131
2.1. La técnica biomédica	131
2.2. Técnica tradicional	132
<b>3. Comportamiento frente a las enfermedades y al dolor</b>	133
3.1. Autotratamiento	133
3.2. Necesidad de consulta	134
3.3. Elección de un servicio en caso grave de enfermedad	135

<b>4. Consulta de salud</b>	137
4.1. Consulta con el sector profesional	137
4.1.1. Motivo de consulta	138
4.1.2. Resultado de la consulta	139
4.2. Consulta con el sector tradicional	139
4.2.1. Motivo de consulta	139
4.2.2. Resultado de la consulta	140
<b>5. La protección y la prevención de las enfermedades</b>	140
5.1. Los conocimientos de protección de las enfermedades	140
5.1.1. Las enfermedades que pueden evitarse	141
5.1.2. Medios de protección para evitar las enfermedades	142
5.1.3. Los contras "amuletos"	142
5.1.4. Enfermedades que el contra protege	143
5.2. La prevención de las enfermedades mediante las vacunaciones	143
5.2.1. Enfermedades que pueden evitarse con las vacunas	144
<b>6. Percepción de los servicios de salud y del personal del sector profesional</b>	144
6.1. Percepción de las actividades que realizan en el centro y los puestos de salud	145
6.2. Personal de salud de preferencia	145
6.2.1. Criterios de preferencia	145
6.3. La persona de confianza en el dominio de la salud	146
6.4. El personal de salud ideal	148

## SEGUNDA PARTE

### CAPITULO VII : Utilización de los servicios de salud

<b>1. Introducción</b>	151
<b>2. El sector tradicional</b>	151
2.1. Las curanderas	151
2.2. Las parteras empíricas	156
2.3. Los sorteadores	158
2.4. Los charlatanes y los vendedores de medicamentos	165
<b>3. El sector profesional</b>	166
3.1. Los servicios privados	166
3.2. Servicios públicos	167
3.2.1. Región urbana	170
3.2.2. Región rural	177
3.3. La Caja Nacional de Salud (CNS)	180

## **CAPITULO VIII: Los medicamentos, las farmacias y los médicos**

<b>1. Introducción</b>	183
<b>2. Las farmacias públicas</b>	183
2.1. La farmacia de la Caja Nacional de Salud	183
2.2. La farmacia del hospital	184
2.3. La farmacia de la Cooperativa	184
<b>3. Las farmacias privadas</b>	185
<b>4. Las farmacias en general</b>	186
<b>5. Los medicamentos en Bolivia</b>	191
5.1. La percepción de los medicamentos	192
<b>6. Los médicos</b>	193
6.1. Ideología y formación médica	195
6.2. La formación de los médicos en algunos países	197

## **TERCERA PARTE**

### **CAPITULO IX : El desarrollo de la salud**

<b>1. Introducción</b>	201
<b>2. Verificación de las hipótesis</b>	202
<b>3. El saber del sector popular</b>	206
<b>4. El saber del sector tradicional</b>	209
<b>5. La ciencia del sector profesional</b>	210
<b>6. Relación entre las terapéuticas de los sectores popular, profesional y tradicional</b>	212
<b>7. Conclusiones y recomendaciones</b>	213
7.1. Mejorar los conocimientos del sector popular	214
7.2. Mejorar la complementariedad entre los sectores de salud	215
7.3. Mejorar el sector profesional	217
7.4. Mejorar la prescripción y el consumo de los medicamentos	217
7.5. Formación universitaria y realidad nacional	218
7.6. Otras proposiciones para mejorar el programa	219
<b>8. Una última reflexión.....</b>	220
<b>Epílogo</b>	223
<b>Bibliografía</b>	227
<b>Glosario</b>	241
<b>Anexos</b>	243
<b>Sobre el autor</b>	249