

INVENTARIADO

No. 082222

13 de 4 de 1992

2363

NUEVO INVENTARIO
FAC. MEDICINA U.M.S.S.

No. 001548

27 de Sep de 1997

SALUD DEL NIÑO Y DEL ADOLESCENTE

39071



La salud del niño es uno de los problemas más críticos en la Región de las Américas. Lo es tanto por su magnitud, ya que anualmente mueren cerca de 500.000 niños menores de 5 años, como porque en la actualidad existen estrategias definidas y probadas que pueden modificar sensiblemente esta situación.¹

Los países de la Región presentan una situación particular respecto a las condiciones de salud del niño. A los problemas típicos del subdesarrollo (desnutrición, enfermedades infecciosas, bajas coberturas de acciones básicas de salud), se asocian los problemas emergentes en las sociedades más desarrolladas (accidentes, enfermedades perinatales, desajustes psicosociales, contaminación ambiental). Esta situación es el resultado de factores complejos que se relacionan con la modalidad de desarrollo que se está operando en estas sociedades, que se puede caracterizar por desigual distribución del ingreso; crecimiento demográfico elevado no acompañado por expansión de los servicios públicos, principalmente educación y salud, y aumento de la población urbana marginal debido a las grandes migraciones del campo a la ciudad.

Si bien se ha observado que el aumento del ingreso per cápita se asocia a una reducción de la mortalidad de los niños,² la experiencia del decenio de 1980 muestra el hecho sorprendente de que, a pesar de la grave crisis económica que afecta a América Latina y el Caribe, en casi todos los países continuaron descendiendo las tasas de mortalidad infantil y preescolar.³ No obstante, se observa una reducción de la velocidad del descenso de las tasas de mortalidad que aún conservan valores elevados, y el aumento de algunas causas específicas de enfermedad relacionadas con la pobreza. Este hecho muestra que resulta simplista concluir que el ingreso per cápita es el único factor determinante de la elevada magnitud de la mortalidad en la infancia. El efecto de las intervenciones básicas de salud (inmunización, rehidratación oral, lactancia materna, control del crecimiento y desarrollo, planificación familiar) debe ser considerado como uno de

los factores contribuyentes importantes para la evolución favorable de los indicadores de salud infantil.^{4,5}

Demóstrar esta evolución mediante la información disponible resulta en muchos casos una tarea compleja. En la mayoría de los países no se dispone aún de cifras de morbilidad confiables y oportunas, por lo cual, con excepción de las enfermedades prevenibles por vacunación, sobre las que existe una información cada vez más completa, no se puede conocer ni estimar la magnitud de la incidencia de las principales enfermedades en la infancia, salvo a partir de encuestas especiales. A su vez, los datos disponibles sobre mortalidad ocultan un grado variable de subregistro según el país, que se acentúa en los menores de 1 año, y con mucha frecuencia su procesamiento es lento, de modo que las cifras disponibles no son oportunas y corresponden a varios años atrás.

Las dificultades y restricciones en cuanto a la validez y confiabilidad de los datos para evaluar la situación de salud en la infancia —especialmente para los países en desarrollo— hacen necesario recomendar una mayor cautela en su interpretación. Las cifras de mortalidad, que a pesar de sus limitaciones están disponibles en la gran mayoría de los países, han mostrado en algunos casos su falta de correlación con otros indicadores del desarrollo, por lo que se debiera ser todavía más prudente con su uso, sobre todo cuando se les asigna significado político y se emplean como indicador de calidad de vida.⁶ Es probable que en el futuro haya que trabajar más con datos de morbilidad y con indicadores positivos, relacionados con el crecimiento y desarrollo biopsicosocial.

Teniendo en cuenta estas limitaciones, en este capítulo se presenta, de manera general, un análisis de los datos disponibles sobre mortalidad infantil y de niños de 1 a 4 años en los países de la Región, y se analiza la información sobre mortalidad y morbilidad disponible en relación con los problemas específicos más importantes que afectan la salud del niño, tales como la diarrea, las enfermedades

¹Organización Panamericana de la Salud. *Condiciones de salud del niño en las Américas*. Washington, D.C., Publicación Científica No. 381, 1979.

²Morris, D. *Measuring the conditions of the world's poor*. Nueva York, 1979.

³Institute for Resource Development. *Child survival: Risks and the road to health*. Columbia, Maryland, 1987.

⁴Organización Panamericana de la Salud. *Las condiciones de salud en las Américas, 1981-1984*. Washington, D.C., Publicación Científica No. 500, 1986.

⁵Suárez Ojeda, E. N. y Yunes, J. *La mortalité infantile aux Amériques: effets des soins de santé primaires*. Cahier No. 108. Paris, Presse Universitaire de France, 1985.

⁶Organización Panamericana de la Salud. *La salud del niño en las Américas*. Washington, D.C., 1984.