

Indice

Prefacio	7
Introducción.....	9

Parte 1 Guía de trabajo

Capítulo 1 Conozca su comunidad	
Sección 1 Cómo llegar a conocer la comunidad.....	17
Sección 2 Epidemias.....	25
Capítulo 2 Promoción de un medio ambiente sano en la comunidad	
Sección 3 Vivienda.....	29
Sección 4 Abastecimiento de agua.....	36
Sección 5 Protección de los alimentos.....	46
Sección 6 Eliminación de desechos.....	54
Sección 7 Evacuación de excretas: letrinas.....	59
Sección 8 Mantener sanos a los niños de edad escolar.....	65
Sección 9 Vectores de enfermedad.....	70
Capítulo 3 Mantener sana a la familia	
Sección 10 Higiene personal y familiar.....	77
Sección 11 Tuberculosis.....	82
Sección 12 Enfermedades crónicas.....	88
Sección 13 Atención de salud para las personas de edad avanzada.....	93
Sección 14 Personas discapacitadas.....	97
Capítulo 4 Atención de salud para las mujeres	
Sección 15 Embarazo.....	101
Sección 16 Parto.....	127
Sección 17 Primeras semanas después del parto.....	146
Sección 18 Planificación de la familia.....	158
Sección 19 Problemas de salud de la mujer.....	167

Capítulo 5 Atención sanitaria para los niños

Sección 20	Atención y alimentación del niño	175
Sección 21	Protección contra las enfermedades infecciosas: inmunización	191
Sección 22	Prevención de los accidentes de los niños	197
Sección 23	Asistencia al niño enfermo	202

Capítulo 6 Tratamiento de las personas enfermas

Sección 24	Fiebre	207
Sección 25	Tos.....	211
Sección 26	Diarrea.....	217
Sección 27	Dolor de cabeza.....	225
Sección 28	Dolor de vientre	230
Sección 29	Dolor en las articulaciones, la espalda y el cuello	234
Sección 30	Quemaduras.....	242
Sección 31	Heridas	247
Sección 32	Hemorragia y choque	256
Sección 33	Fracturas	260
Sección 34	Mordeduras.....	266
Sección 35	Intoxicaciones	273
Sección 36	Enfermedades de la piel.....	277
Sección 37	Enfermedades de los ojos y pérdida de la vista.....	285
Sección 38	Lombrices intestinales.....	294
Sección 39	Debilidad y cansancio.....	300
Sección 40	Mantener sanos la boca y los dientes.....	304
Sección 41	Bultos bajo la piel	310
Sección 42	Salud mental y trastornos mentales	315
Sección 43	Enfermedades venéreas.....	320
Sección 44	Sangre en la orina	325
Sección 45	Epilepsia (ataques)	328

Capítulo 7 Manos a la obra

Sección 46	Visitas domiciliarias	333
Sección 47	Conseguir el apoyo activo de la población	340
Sección 48	Decidir qué es urgente	347
Sección 49	Saber exactamente en qué consiste su trabajo	352

Sección 50	Equipo y suministros	357
Sección 51	Registros	362
Sección 52	Preparación y redacción de informes	369
Anexo 1	Medicamentos	379
Anexo 2	Técnicas importantes	385
	1 Cómo tomar la temperatura	385
	2 Cómo poner inyecciones	388
	3 Cómo vendar diferentes partes del cuerpo	392
	4 Cómo tomar el pulso	397
	5 Cómo hacer la reanimación boca a boca	397
	6 Cómo hacer una camilla	399
	7 Cómo hacer y utilizar un filtro de agua	400
	8 Cómo desinfectar con cloruro de cal el agua para beber	404
	9 Otras técnicas que se describen en este libro	405
Anexo 3	Esquemas anatómicos	407
Anexo 4	Explicación de los términos e índice alfabético	415

Parte 2 Pautas para la capacitación de agentes de salud comunitarios

1	Creación de condiciones favorables para el aprendizaje	429
2	Evaluación de la competencia de los estudiantes	437
3	Ejemplos de módulos de aprendizaje	442

Parte 3 Pautas para adaptar la presente obra

1	Introducción	451
2	Revisión de la función de los ASC en el programa nacional de atención primaria de salud	454
3	Constitución de un grupo de trabajo	454
4	El proceso de adaptación	455
5	Cómo utilizar este libro	462
6	Traducción	463
7	Impresión	463