

ÍNDICE

Presentación	XI
Resolución ministerial	XIII
Introducción	1
Importancia y propósito de la prevención de infecciones	5
Precauciones estándares	11
Lavado de manos y uso de guantes	13
Momentos apropiados para el lavado de manos	13
Tipos de lavado de manos	13
Momentos apropiados para el uso de guantes	15
Tipos de guantes	15
Técnica aséptica	17
Aspectos generales	17
Lavado quirúrgico de manos	17
Atuendo quirúrgico	19
Preparación del usuario	21
Antisépticos	22
Establecimiento y mantenimiento de un campo estéril	25
Mantenimiento de un ambiente seguro en el área quirúrgica y de procedimientos	25
Manejo y eliminación de objetos cortopunzantes	27
Momentos en los que el personal de salud puede infectarse	27
Manejo de objetos cortopunzantes	27
Eliminación de objetos cortopunzantes	29
Manejo de exposición	30
Procesamiento del instrumental y otros elementos	33
Pasos del procesamiento	33

Descontaminación	34
Limpieza	38
Esterilización	41
Desinfección de alto nivel (DAN)	51
Almacenamiento	56
Aseo general	59
Consideraciones generales	59
Normas de aseo	59
Soluciones limpiadoras	60
Procesos de limpieza en las áreas de atención y de no atención al usuario	61
Eliminación de desechos	63
Consideraciones generales	63
Tipos de desechos	63
Plan para la eliminación de desechos	64
Consideraciones para un programa de prevención de infecciones	67
Anexos	73
Figura N° 1: Pasos para calzarse los guantes quirúrgicos	75
Figura N° 2: Pasos para quitarse los guantes quirúrgicos	76
Figura N° 3: "Técnica de una sola mano"	77
Figura N° 4: Pasos para envolver los guantes (esterilización con vapor a presión)	78
Figura N° 5: Pasos para envolver el instrumental y los elementos (esterilización)	79
Bibliografía	81