

INDICE GENERAL DE SEXUALIDAD Y REPRODUCCION HUMANA: VISION MEDICA

PARTE 1: LA SEXUALIDAD HUMANA CAPITULO 1: ANATOMIA Y FISILOGIA SEXUALES MASCULINOS

| INDICE | | Pág. |
|--------|--|------|
| I. | UBICACION ANATOMICA DE LOS ORGANOS GENITALES MASCULINOS Y RELACIONES | 37 |
| II. | TESTICULOS | 37 |
| | A. Control de la función testicular | 37 |
| | B. Origen y migración de los testículos | 41 |
| | C. Bolsas escrotales | 41 |
| | D. Anatomía de los testículos | 41 |
| | E. Funciones | 43 |
| | 1. Producción de espermatozoides | 43 |
| | 2. Producción de hormonas sexuales masculinas | 45 |
| III. | VIAS ESPERMATICAS | 46 |
| IV. | GLANDULAS ANEXAS | 46 |
| | A. Vesículas seminales | 46 |
| | B. Glándula prostática | 47 |
| | C. Glándula de Cooper | 47 |
| V. | PENE | 47 |
| | A. Anatomía | 47 |
| | B. Dimensiones del pene | 49 |
| VI. | DESARROLLO SEXUAL (época de la pubertad) | 50 |
| VII. | ERECCION | 54 |
| | A. Mecanismos | 54 |
| | 1. Mecanismo reflejo | 54 |
| | 2. Control de los centros nerviosos superiores | 55 |
| | B. Factores que condicionan la respuesta sexual | 55 |
| VIII. | EYACULACION | 56 |
| IX. | LIQUIDO SEMINAL | 56 |
| X. | CLIMATERIO MASCULINO | 56 |
| XI. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LA ANATOMIA Y FISILOGIA SEXUALES MASCULINAS | 58 |
| | A. Consejos generales | 58 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 59 |
| XII. | BIBLIOGRAFIA | 63 |

CAPITULO 2: ANATOMIA Y FISILOGIA DEL APARATO GENITAL

FEMENINO

| INDICE | | Pág. |
|--------|--|------|
| I. | UBICACION ANATOMICA Y RELACIONES | 68 |
| II. | ORGANOS GENITALES EXTERNOS: | 69 |
| | A. Monte de Venus | 69 |
| | B. Vulva | 69 |
| | 1. Labios mayores | 73 |
| | 2. Labios menores | 73 |
| | 3. Clítoris | 73 |
| | 4. Región Vestibular | 73 |
| | 5. Meato uretral | 74 |
| | 6. Orificio vaginal | 74 |
| | 7. Glándulas de Bartholin | 75 |
| | 8. Bultos vestibulo-vaginales | 75 |
| III. | ORGANOS GENITALES INTERNOS: | 75 |
| | A. Vagina | 75 |
| | B. Utero | 77 |
| | 1. Cuerpo uterino | 77 |
| | 2. Cuello uterino | 77 |
| | C. Trompas de Falopio | 79 |
| | D. Ovarios : | 79 |

| | | |
|-------|---|----|
| | 1. Control de la función ovárica | 79 |
| | 2. Origen de los ovulos | 79 |
| | 3. Estructura anatómica | 81 |
| | 4. Funciones de los ovarios : | 81 |
| | a) Ovulación | 81 |
| | b) Producción hormonal | 82 |
| IV. | DESARROLLO SEXUAL | 83 |
| V. | PREVENCIÓN DEL CÁNCER DEL CUELLO UTERINO | 88 |
| VI. | PREVENCIÓN DEL CÁNCER DEL CUERPO UTERINO | 89 |
| VII. | CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE LA ANATOMÍA Y FISIOLÓGICA DEL APARATO GENITAL EN LA MUJER ADULTA : | 92 |
| | A. Consejos generales | 92 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 93 |
| VIII. | BIBLIOGRAFÍA | 96 |

CAPÍTULO 3: ORIGEN Y DESARROLLO DEL SEXO

| | INDICE | Pág. |
|-------|--|------|
| I. | INTRODUCCIÓN | 101 |
| II. | DETERMINACIÓN DEL SEXO | 101 |
| III. | ORIGEN DE LAS CELULAS SEXUALES | 103 |
| IV. | DIFERENCIACIÓN SEXUAL DE LAS GONADAS | 104 |
| V. | FORMACIÓN DE LOS GONADUCTOS (CANALES GENITALES) | 104 |
| VI. | FORMACIÓN DE LOS ORGANOS GENITALES EXTERNOS | 105 |
| VII. | MIGRACION DE LAS GONADAS A SU COLOCACION DEFINITIVA | 109 |
| VIII. | ANOMALIAS CONGENITAS DEL APARATO GENITAL | 109 |
| | A. Hipospadía | 109 |
| | B. Epispadía | 113 |
| | C. Fimosis | 113 |
| | D. Parafimosis | 113 |
| | E. Criptorquidia | 114 |
| | F. Himen imperforado | 114 |
| | G. Himen fibroso | 115 |
| | H. Hipertrofia de labios menores | 115 |
| | I. Hipertrofia de clítoris | 115 |
| | J. Malformaciones vaginales | 115 |
| | K. Malformaciones uterinas | 115 |
| | L. Malformaciones de las trompas de Falopio | 116 |
| | LL. Malformaciones de los ovarios | 116 |
| IX. | ESPERMATOGENESIS | 116 |
| X. | OVOGENESIS | 119 |
| XI. | TRANSMISIÓN DEL SEXO CROMOSÓMICO | 122 |
| XII. | CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE EL ORIGEN Y DESARROLLO DEL SEXO : | 124 |
| | A. Consejos generales | 124 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 125 |
| VIII. | BIBLIOGRAFÍA | 127 |

CAPÍTULO 4: LA MENSTRUACIÓN

| | INDICE | Pág. |
|------|---|------|
| I. | INTRODUCCIÓN | 133 |
| II. | DEFINICIÓN DE LA MENSTRUACIÓN | 133 |
| III. | CARACTERÍSTICAS DEL CICLO MENSTRUAL | 133 |
| | A. Definición del ciclo menstrual | 133 |
| | B. Fases del ciclo menstrual | 137 |
| | 1. Fase menstrual o menstruación | 137 |
| | 2. Fase proliferativa | 138 |
| | 3. Fase secretoria | 138 |
| IV. | CARACTERÍSTICAS NORMALES DE LA MENSTRUACIÓN | 139 |
| | A. Duración del ciclo menstrual | 139 |
| | B. Duración de la menstruación | 139 |

| | | |
|-------|---|-----|
| | C. Cantidad de la menstruación | 140 |
| | D. Cóspalos en la menstruación | 140 |
| | E. Dolor en la menstruación: dismenorrea | 140 |
| | F. Hemorragia nasal, hemoptise o Menstruación vicariante | 141 |
| | G. Tensión premenstrual | 142 |
| V. | HIGIENE DE LA MENSTRUACION | 142 |
| | A. Higiene propiamente dicha | 142 |
| | B. Protección durante la menstruación | 143 |
| | C. Costumbres o mitos acerca de la menstruación | 143 |
| VI. | MENARQUIA | 146 |
| | A. Edad de la menarquia | 146 |
| | B. Ovitación y menarquia | 148 |
| | C. Características de la menstruación y de los ciclos menstruales | 148 |
| VII. | PREGUNTAS DE ADOLESCENTES SOBRE LA MENSTRUACION | 151 |
| VIII. | MEIOPAUSIA -- CLIMATERIO | 155 |
| | A. Menopausia | 155 |
| | B. Climatério | 155 |
| | C. Edad de la menopausia | 155 |
| | D. Sintomatología | 156 |
| | 1. Alteraciones menstruales | 156 |
| | 2. Trastornos funcionales | 156 |
| | 3. Cambios psicológicos en el cuerpo | 157 |
| | 4. Cambios psicológicos | 157 |
| | 5. Aumento de peso | 159 |
| | E. Tratamiento | 160 |
| | F. Relación sexual en la menopausia y en la post-menopausia | 161 |
| | G. Hemorragia en la post-menopausia | 162 |
| IX. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LA MENSTRUACION | 163 |
| | A. Consejos generales sobre la menstruación y el climaterio | 163 |
| | B. Consejos prácticos para maestros y padres de familia | 164 |
| X. | BIBLIOGRAFIA | 167 |

CAPITULO 5: GLANDULAS MAMARIAS

| | INDICE | Pág |
|-------|---|-----|
| I. | INTRODUCCION | 173 |
| II. | DESARROLLO DE LAS MAMAS | 173 |
| III. | DIFERENCIACION MORFOLOGICA SEXUAL | 174 |
| IV. | ESTRUCTURA MAMARIA | 175 |
| V. | LACTACION O AMAMANTAMIENTO | 175 |
| | A. Incidencia | 175 |
| | B. Ventajas del amamantamiento | 177 |
| | C. Fisiología de la lactación | 177 |
| VI. | PATOLOGIA MAMARIA | 178 |
| | A. Amastia | 178 |
| | B. Mamas supranumerarias : Polimastia | 179 |
| | C. Politeia | 179 |
| | D. Ginecomastia | 180 |
| | E. Hipoplasia | 180 |
| | F. Inversión de pezones | 183 |
| | G. Quistes mamarios | 183 |
| | H. Fibroadenomas | 183 |
| VII. | CANCER MAMARIO | 184 |
| | A. Incidencia | 184 |
| | B. Factores predisponentes | 184 |
| | C. Sintomatología | 184 |
| | D. PREVENCIÓN DEL CANCER MAMARIO | 185 |
| VIII. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LAS GLANDULAS MAMARIAS | 188 |
| | A. Consejos Generales | 188 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 188 |
| IX. | BIBLIOGRAFIA | 190 |

PARTE 2: LA REPRODUCCION HUMANA

CAPITULO 6: LA RELACION SEXUAL HUMANA

| INDICE | | Pág. |
|--------|--|------|
| I. | INTRODUCCION | 199 |
| II. | ELECCION DE LA PAREJA | 199 |
| | A. Edad | 200 |
| | B. Clase socio-económica-cultural | 200 |
| | C. Inteligencia | 200 |
| | D. Madurez emocional y afectiva | 200 |
| III. | EXAMEN PRENUPCIAL | 201 |
| IV. | PREPARACION EDUCATIVO—SEXUAL Y ESPIRITUAL PRE—MATRIMONIAL | 202 |
| V. | LA RELACION SEXUAL HUMANA | 203 |
| | A. Introduccion. | 203 |
| | B. Etapas | 204 |
| | 1. Preludio | 204 |
| | 2. Excitación o juegos sexuales | 205 |
| | 3. Meseta | 206 |
| | 4. Etapa orgásmica | 207 |
| | 5. Etapa de resolución y detumescencia | 207 |
| | C. SINDROME O RESPUESTA SEXUAL | 208 |
| | 1. Respuesta sexual general | 208 |
| | 2. Respuesta sexual del aparato genital | 209 |
| | D. Factores que condicionan la respuesta sexual | 211 |
| | E. Curso de la cópula | 211 |
| | F. Coito a edad avanzada | 212 |
| | G. Coito durante la menstruación | 212 |
| | H. Coito durante el embarazo | 212 |
| | I. Coito después del parto | 212 |
| | J. Posiciones en las relaciones sexuales | 212 |
| VI. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LA RELACION SE- XUAL HUMANA | 214 |
| | A. Consejos Generales | 214 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 217 |
| VII. | BIBLIOGRAFIA | 222 |

CAPITULO 7: REPRODUCCION HUMANA — EMBARAZO

| INDICE | | Pág. |
|--------|--|------|
| I. | FECUNDACION | 229 |
| | A. Relación sexual humana | 229 |
| | B. Coito o cópula | 229 |
| | C. Migración de los espermatozoides | 229 |
| | D. Ovulación y migración del óvulo | 231 |
| | E. Fecundación | 231 |
| | F. Relación cronológica entre menstruación, coito y fecundación | 232 |
| II. | DETERMINACION DEL SEXO | 235 |
| III. | DIVISION CELULAR | 236 |
| IV. | IMPLANTACION — NIDACION | 236 |
| V. | DIAGNOSTICO PRECOZ DEL EMBARAZO | 238 |
| | A. Sintomatología referida por la paciente | 238 |
| | B. Examen médico | 238 |
| | C. Pruebas de laboratorio | 238 |
| | D. Otras utilidades de la dosificación de G.C.H. | 239 |
| VI. | FORMACIONES EXTRAEMBRIONARIAS Y EXTRAFETALES | 240 |
| | A. Placenta | 240 |
| | B. Membranas ovulares | 240 |
| | C. Líquido amniótico | 240 |
| | D. Cordón umbilical | 241 |
| VII. | DESARROLLO DEL EMBRION Y DEL FETO | 241 |
| | A. Duración del embarazo | 242 |
| | B. Tamaño del embrión y del feto | 242 |

| | | |
|-------|---|-----|
| | C. Peso | 242 |
| | D. Fase embrionaria | 245 |
| | E. Fase fetal | 245 |
| | F. Determinación del sexo durante el embarazo | 246 |
| VIII. | ALGUNOS CASOS "OBSTETRICAMENTE ESPECIALES" | 246 |
| | A. Madre adolescente - Primípara joven | 246 |
| | B. Madre mayor | 246 |
| | C. Madres con intervalo corto de partos | 249 |
| | D. Grandes múltiparas | 249 |
| | E. Primípara funcional | 249 |
| | F. Pacientes con cesárea anterior | 249 |
| | G. Fetos preciosos | 250 |
| IX. | SITUACIONES ESPECIALES Y ALGUNAS COMPLI- CACIONES EN EL EMBARAZO | 250 |
| | A. Embarazo en la trompa | 250 |
| | B. Embarazo con feto en presentación de nalgas | 252 |
| | C. Embarazo múltiple | 252 |
| | 1. Incidencia | 252 |
| | 2. Variedades | 254 |
| | 3. Variedades de actitud y situación de los fetos | 254 |
| | D. Toxemia gravídica | 254 |
| | 1. Sintomatología | 254 |
| | 2. Etiología | 256 |
| | 3. Prevención y tratamiento | 257 |
| | 4. ECLAMPSIA | 257 |
| | E. Hemorragias en el embarazo | 257 |
| | 1. Hemorragias en la primera mitad del embarazo | 257 |
| | 2. Hemorragias en la segunda mitad del embarazo | 258 |
| | F. Infecciones en el embarazo | 259 |
| | G. Ruptura de la bolsa de las aguas en el embarazo | 259 |
| | H. Enfermedad hemolítica por incompatibilidad Rh | 260 |
| | 1. Frecuencia | 260 |
| | 2. Condiciones en las que se presenta | 260 |
| | 3. Fisiología | 261 |
| | 4. Diagnóstico | 261 |
| | 5. Tratamiento de la enfermedad hemolítica por incompatibilidad Rh | 262 |
| | 6. Tratamiento en el recién nacido | 262 |
| | 7. PREVENCIÓN de la enfermedad hemolítica por incompatibilidad Rh | 262 |
| | I. Enfermedad hemolítica por incompatibilidad ABO | 264 |
| X. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LA REPRODUCCION HUMANA | 265 |
| | A. Consejos generales | 265 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 267 |
| XI. | BIBLIOGRAFIA SOBRE LA REPRODUCCION HUMANA | 269 |

CAPITULO 8: CONTROL PRENATAL

| | INDICE | Pág. |
|------|--|------|
| I. | GENERALIDADES | 277 |
| II. | CAMBIOS FISIOLÓGICOS EN EL ORGANISMO DE LA MUJER EMBARAZADA | 278 |
| III. | PRIMERA CONSULTA | 282 |
| | A. Época apropiada para realizar la primera consulta | 282 |
| | B. Antecedentes | 283 |
| | C. Antecedentes obstétricos | 283 |
| | D. Examen físico general | 284 |
| | E. Examen obstétrico | 284 |
| | F. Exámenes laboratoriales de rutina | 285 |
| | G. Orientación en la primera consulta | 285 |
| IV. | CONTROL MEDICO PRENATAL | 286 |
| V. | ORIENTACION DIETETICA | 289 |
| | A. Requerimientos generales de nutrientes | 289 |

| | | |
|-------|--|-----|
| | B. Hierro | 289 |
| | C. Acido fólico y vitamina B12 | 296 |
| | D. Proteínas | 296 |
| | E. Calcio y fósforo | 298 |
| | F. Glúcidos (azúcares) | 298 |
| | G. Lípidos (azúcares) | 298 |
| | H. Yodo | 298 |
| | I. Sal | 298 |
| | J. Otras vitaminas | 298 |
| VI. | HIGIENE PRENATAL | 299 |
| | A. Aseo corporal | 299 |
| | B. Vestimenta | 301 |
| | C. Diversiones - deportes | 301 |
| | D. Coito | 304 |
| | E. Viajes y transportes | 304 |
| | F. Cigarrillo | 305 |
| | G. Alcohol | 305 |
| VII. | ALGUNAS MOLESTIAS EN EL EMBARAZO | 307 |
| | A. Acidez - Eructaciones | 307 |
| | B. Sialorrea - Ptalismo | 307 |
| | C. Nauseas - Vómitos | 308 |
| | D. Micciones frecuentes | 308 |
| | E. Infecciones del aparato urinario | 308 |
| | F. Aumento de peso | 309 |
| | G. Constipación - estreñimiento | 309 |
| | H. Hemorroides | 310 |
| | I. Desvanecimientos | 310 |
| | J. Dificultades Respiratorias | 310 |
| | K. Dolor de espalda y de bajo vientre | 311 |
| | L. Drogas en el embarazo | 311 |
| | LL. Estudios - Empleo | 312 |
| | M. Flujo vaginal | 312 |
| | N. Hemorragias nasales | 313 |
| | Ñ. Edema | 313 |
| | O. Inmunización - Vacunas | 313 |
| | P. Calambres | 313 |
| | Q. Antojos | 314 |
| | R. Insomnio y excesivo sueño | 314 |
| | S. Venas varicosas | 314 |
| VIII. | PARTO SIN DOLOR | 316 |
| | A. Introducción | 316 |
| | B. Fundamentos del curso | 316 |
| | C. Objetivos | 319 |
| | D. En que consiste el curso? | 319 |
| | 1. Justificación del curso | 320 |
| | 2. Anatomía y funciones de los órganos genitales | 320 |
| | 3. Fisiología de la reproducción | 321 |
| | 4. Embarazo y cuidados | 321 |
| | 5. Trabajo de parto | 321 |
| | 6. Relajamiento | 324 |
| | 7. Respiración | 324 |
| | 8. Fortalecimiento de la musculatura | 328 |
| | 9. Cuidados del recién nacido | 330 |
| | 10. Paternidad responsable y planificación familiar | 330 |
| | 11. Otros aspectos de interés | 332 |
| | E. Duración del curso | 332 |
| | F. Cuándo hacer el curso? | 332 |
| | G. Qué hacer después del curso? | 333 |
| | H. Pacientes obstétricamente especiales que hacen el curso | 333 |
| | I. Nuestra experiencia | 333 |
| IX. | PROTECCION LEGAL A LA MUJER TRABAJADORA DURANTE EL EMBARAZO Y LA LACTANCIA | 334 |
| X. | SERVICIOS DE SALUD MATERNA EN LA CIUDAD DE LA PAZ | 337 |

| | | |
|------|---|-----|
| XI. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE EL CONTROL PRENATAL | 340 |
| | A. Consejos Generales | 340 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 342 |
| XII. | Bibliografía sobre el control prenatal | 344 |

CAPITULO 9: EL PARTO, EL PUERPERIO Y LA LACTACION

| INDICE | | Pág |
|--------|---|-----|
| I. | EL PARTO | 353 |
| | A. Aspectos importantes previos y concomitantes al trabajo de parto | 353 |
| | 1. Ultimos días de embarazo | 353 |
| | 2. Falso trabajo de parto | 353 |
| | 3. Algunos accidentes previos al trabajo de parto | 354 |
| | a) Hemorragia | 354 |
| | b) Ruptura prematura de la bolsa de las aguas | 355 |
| | 4. Comienzo del trabajo de parto | 355 |
| | 5. ¿Cuándo se debe ir a la Clínica? | 356 |
| | 6. ¿Qué se debe llevar a la Maternidad? | 356 |
| | a) prendas maternas | 357 |
| | b) prendas del niño | 357 |
| | 7. Movilización y comunicación en casos de emergencia | 357 |
| | 8. Admisión y estadía en la Clínica | 360 |
| | 9. El papel del padre en el trabajo del parto | 361 |
| | 10. Analgésicos, anestésicos y otras drogas durante el trabajo de parto | 363 |
| | B. Trabajo de parto | 364 |
| | 1. Generalidades | 364 |
| | 2. Duración total del trabajo de parto | 365 |
| | 3. Los tres períodos del trabajo de parto: | 365 |
| | a) Período de DILATACION | 366 |
| | b) Período EXPULSIVO | 367 |
| | c) Período del ALUMBRAMIENTO O DE- QUITACION | 371 |
| | C. Cuidados inmediatos del recién nacido | 373 |
| | D. Situaciones especiales y complicaciones más frecuen- tes en el parto | 375 |
| | 1. Niños en presentación de nalgas | 376 |
| | 2. Partos en embarazo múltiple | 376 |
| | 3. Desproporción céfalo - pélvica | 376 |
| | 4. Sufrimiento fetal | 377 |
| | 5. Hemorragia | 377 |
| | 6. Operación cesárea | 378 |
| | 7. Partos con forceps | 378 |
| | 8. Partos con vacuum | 380 |
| | 9. Eclampsia por toxemia gravídica | 380 |
| II. | PUERPERIO | 380 |
| | A. Cuidados inmediatos de la madre parturienta: control de la hemorragia | 380 |
| | B. Cuidados mediatos del puerperio | 381 |
| | 1. Reposo | 381 |
| | 2. Permanencia en la clínica o maternidad | 381 |
| | 3. Regreso al hogar | 383 |
| | 4. Loquios | 383 |
| | 5. Cuidados con la episiotomía | 383 |
| | 6. Cuidados con las mamas y lactación | 384 |
| | 7. Dolores posteriores | 384 |
| | 8. Defecación y micción | 384 |
| | 9. Hemorroides | 385 |
| | 10. Alimentación | 385 |
| | 11. Fajas abdominales | 385 |

| | | |
|------|---|-----|
| | 12. Baños | 385 |
| | 13. Reiniciación de actividades cotidianas | 385 |
| | 14. Contrainas médicas post - parto | 386 |
| | 15. Relaciones sexuales después del parto | 386 |
| | 16. Retorno de la menstruación y la capacidad de fecundación después del parto | 386 |
| | 17. Ejercicios en el post - parto | 387 |
| | C. Algunas complicaciones frecuentes en el puerperio | 388 |
| | 1. Hemorragias | 388 |
| | 2. Mastitis puerperal | 388 |
| | 3. Infección del útero | 390 |
| | 4. Anemia | 390 |
| | 5. Tromboflebitis | 390 |
| III. | LACTACION | 391 |
| | A. Incidencia | 391 |
| | B. Ventajas del amamantamiento | 391 |
| | C. Fisiología de la lactación | 392 |
| | D. Diferentes factores que se relacionan con la lactación | 393 |
| | 1. El estado psicológico | 393 |
| | 2. La posición de la madre | 393 |
| | 3. El tiempo de duración de cada mamada | 393 |
| | 4. La peboricidad | 394 |
| | 5. El tiempo de duración de la lactación | 394 |
| | E. Componentes de la leche materna | 394 |
| | F. Estado de nutrición materna | 394 |
| | G. La lactación y su efecto sobre la fertilidad | 397 |
| | H. Efecto de las píldoras anticonceptivas en la lactación | 397 |
| | I. Efecto de los antibióticos y otras drogas en la lactación | 398 |
| | J. Factores que obstaculizan la lactación | 398 |
| | 1. Ingurgitación o congestión mamaria | 399 |
| | 2. Pezones agrietados | 399 |
| | 3. Pezones invertidos | 399 |
| | 4. Mastitis puerperal | 400 |
| | 5. Prevención | 400 |
| IV. | CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE EL PARTO, EL PUER- PERIO Y LA LACTACION | 403 |
| | A. Consejos generales | 403 |
| | B. Consejos para maestros y padre de familia | 404 |
| V. | BIBLIOGRAFIA | 407 |

CAPITULO 10: DEL PEDIATRA A LAS MADRES

| INDICE | | Pág. |
|--------|---|------|
| I. | EL RECIEN NACIDO | 413 |
| | A. Sus controles | 413 |
| | B. Cómo abrigoarlo | 413 |
| | C. Cuidados higiénicos de las personas que cuidan al niño | 414 |
| | D. Ictericia del recién nacido | 414 |
| | E. El cólico del lactante | 414 |
| | F. El llanto y la educación | 415 |
| | G. El baño y el cuidado del ombligo del recién nacido | 415 |
| II. | EL LACTANTE MENOR (de 29 días a 11 meses) | 416 |
| | A. Controles | 416 |
| | B. Alimentación | 417 |
| | C. Inmunizaciones | 418 |
| | D. Crecimiento y desarrollo | 420 |
| | 1. Esfera motora | 421 |
| | 2. Esfera del lenguaje | 421 |
| | 3. Esfera social | 421 |
| | 4. Esfera adaptativa | 421 |
| III. | EL LACTANTE MAYOR Y EL PRE-ESCOLAR | 422 |
| | (de 12 a 23 meses y de 24 a 60 meses) | |
| IV. | ALGUNOS CONSEJOS | 423 |
| | A. Afecciones respiratorias frecuentes | 423 |
| | B. Diarrea y vómitos | 424 |

| | |
|---|-----|
| C. Alimentos laxantes y obstipantes | 426 |
| D. Falta de apetito | 427 |
| E. Como enseñar a defecar y miccionar | 428 |
| V. BIBLIOGRAFIA | 429 |

PARTE 3: LA PROBLEMÁTICA DE LA SEXUALIDAD

CAPÍTULO 11: DESARROLLO PSICOSEXUAL DEL NIÑO

| I N D I C E | | Pág. |
|-------------|--|------|
| I. | Desarrollo psicosexual del niño | 439 |
| | A. Introducción | 439 |
| | B. Efectos de mamar | 440 |
| | C. Identidad sexual | 440 |
| | D. Descubrimiento de su cuerpo y de sus genitales | 442 |
| | E. Confianza en sí mismo | 443 |
| | F. Baños y vestimenta | 444 |
| | G. Supositorios rectales, enemas | 444 |
| | H. Defecación y micción | 444 |
| | I. Autonomía | 446 |
| | J. El ejemplo | 446 |
| | K. Vocabulario | 447 |
| | L. Hábitos | 447 |
| | LL. Preguntas | 450 |
| | M. Jardín de infancia | 450 |
| II. | Das visões de la sexualidad | 451 |
| | A. Teoría psicoanalítica de la sexualidad infantil de SIGMUND FREUD | 451 |
| | 1. Etapa oral | 453 |
| | 2. Etapa anal | 454 |
| | 3. Etapa uretral | 454 |
| | 4. Etapa fálica | 455 |
| | 5. Etapa de latencia | 458 |
| | B. Teoría del desarrollo psicosocial de la personalidad de ERIK ERIKSON | 460 |
| | 1a. etapa: Confianza versus desconfianza | 460 |
| | 2a. etapa: autonomía versus duda | 462 |
| | 3a. etapa: iniciativa versus culpabilidad | 462 |
| | 4a. etapa: laboriosidad versus inferioridad | 462 |
| | 5a. etapa: identidad versus confusión de papales | 463 |
| | 6a. etapa: intimidad versus aislamiento | 467 |
| | 7a. etapa: generatividad versus absorción propia | 469 |
| | 8a. etapa: integridad versus desesperación | 469 |
| III. | Bibliografía | 472 |

CAPÍTULO 12: ALTERACIONES Y DESVIACIONES SEXUALES

| I N D I C E | | Pág. |
|-------------|---|------|
| I. | ASPECTOS GENERALES | 480 |
| II. | ALTERACIONES SEXUALES | 481 |
| | A. FRIGIDEZ | 481 |
| | 1. Definición | 481 |
| | 2. Frecuencia | 483 |
| | 3. Causas | 483 |
| | a) Frigidez de origen orgánico | 483 |
| | b) Frigidez de origen psicológico | 484 |
| | 4. Tratamiento | 485 |
| | 5. Prevención | 486 |
| | B. VAGINISMO | 486 |
| | C. DISPAREUNIA | 486 |
| | D. NINFOMANIA | 487 |
| | E. FRIGIDEZ MASCULINA | 487 |
| | F. IMPOTENCIA | 488 |

| | | |
|------|---|-----|
| | 1. Definición | 488 |
| | 2. Clasificación | 488 |
| | 3. Causas | 490 |
| | a) Impotencia de origen orgánica o física | 490 |
| | b) Impotencia de origen psicológica | 490 |
| | 4. Tratamiento | 491 |
| | 5. Prevención | 491 |
| | G. SATIRIASIS | 492 |
| III. | DESVIACIONES SEXUALES | 492 |
| | A. DESVIACIONES SEXUALES CON RESPECTO AL OBJETO SEXUAL | 492 |
| | 1. Homosexualidad | 492 |
| | a) Definición | 492 |
| | b) Frecuencia | 492 |
| | c) Clasificación | 494 |
| | d) Causas | 495 |
| | e) Prevención | 498 |
| | 2. Pedofilia | 499 |
| | 3. Zoofilia o bestialidad | 500 |
| | 4. Necrofilia | 500 |
| | 5. Fetichismo | 500 |
| | 6. Gerontosexualidad | 501 |
| | 7. Masturbación | 501 |
| | B. DESVIACIONES SEXUALES RESPECTO AL FIN SEXUAL | 502 |
| | 1. Frustrotismo o frustración | 502 |
| | 2. Contemplación | 503 |
| | 3. Exhibicionismo | 503 |
| | 4. Saltcomuria | 503 |
| | 5. Truflismo | 504 |
| | 6. Transvestismo | 504 |
| | 7. Sadomasoquismo | 504 |
| | 8. Transgresiones anatómicas | 505 |
| IV. | ASPECTO LEGAL Y LA SEXUALIDAD | 505 |
| V. | PROGRAMAS EDUCATIVOS | 506 |
| VI. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE ALTERACIONES Y DESVIACIONES SEXUALES | 507 |
| | A. Consejos generales | 507 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 509 |
| VII. | BIBLIOGRAFIA | 510 |

CAPITULO 13: LA PAREJA ESTERIL

| | INDICE | Pag. |
|------|---|------|
| I. | DEFINICION | 515 |
| II. | INCIDENCIA | 515 |
| III. | ESTERILIDAD MASCULINA | 515 |
| | A. Causas | 515 |
| | 1. Falla en la producción de espermatozoides | 516 |
| | 2. Falla en el transporte y maduración de los espermatozoides | 516 |
| | 3. Alteraciones de las secreciones próstata-vesiculares | 516 |
| | 4. Fallas de la inseminación | 516 |
| | a) Impotencia | 516 |
| | b) Alteraciones en la uretra | 518 |
| | B. Diagnóstico de la esterilidad masculina | 518 |
| | 1. Espermogramas | 519 |
| | 2. Cultivo y antibiograma del líquido seminal | 519 |
| | 3. Otros exámenes especiales | 519 |
| | C. Tratamiento de la esterilidad masculina | 521 |
| IV. | ESTERILIDAD FEMENINA | 521 |
| | A. Causas | 521 |
| | 1. Falla en la liberación del óvulo | 521 |

| | | |
|------|---|-----|
| | 2. Factores que evitan la unión del óvulo con el espermatozoide | 521 |
| | a) Factor vaginal | 521 |
| | b) Factor cervical | 522 |
| | c) Factor uterino | 522 |
| | d) Factor tubario | 523 |
| | e) Factor tuboperitoneal | 523 |
| | 3. Causas extragenitales | 523 |
| | 4. Causas psíquicas | 523 |
| | 5. Causas desconocidas | 525 |
| | B. Diagnóstico de la esterilidad femenina | 525 |
| | C. Tratamiento de la esterilidad femenina | 527 |
| V. | MÉTODOS ESPECIALES DE TRATAMIENTO DE LA ESTERILIDAD DE LA PAREJA | 527 |
| | A. Inseminación artificial | 527 |
| | B. "Bebé de probeta" | 528 |
| VI. | CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE LA PAREJA ESTERIL | 529 |
| | A. Consejos generales | 529 |
| | B. Consejos prácticos para maestros y padres de familia | 530 |
| VII. | BIBLIOGRAFÍA SOBRE LA PAREJA ESTERIL | 532 |

CAPÍTULO 14: ABORTO

INDICE

| | | |
|-------|---|-------------|
| | DEFINICION | Pág. 539 |
| II. | CLASIFICACION DEL ABORTO | 539 |
| | A. ABORTO ESPONTANEO | 539 |
| | 1. Causas | 539 |
| | a) Patología del huevo fecundado | 540 |
| | b) Alteraciones en el lecho de implantación del huevo | 540 |
| | c) Insuficiencia ístmico - cervical | 540 |
| | d) Alteraciones endocrinas | 540 |
| | e) Factores psicológicos | 540 |
| | 2. Sintomatología | 541 |
| | 3. Complicaciones del aborto espontáneo | 541 |
| | B. ABORTO PROVOCADO, INDUCIDO O VOLUNTARIO | 542 |
| | 1. Clasificación | 542 |
| | a) Aborto legal | 542 |
| | b) Aborto ilegal | 543 |
| | 2. Procedimientos | 543 |
| | a) Evacuación vaginal | 544 |
| | a.1. Raspado o legrado uterino | 544 |
| | a.2. Aspiración al vacío | 544 |
| | b) Estimulación de contracciones uterina | 544 |
| | c) Histerotomía | 546 |
| | 3. Complicaciones del aborto provocado | 546 |
| III. | SITUACION INTERNACIONAL | 546 |
| | A. MAGNITUD DE LA PRACTICA DEL ABORTO LEGAL | 546 |
| | B. MORTALIDAD MATERNA POR ABORTO LEGAL | 546 |
| | C. ASPECTOS EPIDEMIOLOGICOS LATINOAMERICANOS | 548 |
| IV. | SITUACION NACIONAL | 548 |
| | A. MAGNITUD DE LA PRACTICA DEL ABORTO | 548 |
| | B. ABORTO COMPLICADO | 550 |
| | C. MORTALIDAD MATERNA POR ABORTO SEPTICO | 550 |
| V. | LEGISLACION SOLIVIANA | 550 |
| VI. | POSICION DE LA IGLESIA CATOLICA | 551 |
| VII. | CONSEJOS PRÁCTICOS SOBRE EL ABORTO | 552 |
| | A. CONSEJOS GENERALES | 552 |
| | B. CONSEJOS PARA MAESTROS Y PADRES DE FAMILIA | 554 |
| VIII. | BIBLIOGRAFIA | 556 |

CAPITULO 15: ANTICONCEPCION Y ESTERILIZACION

| | INDICE | pág. |
|------|--|------|
| I. | INTRODUCCION | 563 |
| II. | VALORACION DE UN METODO | 563 |
| | A. EFECTIVIDAD | 563 |
| | B. ACEPTABILIDAD | 564 |
| | C. INOCUIDAD | 564 |
| | D. DURACION | 564 |
| | E. REVERSIBILIDAD | 564 |
| | F. COSTO | 564 |
| | G. CONTROL | 564 |
| III. | DIFERENTES METODOS DE ANTICONCEPCION | 564 |
| | A. METODOS NATURALES | 564 |
| | 1. Método del calendario | 565 |
| | 2. Método de la temperatura | 566 |
| | 3. Método del moco cervical | 570 |
| | B. METODOS NO NATURALES | 570 |
| | 1. Obturadores femeninos | 570 |
| | a) Diafragma | 572 |
| | b) Capuchón cervical | 572 |
| | 2. Barreras químicas: spermaticidas tópicas | 574 |
| | 3. Condón o preservativo | 575 |
| | 4. Rincón, método del coito interrumpido | 575 |
| | 5. Ducha | 575 |
| | 6. Dispositivos intrauterinos | 581 |
| | 7. Anticonceptivos hormonales | 581 |
| | a) Píldoras anticonceptivas | 584 |
| | b) Progestágenos inyectables | 585 |
| | c) Otros métodos | 586 |
| | 8. Métodos en estudio | 588 |
| IV. | EFICACIA COMPARADA | 588 |
| V. | EFFECTOS DE LA PARIDAD EN LA SALUD MATERNA | 589 |
| | A. EFECTOS DE LA EDAD DE LA MUJER | 589 |
| | B. EFECTOS DEL INTERVALO DE PARTOS | 589 |
| | C. EFECTOS DE LA PARIDAD | 591 |
| VI. | POSICION DE LA IGLESIA CATOLICA FRENTE A LOS METODOS ANTICONCEPTIVOS | 591 |
| VII. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LA ANTICONCEPCION. | 593 |
| | A. Consejos generales | 593 |
| | B. Consejos para maestros y padres de familia | 595 |
| | ESTERILIZACION | 596 |
| I. | INCIDENCIA | 598 |
| II. | VENTAJAS | 598 |
| III. | DESVENTAJAS | 598 |
| IV. | METODOS DE ESTERILIZACION | 599 |
| | A. VASECTOMIA | 599 |
| | B. LIGADURA DE TROMPAS | 600 |
| V. | BIBLIOGRAFIA DE LA ANTICONCEPCION Y ESTERILIZACION | 600 |

CAPITULO 16: ENFERMEDADES VENEREAS Y FLUJOS VAGINALES

Y URETRALES

| | INDICE | Pág. |
|------|--|------|
| I. | INTRODUCCION | 611 |
| II. | BASES EPIDEMIOLOGICAS DEL CONTROL DE ENFERMEDADES VENEREAS | 612 |
| | A. MAGNITUD DEL PROBLEMA | 613 |
| | B. INVESTIGACION DE CONTACTOS | 613 |
| | C. SERVICIOS DE LABORATORIO ADECUADOS | 613 |
| | D. TRATAMIENTO PREVENTIVO Y CURATIVO CORRECTOS | 613 |
| | E. PREVENCIÓN | 614 |
| III. | ENFERMEDADES VENEREAS CLASICAS | 614 |
| | A. SIFILIS - LUES | 615 |

| | | |
|-----|---|-----|
| | 1. Agente causal | 615 |
| | 2. Clasificación | 615 |
| | a) Sífilis primaria | 616 |
| | b) Sífilis secundaria | 619 |
| | c) Sífilis latente (oculta) | 620 |
| | d) Sífilis tardía | 620 |
| | e) Sífilis en el embarazo | 620 |
| | f) Sífilis congénita | 621 |
| | 3. Epidemiología | 621 |
| | 4. Tratamiento | 622 |
| | 5. Control post - tratamiento | 623 |
| | B. GONORREA — BLENORRAGIA | 623 |
| | 1. Agente causal | 623 |
| | 2. Epidemiología | 623 |
| | 3. Diagnóstico | 624 |
| | 4. Sintomatología | 625 |
| | 5. Tratamiento | 627 |
| | 6. Complicaciones posteriores | 628 |
| | C. CHANCRO BLANDO | 628 |
| | D. LINFOGRANULOMA VENEREO | 631 |
| | E. GRANULOMA INGUINAL | 631 |
| IV. | FLUJOS VAGINALES Y URETRALES | 632 |
| | A. TRICOMONIASIS | 633 |
| | B. MONILIASIS (hongos) | 635 |
| | C. INFECCION BACTERIANA NO ESPECIFICA | 636 |
| V. | CONSEJOS PRACTICOS SOBRE LAS ENFERMEDADES VENEREAS Y LOS FLUJOS VAGINALES Y URETRALES | 637 |
| | A. CONSEJOS GENERALES | 637 |
| | B. CONSEJOS PRACTICOS PARA MAESTROS Y PADRES DE FAMILIA | 639 |
| | C. HIGIENE genital femenina | 641 |
| | D. HIGIENE genital masculina | 642 |
| VI. | BIBLIOGRAFIA | 644 |