

ÍNDICE

	<i>Página</i>
<i>Agradecimiento</i>	<i>iii</i>
<i>Prólogo</i>	<i>v</i>
<i>Prefacio</i>	<i>vii</i>
I. Introducción	1
II. Definición y concepto de salud reproductiva	5
III. Enfoque de riesgo en la prevención del daño durante el proceso de reproducción	7
1. Enfoque de riesgo	7
2. Riesgo reproductivo	7
2.1 Riesgo preconcepcional	9
2.2 Riesgo obstétrico	10
2.3 Riesgo perinatal	13
3. Clasificación del riesgo reproductivo	15
3.1 Sistema de clasificación del Perú	17
3.2 Sistema de clasificación de Bolivia	17
IV. Promoción de la salud reproductiva	19
1. Ejercicio de una sexualidad segura y responsable	20
2. Ejercicio de una paternidad responsable	21
V. Acciones para fomentar y desarrollar la salud reproductiva	23
1. Acciones de salud reproductiva dirigidas a la mujer	24
1.1 Atención integral de salud a la mujer en edad fértil no gestante	24
1.2 Atención integral de salud a la mujer gestante	25
2. Acciones de salud reproductiva dirigidas al recién nacido	26
3. Acciones de salud reproductiva dirigidas al hombre	26
4. Acciones dirigidas a la población en general	26
4.1 Educación	26
4.2 Información y comunicación social	27
4.3 Legislación	27

VI. Extensión de la cobertura de servicios de salud reproductiva 29

1.	Disponibilidad de servicios de salud reproductiva en la red de servicios de salud existente	30
1.1	Mejoramiento de la capacidad técnica de los recursos humanos para prestar servicios de salud reproductiva	30
1.2	Autorización al personal auxiliar de enfermería para prestar servicios de salud reproductiva	31
1.3	Mejoramiento de la disponibilidad de equipos, materiales, medicamentos y anticonceptivos en los servicios de salud	32
1.4	Fomento de la disponibilidad de sangre "segura"	32
1.5	Fortalecimiento de la capacidad resolutive del hospital del distrito de salud (hospital del sistema local de salud)	33
2.	Accesibilidad a los servicios de salud reproductiva	33
2.1	Sugerencias para "acercar" los servicios de salud a la población	33
2.2	Sugerencias para vencer la barrera económica	39
2.3	Derecho a la información y a la educación	40
3.	Aceptabilidad de los servicios de salud reproductiva	40
4.	Contacto y utilización de los servicios de salud reproductiva	41
4.1	Evitación de las oportunidades perdidas	41
4.2	Desarrollo de un sistema de clasificación, referencia y contrarreferencia basado en riesgo reproductivo	42
5.	Eficacia y eficiencia de los servicios de salud reproductiva	42
5.1	Mejoramiento de la calidad de la atención	42
5.2	Aplicación de normas y procedimientos	44

VII. Aspectos gerenciales en el desarrollo de la salud reproductiva 47

1.	Propensión a los programas integrales	47
2.	El papel de los programas en el desarrollo de los servicios de salud	49
3.	Promoción de los programas dirigidos a la mujer con igual énfasis que los dirigidos al niño	49
4.	Priorización de las poblaciones más vulnerables	50
4.1	Población rural	50
4.2	Población urbano-marginal	50
4.3	Mujeres con bajo nivel de educación	50
5.	Evaluación de los servicios de salud	51

VIII. Cuadros y esquemas	53
Cuadro 1: Padres saludables = hijos saludables	55
Cuadro 2: Salud reproductiva	57
Cuadro 3: Salud reproductiva: relación con la salud del niño escolar, adolescente y factores condicionantes	59
Cuadro 4: Enfoque de riesgo	61
Cuadro 5: Riesgo reproductivo	63
Cuadro 6: Factores de riesgo reproductivo preconcepcional	65
Cuadro 7: Factores de riesgo reproductivo obstétrico	67
Cuadro 8: Diferencias entre los conceptos de riesgo preconcepcional y riesgo obstétrico	69
Cuadro 9: Variables que influyen en el riesgo de enfermedad o muerte por aborto provocado	71
Cuadro 10: Ventajas de la planificación familiar sobre el aborto provocado ilegal	73
Cuadro 11: Diferencias entre los conceptos de planificación familiar y control de la natalidad	75
Cuadro 12: Definiciones referentes a los periodos gestacional e infantil	77
Cuadro 13: Factores de riesgo perinatal	79
Cuadro 14: Clasificación según riesgo reproductivo	81
Cuadro 15: Ficha salud reproductiva - Ministerio de Salud del Perú	83
Cuadro 16: Historia clínica perinatal	85
Cuadro 17: Hoja clínica para la mujer no gestante	87
Cuadro 18: Carnet para la mujer no gestante	97
Cuadro 19: Promoción de la salud reproductiva	101
Cuadro 20: Acciones dirigidas a la mujer en edad reproductiva no gestante	103
Cuadro 21: Acciones dirigidas a la mujer gestante: prenatal	105
Cuadro 22: Acciones dirigidas a la mujer gestante: parto y puerperio	107
Cuadro 23: Acciones dirigidas al recién nacido	109
Cuadro 24: Acciones dirigidas al hombre	111
Cuadro 25: Cobertura de los servicios de salud reproductiva	113
Cuadro 26: La distribución de anticonceptivos por el personal no médico puede ampliar la cobertura de los servicios	115
Cuadro 27: Atención del parto en Bolivia	117
Cuadro 28: Atención del parto por médicos y parientes en el nivel de instrucción de las gestantes en Bolivia, ENDSA, 1989	119
IX Bibliografía	121