

ÍNDICE

PRESENTACIÓN 9

RESOLUCIÓN MINISTERIAL 11

ABREVIATURAS 13

GLOSARIO 13

I. INTRODUCCIÓN 17

II. MARCO DE REFERENCIA 19

III. NORMATIVA GENERAL 23

IV. NIVELES DE ATENCIÓN Y FUNCIONES DEL PERSONAL DE SALUD 27

V. ORIENTACIÓN EN ANTICONCEPCIÓN 31

VI. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS TEMPORALES 33

 1. MÉTODO DE LA LACTANCIA – AMENORREA (MELA) 33

 2. MÉTODOS DE ABSTINENCIA PERIÓDICA 35

 2.1 Método del calendario o método del ritmo (Ogino Knaus) 37

 2.2 Método de la temperatura basal 38

 2.3 Método del moco cervical (Billings) 39

 2.4 Método sintotérmico 40

 3. MÉTODO DE DÍAS FIJOS 41

 4. MÉTODOS DE BARRERA 44

 4.1 Condón masculino o preservativo 44

 4.2 Condón femenino 46

 4.3 Espermicidas 49

 5. DISPOSITIVO INTRAUTERINO (DIU) 53

 5.1 TCU 380 A (T DE COBRE) 53

 6. MÉTODOS HORMONALES 60

 6.1 Métodos hormonales orales: anticonceptivos orales combinados 60

 6.2. Anticoncepción de emergencia: La píldora anticonceptiva de emergencia (PAE) ... 65

 6.3 Métodos hormonales inyectables: anticonceptivos inyectables combinados 69

 6.4 Métodos hormonales inyectables: anticonceptivo inyectable solo de
 progestágeno - AMDP 73

VII. MÉTODOS DE DOBLE PROTECCIÓN 77

INDICE

VIII. MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS PERMANENTES 79

1. ANTICONCEPCIÓN QUIRÚRGICA VOLUNTARIA – AQV 79

1.1 Vasectomía 79

1.2 Oclusión tubárica bilateral (OTB) - Salpingoclasia 84

IX. BIBLIOGRAFÍA 93

ANEXOS 95

ALGORITMO PARA LA OFERTA SISTEMÁTICA DE SERVICIOS
DE SALUD SEXUAL Y REPRODUCTIVA 97

¿CUÁNDO PUEDE UNA MUJER USAR EL MELA? 99

CÓMO ESTAR RAZONABLEMENTE SEGURO DE QUE LA USUARIA
NO ESTÁ EMBARAZADA 101

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LAS USUARIAS QUE DESEAN INICIAR
EL USO DE ANTICONCEPTIVOS ORALES COMBINADOS (AOC) 103

LISTA DE VERIFICACIÓN PARA LAS USUARIAS QUE DESEAN INICIAR
EL USO DEL INYECTABLE TRIMESTRAL 105

¿CUÁNDO COMENZAR A USAR MÉTODOS ANTICONCEPTIVOS
DESPUÉS DEL EMBARAZO 107

PAUTAS PARA LA ANTICONCEPCIÓN POSABORTO 108

¿QUÉ EXÁMENES O PRUEBAS DEBEN REALIZARSE DE RUTINA ANTES
DE LA ADMINISTRACIÓN DE UN MÉTODO ANTICONCEPTIVO? 109

COMPETENCIA DE LOS PROVEEDORES DE SERVICIOS 110

ESQUEMA DE PROGRAMACIÓN DE CONSULTAS, CONTROLES Y ENTREGA
DE INSUMOS, DE ACUERDO AL TIPO DE ANTICONCEPTIVO 111

FORMULARIO DE REGISTRO DE EXISTENCIAS (Kardex Valorado) 113

RECETARIO / RECIBO 115

INFORME MENSUAL DE MOVIMIENTO DE MEDICAMENTOS E INSUMOS (IMM) 117

CONSOLIDADO PEDIDO TRIMESTRAL DE MEDICAMENTOS E INSUMOS (CPT) 119