

Indice

SIMPOSIO SOBRE NUTRICION APLICADA EN CLINICA

Prefacio	909
Estado actual del papel que desempeña el tratamiento dietético en la prevención y tratamiento de la cardiopatía coronaria	911
BASIL M. RIFKIND, RONALD S. GOOR y ROBERT I. LEVY	

La relación entre colesterol plasmático y cardiopatía coronaria se basa en profundos estudios en curso, y se complementa por los resultados de muchos trabajos experimentales. Se revisa la relación de este y otros factores de peligro con la enfermedad coronaria, y el estado actual de las intervenciones terapéuticas y profilácticas.

Tratamiento nutricional de la diabetes	927
GERALD M. REAVEN, ANN M. COULSTON y ROBERT A. MARCUS	

Un programa logrado de intervención dietética puede lograr una mejoría substancial, si no completa, de las anomalías metabólicas de muchos diabéticos. Por lo tanto, los médicos han de adoptar una posición enérgica en relación con el tratamiento dietético de la diabetes. Se consideran efectos metabólicos y se dan sugerencias para lograr una mejor aceptación por parte del paciente.

Tratamiento nutricional de enfermedades renales crónicas	943
MALCOLM A. HOLLIDAY, KATHRYN McHENRY-RICHARDSON y ANTHONY PORTALE	

El tratamiento nutricional en las enfermedades renales se basa en considerar que: 1) a medida que disminuye la capacidad del riñón para eliminar excesos metabólicos y productos secunda-

rios del metabolismo, hay que limitar el ingreso de ciertos nutrientes, y 2) la insuficiencia renal por sí sola puede causar deficiencias de algunos nutrientes. Se presentan recomendaciones específicas acerca de nutrientes para niños y adultos.

Nutrición en el alcohólico 961
MARK A. KORSTEN y CHARLES S. LIEBER

El alcohol y la nutrición pueden interactuar a diversos niveles. Desplazando alimento de la dieta y suprimiendo el apetito, el alcohol muchas veces disminuye la ingestión de nutrientes esenciales. Lesionando el hígado, el páncreas o el intestino, el alcohol puede comprometer las funciones digestivas y de absorción del tubo gastrointestinal. Finalmente, por su obligada transformación en acetaldehído en el hígado, el alcohol altera el metabolismo y la activación de otros constituyentes dietéticos.

Hiperalimentación 971
JOSEF E. FISCHER

Cuando el empleo cada vez más frecuente de la nutrición parenteral entra en su segunda década, se han logrado muchos progresos tanto en seguridad como en el desarrollo de soluciones nuevas. Se consideran indicaciones, complicaciones y nuevos desarrollos.

Interacciones entre drogas y nutrientes 983
DAPHNE A. ROE

Algunos nutrientes y constituyentes no nutrientes del alimento pueden interactuar con drogas, modificando el efecto previsto de éstas. El resultado de interacciones de droga-alimento, droga-alcohol y droga-nutriente incluye un cambio en la intensidad o el ritmo de absorción del medicamento, cambios en el ritmo del metabolismo de la droga, incompatibilidades de droga-alimento o de droga-alcohol, así como deficiencias nutritivas. Las dosis enormes de vitaminas también pueden alterar la capacidad de respuesta a ciertas drogas. Finalmente, los nutrientes pueden utilizarse como drogas, no sólo en caso de enfermedades por carencia, sino también por sus acciones farmacológicas en otros trastornos.

Problemas de nutrición provocados por el cáncer 1005
MAURICE E. SHILS

Tanto el cáncer como su tratamiento pueden crear difíciles problemas de nutrición, desde la notable "caquexia cancerosa" y efectos locales de la neoplasia, hasta los resultados de la radioterapia en la cirugía. Se resumen, los principios de terapéutica nutritiva en los pacientes cancerosos.

Dieta y nutrición como factores modificadores del desarrollo tumoral 1021
 MAURICE E. SHILS

Datos epidemiológicos han demostrado la existencia de relaciones entre el desarrollo de las neoplasias y ciertas prácticas dietéticas. Además, se ha comprobado que algunos nutrientes tienen acciones inhibitoras y modificadoras de carcinógenos; por tanto, merecen interés especial algunos factores dietéticos o nutritivos como posibles mecanismos protectores. La nutrición también afecta el estado inmune, y pueden tomarse medidas para mejorar la inmunidad elevando el nivel nutricional o, en forma alternativa, provocando algunas deficiencias con el fin de hacer más lento el crecimiento del tumor y estimular respuestas inmunes.

Fibra dietética 1035
 BERNARD LEVIN y DAVID HORWITZ

Hay datos epidemiológicos que sugieren que un aumento de ingresos de fibra dietética puede tratar o evitar una amplia variedad de trastornos; pero las comparaciones establecidas con poblaciones muy diversas hacen difícil identificar y aislar diferencias causales, y otras, que carecen de valor. Para estimar en forma crítica los posibles efectos preventivos o terapéuticos es necesario considerar los conceptos actuales sobre índole fisicoquímica de la fibra, y modos complejos por virtud de los cuales la fibra puede influir en la fisiología del tubo digestivo, la endocrina y la de los líquidos.

Oligoelementos en la nutrición humana 1049
 ROBERT E. BURCH y HENRY K. J. HAHN

Las deficiencias de oligoelementos pueden depender de un ingreso dietético inadecuado (desnutrición generalizada), trastornos de la absorción intestinal, eliminación excesiva, algunos estados patológicos, así como presentarse en pacientes sostenidos con nutrición parenteral por largo tiempo sin recibir suplementos de oligoelementos. Recientemente se ha señalado la aparición de deficiencias de cobre y de cinc acompañando a la nutrición parenteral total.

Carbohidratos de la dieta: su papel en la producción de caries 1063
 ERNEST NEWBRUN

Estudios controlados en el hombre han comprobado que la frecuencia de caries puede disminuirse considerablemente reduciendo el consumo de azúcar, y cada vez son más los estudios epidemiológicos que demuestran en grandes poblaciones que la frecuencia de caries aumenta y disminuye según los cambios de

consumo total de azúcar. Por lo tanto, la modificación de la dieta tiene un valor crítico en cualquier programa de prevención dental.

Recomendaciones dietéticas para conservar la salud dental 1079
BETTE CAAN

Las recomendaciones dietéticas para la salud de la boca incluyen fomentar el consumo de alimentos sanos y nutritivos que durante largo tiempo conservarán sana la boca, asegurando una salud general óptima.

Valoración del estado nutritivo en los pacientes externos 1087
SHELDON MARGEN

A medida que van aumentando nuestros conocimientos sobre la importancia de la nutrición acompañando diversas enfermedades, y la posible contribución de la desnutrición per se a enfermedades crónicas, resulta obligado que el médico incorpore una valoración más completa y detallada del estado nutritivo en todo examen físico, tanto si se efectúa para una queja específica como si se trata de un cuidado sanitario sistemático.

Valoración nutricional del paciente hospitalizado 1095
GEORGE L. BLACKBURN y PAUL A. THORNTON

Aunque algunos síntomas de la desnutrición son evidentes, otros pueden ser muy sutiles. Está indicada una valoración cuidadosa para descubrir síntomas ocultos, y valorar cuantitativamente los manifiestos. Se consideran varias pruebas para la desnutrición, y para estimar la competencia del sistema inmune y el perfil de nutrición/metabolismo.

Recursos nutritivos 1109
SARAH FINKELHOR

La comunidad dispone en Estados Unidos de diversas fuentes para enseñanzas de nutrición, desde los programas federales hasta las organizaciones de vecinos. Todos pueden utilizarse educando a los pacientes para que logren una buena nutrición.

Indice alfabético 1117