

# INDICE

Reconocimientos

Fuerza de Trabajo Revisora Internacional  
para la Prevención de Infecciones

Cuadros y Figuras

Prólogo

## FUNDAMENTOS DE LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES

UNO

### INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES

Antecedentes .....	1-1
Definiciones .....	1-1
Cuál Proceso Utilizar .....	1-2
El Ciclo de Transmisión de las Enfermedades .....	1-5
Propósito de la Prevención de las Infecciones .....	1-9
Referencias .....	1-10

DOS

### LAVADO DE LAS MANOS Y EL USO DE GUANTES

Antecedentes .....	2-1
Lavado de las Manos .....	2-1
Guantes .....	2-3
Cómo Minimizar la Contaminación por Contacto "Sangre-Mano" .....	2-6
Referencias .....	2-6

TRES

### ANTISEPSIA

Antecedentes .....	3-1
Selección de los Antisépticos .....	3-1
Uso de los Antisépticos .....	3-1
Almacenaje y Despacho de los Antisépticos .....	3-6
Referencias .....	3-7

CUATRO

### PROCESAMIENTO DE LOS INSTRUMENTOS, GUANTES Y OTROS ARTICULOS

Antecedentes .....	4-1
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
Usados (Contaminados) .....	4-1
Cuál Proceso Elegir .....	4-7
Referencias .....	4-14

CINCO

### DESCONTAMINACIÓN Y LIMPIEZA

Antecedentes .....	5-1
Descontaminación .....	5-2
Limpieza .....	5-3
Referencias .....	5-6

SEIS	ESTERILIZACION	
	Antecedentes . . . . .	6-1
	Eficacia de la Esterilización . . . . .	6-1
	Esterilización por Calor . . . . .	6-2
	Esterilización por Vapor con Autoclave . . . . .	6-3
	Esterilización por Calor Seco . . . . .	6-11
	Vigilancia de los Procedimientos de Esterilización . . . . .	6-13
	Esterilización Química . . . . .	6-14
	Otros Métodos de Esterilización . . . . .	6-16
	Referencias . . . . .	6-18
SIETE	DESINFECCION DE ALTO NIVEL	
	Antecedentes . . . . .	7-1
	Definiciones . . . . .	7-1
	Desinfección de Alto Nivel por Ebullición . . . . .	7-1
	Preparación de un Recipiente con la DAN . . . . .	7-4
	Protección de la Vida Útil de los Instrumentos que se Hierven con Frecuencia . . . . .	7-4
	Desinfección de Alto Nivel con Productos Químicos . . . . .	7-5
	Referencias . . . . .	7-12
OCHO	FLUJO DEL TRAFICO Y PATRONES DE ACTIVIDAD	
	Antecedentes . . . . .	8-1
	Flujo del Tráfico y Patrones de Actividad . . . . .	8-1
	Requerimientos de Espacio y Equipo . . . . .	8-2
	Cómo Minimizar la Contaminación Microbiana . . . . .	8-4
	Referencias . . . . .	8-10
NUEVE	ELIMINACION DE LOS DESECHOS	
	Antecedentes . . . . .	9-1
	Consejos para el Manejo de los Recipientes para los Desechos . . . . .	9-2
	Cómo Eliminar los Objetos Afilados . . . . .	9-2
	Cómo Eliminar los Desechos Líquidos Contaminados . . . . .	9-3
	Cómo Eliminar los Desechos Sólidos . . . . .	9-4
	Cómo Eliminar los Recipientes de Productos Químicos Usados . . . . .	9-4
	Cómo Construir un Sencillo Incinerador de Bidón para la Eliminación de los Desechos . . . . .	9-5
	Cómo Preparar y Usar un Sitio para Enterrar los Desechos . . . . .	9-6
	Referencias . . . . .	9-7
DIEZ	ASEO	
	Antecedentes . . . . .	10-1
	Cómo Preparar una Solución Desinfectante para la Limpieza . . . . .	10-2
	Cuándo y Cómo Hacer la Limpieza de Rutina en las Zonas de Bajo Riesgo . . . . .	10-3
	Cuándo y Cómo Limpiar el Quirófano . . . . .	10-4
	Cómo Limpiar Derrames de Sangre y de Otros Materiales Orgánicos . . . . .	10-5
	Cómo Limpiar los Equipos de Limpieza Sucios y Contaminados . . . . .	10-5
	Referencias . . . . .	10-6

**EL MANEJO DE UN PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE  
LAS INFECCIONES**

Antecedentes .....	11-1
Administración: Quién Debe Participar .....	11-1
La Toma de Decisiones Gerenciales .....	11-2
Capacitación In Situ .....	11-5
El Monitoreo de Eficacia .....	11-6
Vigilancia de la Infección de Clientes .....	11-7
Detección, Identificación y Solución de Problemas .....	11-7
Tratamiento Postexposición de los Trabajadores de Salud .....	11-10
Lecturas Recomendadas .....	11-10
Referencias .....	11-11

**GUIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES**

**ESTERILIZACIÓN FEMENINA VOLUNTARIA POR  
MINILAPAROTOMÍA O LAPAROSCOPIA**

Antecedentes .....	12-1
Lavado de las Manos, Restregado Quirúrgico y Guantes .....	12-2
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
Usados (Contaminados) .....	12-4
Selección de las Clientes .....	12-9
Quirófano .....	12-10
Flujo del Tráfico .....	12-10
Preparación de las Clientes .....	12-11
Atuendo Quirúrgico para las Clientes y para el Personal Del Quirófano .....	12-11
Técnica Quirúrgica .....	12-12
Consejos para la Prevención de las Infecciones .....	12-12
Mantenimiento de un Entorno Seguro .....	12-14
Referencias .....	12-15

**ESTERILIZACIÓN MASCULINA POR VASECTOMÍA**

Antecedentes .....	13-1
Lavado de las Manos, Restregado Quirúrgico y Guantes .....	13-1
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
Usados (Contaminados) .....	13-3
Sitio Clínico para Prestar Servicios de Vasectomía .....	13-4
Selección de los Clientes .....	13-8
Preparación de los Clientes .....	13-8
Atuendo Quirúrgico para los Clientes y para el Personal .....	13-9
Técnica Quirúrgica .....	13-9
Consejos para la Prevención de las Infecciones .....	13-10
Mantenimiento de un Entorno Seguro .....	13-11
Referencias .....	13-11

CATORCE	INSERCIÓN Y REMOCIÓN DEL NORPLANT®	
	Antecedentes	14-1
	Lavado de las Manos y Guantes	14-1
	Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
	Usados (Contaminados)	14-3
	Sitio Clínico para la Inserción y Remoción del Norplant®	14-4
	Preparación de las Clientes	14-4
	Atuendo Quirúrgico para las Clientes y para el Personal	14-4
	Consejos para la Prevención de las Infecciones: Inserción	14-8
	Consejos para la Prevención de las Infecciones: Remoción	14-11
	Cuidado del Trócar	14-13
	Mantenimiento de un Entorno Seguro	14-14
	Referencias	14-14
QUINCE	INSERCIÓN Y REMOCIÓN DE LOS DIU	
	Antecedentes	15-1
	Lavado de las Manos y Guantes	15-1
	Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
	Usados (Contaminados)	15-3
	Selección de las Clientes	15-7
	Consejos para la Prevención de las Infecciones: Inserción	15-9
	Consejos para la Prevención de las Infecciones: Remoción	15-10
	La Desinfección de los DIU Empacados a Granel (en Grupo) y Otros Problemas	15-10
	Deslustre	15-11
	Mantenimiento de un Entorno Seguro	15-12
	Referencias	15-12
DIECISEIS	ADMINISTRACIÓN DE LOS ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES	
	Antecedentes	16-1
	Lavado de las Manos y Guantes	16-1
	Procesamiento de las Agujas y Jeringas Usadas (Contaminadas)	16-2
	Sitio Clínico para la Administración de los Anticonceptivos Inyectables	16-7
	Preparación de las Clientes	16-8
	Consejos para la Prevención de las Infecciones	16-8
	Mantenimiento de un Entorno Seguro	16-10
	Referencias	16-10

## APENDICES

### APENDICE A PROCESAMIENTO DE LOS GUANTES REUTILIZABLES

Cómo Descontaminar y Limpiar los Guantes de Goma Antes de Someterlos a Una Desinfección de Alto Nivel o a la Esterilización	A-1
Esterilización de los Guantes	A-1
Desinfección de Alto Nivel de los Guantes	A-4
Contaminación Accidental de Guantes Estériles o Desinfectados	A-6
Cómo Colocarse Nuevos Guantes Estériles Después de la Contaminación	A-6
Referencias	A-7

### APENDICE B RESTREGADO QUIRURGICO

Suministros	B-1
Preparación	B-1
Referencias	B-2

### APENDICE C ANTISEPTICOS

Soluciones de Alcohol (Etflico o Isopropflico al 60-90%)	C-1
Clorohexidinas	C-2
Hexaclorofeno	C-3
Soluciones de Yodo y Yodóforos	C-3
Soluciones a Evitar	C-4
Referencias	C-5

### APENDICE D INSTRUCCIONES PARA EL MANTENIMIENTO Y LA OPERACION DE LOS AUTOCLAVES

Antecedentes	D-1
Tipos de Esterilizadores a Vapor (Autoclaves)	D-1
Mantenimiento de Rutina	D-4
Preparación de los Artículos para Someterlos al Autoclave	D-5
Empaquetado y Envoltorio	D-5
Carga y Descarga del Autoclave	D-8
Instrucciones Generales para la Operación de los Autoclaves de Desplazamiento por Gravedad No Eléctrico (Tipo Olla de Presión)	D-13
Esterilización de Líquidos por Autoclave	D-16
Almacenaje	D-17
Referencias	D-18

### APENDICE E DESCONTAMINACION Y LIMPIEZA DE LOS INSTRUMENTOS, AGUJAS, JERINGAS Y ARTICULOS DE TELA

Cómo Descontaminar y Limpiar los Instrumentos Quirúrgicos (Metálicos)	E-1
Cómo Descontaminar y Limpiar las Agujas y Jeringas	E-1
Cómo Descontaminar y Limpiar los Artículos de Tela, Campos Quirúrgicos y Otros Artículos	E-3

APENDICE F DESINFECTANTES QUIMICOS

Soluciones de Alcohol .....	F-1
Soluciones de Cloro .....	F-2
Formaldehido al 8% .....	F-5
Glutaraldehido .....	F-6
Peróxido de Hidrógeno al 6% .....	F-11
Soluciones de Yodo y Yodóforos .....	F-11
Productos Usados Incorrectamente Como Desinfectantes .....	F-12
Referencias .....	F-13

APENDICE G DESCONTAMINACION, LIMPIEZA, DESINFECCION Y ESTERILIZACION QUIMICA DE LOS LAPAROSCOPIOS

Antecedentes .....	G-1
Consejos para Prolongar la Vida de los Laparoscopios .....	G-1
Cómo Descontaminar y Limpiar los Laparoscopios Después del Uso .....	G-2
Cómo Limpiar las Lentes de los Laparoscopios .....	G-3
Cómo Someter a los Laparoscopios a una Desinfección de Alto Nivel .....	G-3
Cómo Esterilizar los Laparoscopios .....	G-4
Cómo Almacenar los Laparoscopios .....	G-6
Referencias .....	G-6