

INDICE

Reconocimientos

Fuerza de Trabajo Revisora Internacional
para la Prevención de Infecciones

Cuadros y Figuras

Prólogo

FUNDAMENTOS DE LA PREVENCION DE LAS INFECCIONES

UNO

INTRODUCCION A LA PREVENCION DE LAS INFECCIONES

Antecedentes	1-1
Definiciones	1-1
Cuál Proceso Utilizar	1-2
El Ciclo de Transmisión de las Enfermedades	1-5
Propósito de la Prevención de las Infecciones	1-9
Referencias	1-10

DOS

LAVADO DE LAS MANOS Y EL USO DE GUANTES

Antecedentes	2-1
Lavado de las Manos	2-1
Guantes	2-3
Cómo Minimizar la Contaminación por Contacto "Sangre-Mano"	2-6
Referencias	2-6

TRES

ANTISEPSIA

Antecedentes	3-1
Selección de los Antisépticos	3-1
Uso de los Antisépticos	3-1
Almacenaje y Despacho de los Antisépticos	3-6
Referencias	3-7

CUATRO

PROCESAMIENTO DE LOS INSTRUMENTOS, GUANTES Y OTROS ARTICULOS

Antecedentes	4-1
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	4-1
Usados (Contaminados)	4-1
Cuál Proceso Elegir	4-7
Referencias	4-14

CINCO

DESCONTAMINACION Y LIMPIEZA

Antecedentes	5-1
Descontaminación	5-2
Limpieza	5-3
Referencias	5-6

SEIS	ESTERILIZACION	
	Antecedentes	6-1
	Eficacia de la Esterilización	6-1
	Esterilización por Calor	6-2
	Esterilización por Vapor con Autoclave	6-3
	Esterilización por Calor Seco	6-11
	Vigilancia de los Procedimientos de Esterilización	6-13
	Esterilización Química	6-14
	Otros Métodos de Esterilización	6-16
	Referencias	6-18
SIETE	DESINFECCION DE ALTO NIVEL	
	Antecedentes	7-1
	Definiciones	7-1
	Desinfección de Alto Nivel por Ebullición	7-1
	Preparación de un Recipiente con la DAN	7-4
	Protección de la Vida Útil de los Instrumentos que se Hierven con Frecuencia	7-4
	Desinfección de Alto Nivel con Productos Químicos	7-5
	Referencias	7-12
OCHO	FLUJO DEL TRAFICO Y PATRONES DE ACTIVIDAD	
	Antecedentes	8-1
	Flujo del Tráfico y Patrones de Actividad	8-1
	Requerimientos de Espacio y Equipo	8-2
	Cómo Minimizar la Contaminación Microbiana	8-4
	Referencias	8-10
NUEVE	ELIMINACION DE LOS DESECHOS	
	Antecedentes	9-1
	Consejos para el Manejo de los Recipientes para los Desechos	9-2
	Cómo Eliminar los Objetos Afilados	9-2
	Cómo Eliminar los Desechos Líquidos Contaminados	9-3
	Cómo Eliminar los Desechos Sólidos	9-4
	Cómo Eliminar los Recipientes de Productos Químicos Usados	9-4
	Cómo Construir un Sencillo Incinerador de Bidón para la Eliminación de los Desechos	9-5
	Cómo Preparar y Usar un Sitio para Enterrar los Desechos	9-6
	Referencias	9-7
DIEZ	ASEO	
	Antecedentes	10-1
	Cómo Preparar una Solución Desinfectante para la Limpieza	10-2
	Cuándo y Cómo Hacer la Limpieza de Rutina en las Zonas de Bajo Riesgo	10-3
	Cuándo y Cómo Limpiar el Quirófano	10-4
	Cómo Limpiar Derrames de Sangre y de Otros Materiales Orgánicos	10-5
	Cómo Limpiar los Equipos de Limpieza Sucios y Contaminados	10-5
	Referencias	10-6

**EL MANEJO DE UN PROGRAMA PARA LA PREVENCIÓN DE
LAS INFECCIONES**

Antecedentes	11-1
Administración: Quién Debe Participar	11-1
La Toma de Decisiones Gerenciales	11-2
Capacitación In Situ	11-5
El Monitoreo de Eficacia	11-6
Vigilancia de la Infección de Clientes	11-7
Detección, Identificación y Solución de Problemas	11-7
Tratamiento Postexposición de los Trabajadores de Salud	11-10
Lecturas Recomendadas	11-10
Referencias	11-11

GUIAS PARA LA PREVENCIÓN DE LAS INFECCIONES

**ESTERILIZACIÓN FEMENINA VOLUNTARIA POR
MINILAPAROTOMIA O LAPAROSCOPIA**

Antecedentes	12-1
Lavado de las Manos, Restregado Quirúrgico y Guantes	12-2
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
Usados (Contaminados)	12-4
Selección de las Clientes	12-9
Quirófano	12-10
Flujo del Tráfico	12-10
Preparación de las Clientes	12-11
Atuendo Quirúrgico para las Clientes y para el Personal Del Quirófano	12-11
Técnica Quirúrgica	12-12
Consejos para la Prevención de las Infecciones	12-12
Mantenimiento de un Entorno Seguro	12-14
Referencias	12-15

ESTERILIZACIÓN MASCULINA POR VASECTOMÍA

Antecedentes	13-1
Lavado de las Manos, Restregado Quirúrgico y Guantes	13-1
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos	
Usados (Contaminados)	13-3
Sitio Clínico para Prestar Servicios de Vasectomía	13-4
Selección de los Clientes	13-8
Preparación de los Clientes	13-8
Atuendo Quirúrgico para los Clientes y para el Personal	13-9
Técnica Quirúrgica	13-9
Consejos para la Prevención de las Infecciones	13-10
Mantenimiento de un Entorno Seguro	13-11
Referencias	13-11

CATORCE**INSERCIÓN Y REMOCIÓN DEL NORPLANT®**

Antecedentes	14-1
Lavado de las Manos y Guantes	14-1
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos Usados (Contaminados)	14-3
Sitio Clínico para la Inserción y Remoción del Norplant®	14-4
Preparación de las Clientes	14-4
Atuendo Quirúrgico para las Clientes y para el Personal	14-4
Consejos para la Prevención de las Infecciones: Inserción	14-8
Consejos para la Prevención de las Infecciones: Remoción	14-11
Cuidado del Trócar	14-13
Mantenimiento de un Entorno Seguro	14-14
Referencias	14-14

QUINCE**INSERCIÓN Y REMOCIÓN DE LOS DIU**

Antecedentes	15-1
Lavado de las Manos y Guantes	15-1
Procesamiento de los Instrumentos, Guantes y Otros Artículos Usados (Contaminados)	15-3
Selección de las Clientes	15-7
Consejos para la Prevención de las Infecciones: Inserción	15-9
Consejos para la Prevención de las Infecciones: Remoción	15-10
La Desinfección de los DIU Empacados a Granel (en Grupo) y Otros Problemas	15-10
Deslustre	15-11
Mantenimiento de un Entorno Seguro	15-12
Referencias	15-12

DIECISEIS**ADMINISTRACIÓN DE LOS ANTICONCEPTIVOS INYECTABLES**

Antecedentes	16-1
Lavado de las Manos y Guantes	16-1
Procesamiento de las Agujas y Jeringas Usadas (Contaminadas)	16-2
Sitio Clínico para la Administración de los Anticonceptivos Inyectables	16-7
Preparación de las Clientes	16-8
Consejos para la Prevención de las Infecciones	16-8
Mantenimiento de un Entorno Seguro	16-10
Referencias	16-10

APENDICES

APENDICE A PROCESAMIENTO DE LOS GUANTES REUTILIZABLES

Cómo Descontaminar y Limpiar los Guantes de Goma Antes de Someterlos a Una Desinfección de Alto Nivel o a la Esterilización	A-1
Esterilización de los Guantes	A-1
Desinfección de Alto Nivel de los Guantes	A-4
Contaminación Accidental de Guantes Estériles o Desinfectados	A-6
Cómo Colocarse Nuevos Guantes Estériles Después de la Contaminación	A-6
Referencias	A-7

APENDICE B RESTREGADO QUIRURGICO

Suministros	B-1
Preparación	B-1
Referencias	B-2

APENDICE C ANTISEPTICOS

Soluciones de Alcohol (Etflico o Isopropflico al 60-90%)	C-1
Clorohexidinas	C-2
Hexaclorofeno	C-3
Soluciones de Yodo y Yodóforos	C-3
Soluciones a Evitar	C-4
Referencias	C-5

APENDICE D INSTRUCCIONES PARA EL MANTENIMIENTO Y LA OPERACION DE LOS AUTOCLAVES

Antecedentes	D-1
Tipos de Esterilizadores a Vapor (Autoclaves)	D-1
Mantenimiento de Rutina	D-4
Preparación de los Artículos para Someterlos al Autoclave	D-5
Empaquetado y Envoltorio	D-5
Carga y Descarga del Autoclave	D-8
Instrucciones Generales para la Operación de los Autoclaves de Desplazamiento por Gravedad No Eléctrico (Tipo Olla de Presión)	D-13
Esterilización de Líquidos por Autoclave	D-16
Almacenaje	D-17
Referencias	D-18

APENDICE E DESCONTAMINACION Y LIMPIEZA DE LOS INSTRUMENTOS, AGUJAS, JERINGAS Y ARTICULOS DE TELA

Cómo Descontaminar y Limpiar los Instrumentos Quirúrgicos (Metálicos)	E-1
Cómo Descontaminar y Limpiar las Agujas y Jeringas	E-1
Cómo Descontaminar y Limpiar los Artículos de Tela, Campos Quirúrgicos y Otros Artículos	E-3

APENDICE F DESINFECTANTES QUIMICOS

Soluciones de Alcohol	F-1
Soluciones de Cloro	F-2
Formaldehido al 8%	F-5
Glutaraldehido	F-6
Peróxido de Hidrógeno al 6%	F-11
Soluciones de Yodo y Yodóforos	F-11
Productos Usados Incorrectamente Como Desinfectantes	F-12
Referencias	F-13

APENDICE G DESCONTAMINACION, LIMPIEZA, DESINFECCION Y ESTERILIZACION QUIMICA DE LOS LAPAROSCOPIOS

Antecedentes	G-1
Consejos para Prolongar la Vida de los Laparoscopios	G-1
Cómo Descontaminar y Limpiar los Laparoscopios Después del Uso	G-2
Cómo Limpiar las Lentes de los Laparoscopios	G-3
Cómo Someter a los Laparoscopios a una Desinfección de Alto Nivel	G-3
Cómo Esterilizar los Laparoscopios	G-4
Cómo Almacenar los Laparoscopios	G-6
Referencias	G-6