

# Indice



	Página
Prefacio . . . . .	5
Consideraciones importantes . . . . .	6
Introducción . . . . .	7

## Parte 1. Principios de vigilancia del crecimiento y ficha de crecimiento

Un niño que crece es un niño sano . . . . .	9
Lo que debe medirse . . . . .	9
Longitud o estatura . . . . .	9
Peso por edad . . . . .	10
Peso por estatura . . . . .	10
Circunferencias corporales . . . . .	10
Variabilidad normal . . . . .	10
Elección de una población de referencia . . . . .	11
Cuándo debe medirse . . . . .	13
Tipos de ficha . . . . .	13
Diseño de la ficha . . . . .	20
Elección de una balanza . . . . .	22
Cómo usar la ficha de crecimiento para la vigilancia de la salud infantil . . . . .	24

## Parte 2. Adiestramiento del personal de salud en el uso de la ficha

Crecimiento y desarrollo infantiles . . . . .	27
Procedimiento de pesada . . . . .	27
Inscripción del peso . . . . .	27
Resto de la información . . . . .	28
Interpretación de la ficha de crecimiento . . . . .	29
Dirección de la curva de crecimiento . . . . .	29
Posición de la curva de crecimiento . . . . .	30
Ejemplos . . . . .	31
Un instrumento de acción . . . . .	31
Un apoyo al personal de salud . . . . .	33
Bibliografía . . . . .	35