

Índice

Resumen ejecutivo	1
1. Introducción	5
El contexto demográfico, 6	
Planificación familiar en países en desarrollo, 9	
Organización del informe, 11	
2. Hipótesis sobre los patrones reproductivos y la salud materno-infantil	12
Efectos directos de los patrones reproductivos sobre la salud, 13	
Efectos indirectos de los patrones reproductivos sobre la salud de las mujeres y los niños, 19	
Otras explicaciones posibles, 20	
Evidencias disponibles, 22	
3. Patrones reproductivos y salud de la mujer	25
Fuentes de evidencias, 26	
Efectos de la edad joven de la madre y la condición de primípara, 29	
Efectos de la edad mayor de la madre, el número elevado de partos o ambos factores, 31	
Efectos de los intervalos cortos entre nacimientos, 31	
Efectos del embarazo en el incremento de la mortalidad ocasionada por otras condiciones, 32	
Efectos del aborto inducido en condiciones inseguras, 32	
Conclusión, 33	
4. Riesgos y beneficios de los anticonceptivos	37
Anticonceptivos orales, 37	
Dispositivos intrauterinos, 43	
Métodos de barrera, 45	
Anticonceptivos de acción prolongada, 46	
Esterilización, 48	
Métodos tradicionales, 50	
Dimensiones de la nueva investigación, 51	

5. Patrones reproductivos y la salud del niño	54
Fuentes de evidencias, 55	
Efectos de la primogenitura y la excesiva juventud de la madre, 57	
Efectos de ocupar un lugar avanzado en el orden al nacimiento y de la mayor edad de la madre, 61	
Efecto del intervalo intergenésico corto, 61	
Efectos del embarazo no deseado, 65	
Efecto del estado de salud de la madre, 66	
Cómo disminuir los riesgos de muerte del niño, 67	
6. Cambios en los patrones reproductivos	75
Disminución de la fecundidad y distribución del orden al nacimiento, 76	
Edad de la madre al nacimiento de sus hijos, 77	
Espaciamiento de los nacimientos, 80	
Uso de anticonceptivos y aborto inducido, 84	
Efectos de los cambios en los patrones reproductivos sobre las tasas de mortalidad, 84	
Conclusión, 86	
7. Conclusiones	88
Patrones reproductivos y salud de la mujer: riesgos para la mujer en lo individual, 89	
Riesgos reproductivos y salud del niño: riesgos para los niños en lo individual, 91	
Efectos generales, 92	
Efectos indirectos del cambio reproductivo sobre la salud de las mujeres y los niños, 94	
Planificación familiar y la salud de la mujer y el niño, 95	
Referencias	97
Apéndice. Monografías de antecedentes	109
Glosario	111